



[xxviii]

# TROFÉU DE ATLETISMO DO SEIXAL

JANEIRO A DEZEMBRO

## XI MILHA URBANA DE AMORA

7 de março de 2015, 15 horas

### REGULAMENTO DA PROVA

A XI Milha Urbana de Amora é uma organização conjunta da empresa «O Praticante», do Clube Desportivo Asas do Milénium e da Junta de Freguesia de Amora, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal e do comércio local, no âmbito dos Jogos do Seixal 2015 e integrado no Troféu de Atletismo do Seixal 2015, e realizar-se-á no dia 7 de março de 2015, sábado, pelas 15 horas, no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento – Muxito – Cruz de Pau.

Esta prova tem como objetivo proporcionar experiências no âmbito da corrida mais curta, e destina-se a toda a população em geral com aptidão física para o efeito e aos habituais participantes das provas de estrada, desde o escalão de benjamins até ao último escalão de veteranos.

### 1) Escalões etários

Escalões	Masculinos	Femininos
Benjamins B	2004-2005	2004-2005
Infantis	2002-2003	2002-2003
Iniciados	2000-2001	2000-2001
Juvenis	1998-1999	1998-1999
Juniores	1996-1997	1996-1997
Seniores	1995-1976	1995-1976
Veteranos I	1975-1971	1975-1966
Veteranos II	1970-1966	1965 e antes
Veteranos III	1965-1961	-----
Veteranos IV	1960-1956	-----
Veteranos V	1955-1951	-----
Veteranos VI	1950 e antes	-----

## 2) Inscrições

As inscrições são totalmente gratuitas e deverão ser enviadas até às 22 horas de sexta-feira, dia 6 de março de 2015, para o Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento, telefone 210 97 61 20, fax: 210 97 61 21 e/ou para o email: joaquim.maia@cm-seixal.pt ou jorge.ribeiro@cm-seixal.pt.

Para outros esclarecimentos, poderão utilizar o email: c.d.asasdomilenium@gmail.com ou o telefone 919 308 922.

**Nota:** Os atletas inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal não terão que se inscrever, pois estes já constam na base de dados do programa de classificações utilizado.

## 3) Programa horário

<b>Hora</b>	<b>Prova, escalão e sexo</b>
15 horas	Benjamins B Masculinos e Femininos
15.10 horas	Infantis Masculinos e Femininos
15.20 horas	Iniciados Masculinos e Femininos
15.30 horas	Juvenis e Juniores Masculinos e Femininos
15.40 horas	Seniores e Veteranos Femininos
15.50 horas	Veteranos VI
16 horas	Veteranos V
16.10 horas	Veteranos IV
16.20 horas	Veteranos III
16.30 horas	Seniores Masculinos
16.40 horas	Entrega dos Prémios

Notas: O programa horário poderá sofrer alterações se o número de participantes em cada escalão assim o exigir. Os Benjamins B percorrem meia milha

## 3) Participação

A participação é aberta a toda a população. Existe um seguro de acidentes pessoais. No entanto, a aptidão física dos atletas é da sua exclusiva responsabilidade.

## 4) Classificações

a) Cada milha terá uma classificação por escalão de Benjamins B a Veteranos, masculinos e femininos.

b) Para a classificação coletiva contará a soma dos dez primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuídos dez pontos ao primeiro e um ponto ao décimo. O clube com maior número de pontos vencerá a prova coletivamente;



## **5) Classificações**

a) Cada milha terá uma classificação por escalão de Benjamins B a Veteranos, masculinos e femininos.

b) Para a classificação coletiva contará a soma dos dez primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuídos dez pontos ao primeiro e um ponto ao décimo. O clube com maior número de pontos vencerá a prova coletivamente.

## **6) Dorsais**

Os atletas Inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal (TAS) correm com o seu dorsal do TAS. Todos os outros inscritos levantarão o respetivo dorsal no local da prova a partir das 9 horas.

Todos os atletas participantes deverão ter o seu dorsal, que é pessoal e intransmissível, colocado de forma visível na frente da camisola.

## **7) Prémios**

Serão entregues medalhões/troféus aos três primeiros classificados individuais de cada escalão e taças/troféus às dez primeiras equipas da classificação coletiva.

## **8) Identificação Pessoal**

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal (Bilhete de identidade/Cartão de Cidadão, Cédula pessoal, passaporte ou outro).

A Organização da Prova

Empresa «O Praticante»

Clube Desportivo Asas do Milénium

Junta de Freguesia de Amora

Apoio: Câmara Municipal do Seixal

