

29º Grande Prémio de Carnaval do CCRAM



REGULAMENTO

O CCR do Alto do Moinho, com a colaboração da Câmara Municipal do Seixal e da Junta de Freguesia de Corroios, organiza, no próximo dia 22 de fevereiro de 2015, pelas 9:30, o 29º GP de Carnaval, integrado no Troféu do Seixal.

ESCALÕES – DISTÂNCIAS – HORÁRIO

| Escalões | Masculinos | Femininos | Distância | Horário |
|---------------|--------------|--------------|--------------------|---------|
| Benjamins | 2004/2005 | 2004/2005 | 1000m | 9:30 |
| Infantis | 2002/2003 | 2002/2003 | 1000m | 9:30 |
| Iniciados | 2000/2001 | 2000/2001 | 2000m | 9:45 |
| Juvenis | 1998/1999 | 1998/1999 | 4500m* | 10:15 |
| Juniores | 1996/1997 | 1996/1997 | 9000m (2voltas) | 10:15 |
| Seniores | 1976/1995 | 1976/1995 | | |
| Veteranos I | 1971/1975 | 1966/1975 | | |
| Veteranos II | 1966/1970 | 1965 e antes | | |
| Veteranos III | 1961/1965 | ----- | | |
| Veteranos IV | 1956/1960 | ----- | | |
| Veteranos V | 1951/1955 | ----- | | |
| Veteranos VI | 1950 e antes | ----- | | |

* Os juvenis fazem apenas 1 volta do percurso da prova grande.

Os atletas que fazem os 9000m recebem água aos 4500 m (local da meta, na passagem para a 2ª volta).

INSCRIÇÕES E PARTICIPAÇÃO

- As inscrições devem ser enviadas, até ao dia 20 de fevereiro, para os seguintes **contactos**:

Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho - Rua João de Deus, 24, 2855-035 CORROIOS

Email: atletismo.ccram@gmail.com ou ccramsec@gmail.com

Telefone: 961 334 534

Da inscrição deve constar o primeiro e último nome do atleta, data de nascimento e, se for o caso, Clube ou Organização que represente.

- Podem inscrever-se todos os cidadãos em representação de Coletividades, Organizações Populares, Grupos Desportivos e outras Organizações e pessoas individuais, federadas ou não.

- A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas.

- Em caso de acidente, será prestado apoio médico pelos Bombeiros Voluntários do Seixal.

- A concentração dos atletas, assim como a entrega dos dorsais, terá lugar nas instalações do Clube, a partir das 08:30 horas do dia da prova.

CLASSIFICAÇÕES

Classificação Individual: todos os escalões, masculino e feminino.

Classificação Coletiva: considerados os 10 primeiros atletas por escalão/prova, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º classificado, 9 pontos ao 2º classificado e assim sucessivamente, até ser atribuído 1 ponto ao 10º classificado, bem como a todos os atletas que completarem a prova.

