



[XXVIII]

TROFÉU DE ATLETISMO DO SEIXAL

JANEIRO A DEZEMBRO

11.ª MILHA URBANA DE FERNÃO FERRO

1 de maio de 2015, 10 horas, Escola Básica da Quinta dos Morgados

REGULAMENTO DA PROVA

A União Recreativa e Juventude de Fernão Ferro e os Zatopeques de Fernão Ferro irão organizar, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal e da Junta de Freguesia de Fernão Ferro, a 11.ª Milha Urbana de Fernão Ferro, desenvolvida no âmbito dos Jogos do Seixal e integrada no XXVIII Troféu de Atletismo do Seixal, no dia 1 de maio de 2015, pelas 10 horas, com concentração, partidas e chegadas junto à Escola Básica da Quinta dos Morgados (na Rua Luís de Camões, em Fernão Ferro)

1) Escalões etários

A – Milha Urbana

Escalões	Masculinos	Femininos
Benjamins B	2004-2005	2004-2005
Infantis	2002-2003	2002-2003
Iniciados	2000-2001	2000-2001
Juvenis	1998-1999	1998-1999
Juniores	1996-1997	1996-1997
Seniores	1976-1995	1976-1995
Veteranos I	1971-1975	1966-1975
Veteranos II	1966-1970	1965 e antes
Veteranos III	1965-1961	-----
Veteranos IV	1956-1960	-----
Veteranos V	1951-1955	-----
Veteranos VI	1950 e antes	-----

2) Participação / Inscrições

Podem inscrever-se atletas a título individual ou em representação de clubes, escolas e outras associações, federados ou não. As inscrições são totalmente gratuitas e deverão ser enviadas, até às 22 horas de quarta-feira, dia 29 de abril de 2015 para o Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento, telefone 210 976 120, email joaquim.maia@cm-seixal.pt ou jorge.ribeiro@cm-seixal.pt.

Nota: Os atletas inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal não terão de se inscrever, pois estes já constam na base de dados do programa de classificações utilizado.

3) Programa / Horário

Hora	Escalão / Sexo
10 horas	Benjamins B Masculinos e Femininos
10.10 horas	Infantis Masculinos e Femininos
10.25 horas	Iniciados Masculinos e Femininos
10.35 horas	Juvenis / Juniores Masculinos e Femininos
10.45 horas	Seniores e Veteranos Femininos
10.55 horas	Veteranos V e VI
11.05 horas	Veteranos III e IV
11.15 horas	Veteranos I e II
11.25 horas	Quantos metros tem a milha?
11.45 horas	Seniores Masculinos
12 horas	Entrega dos Prémios

Nota: Os Benjamins B percorrem meia milha.

4) Participação

A participação é aberta a toda a população.

5) Dorsais

Todos os atletas terão de ser portadores do dorsal atribuído, que é pessoal e intransmissível, colocado de forma visível na frente da camisola. Os atletas inscritos no XXVIII Troféu de Atletismo do Seixal correm com o dorsal já atribuído. Todos os outros inscritos devem levantar o seu dorsal no local da prova, a partir das 9 horas.

6) Classificação

6.1. Classificação individual: Considera-se classificação individual por escalão, masculina e feminina.

6.2. Classificação coletiva: Benjamins B a Veteranos (masculinos e femininos).

Para esta classificação coletiva serão apurados os dez primeiros atletas de cada escalão sendo a pontuação atribuída da seguinte forma:

1.º Class.	2.º Class.	3.º Class.	4.º Class.	5.º Class.	6.º Class.	7.º Class.	8.º Class.	9.º Class.	10.º Class.
10 pts	9 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	2 pts	1 pts



7) Prémios

Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados individuais de cada escalão e taças/troféus às cinco primeiras equipas da classificação coletiva.

8) Diversos

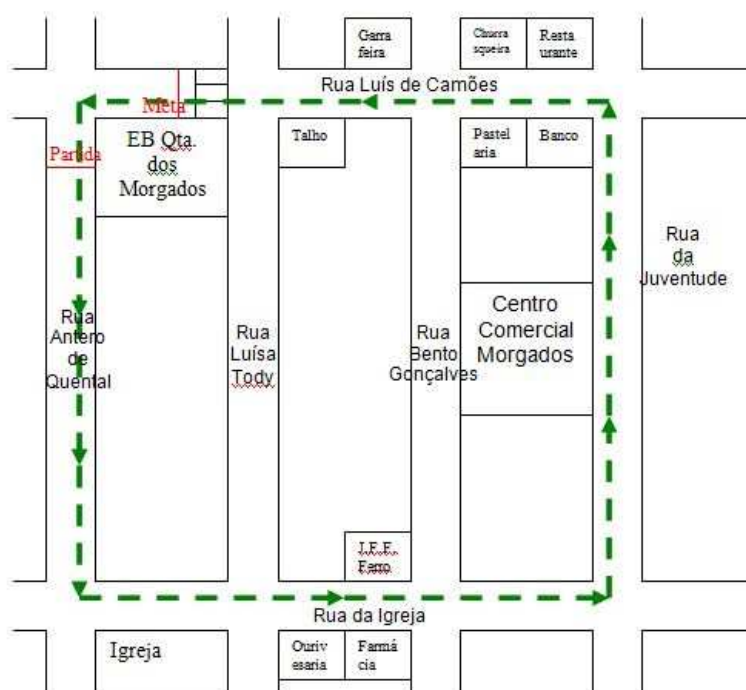
A organização, de acordo com a legislação em vigor, assume a responsabilidade por qualquer acidente que possa ocorrer durante a prova, sendo a aptidão física dos atletas da sua exclusiva responsabilidade. Existirá apoio médico e primeiros socorros no local da prova que estará a cargo da Associação Humanitária dos Bombeiros Mistos do Seixal.

9) Casos omissos

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização de acordo com os regulamentos em vigor.

10) Percurso/Croqui

O percurso da Milha Urbana de Fernão Ferro é feito em circuito fechado, composto por duas (2) voltas, na distância exata de 1.609 metros, percorridas na Rua Antero de Quental (partida), Rua da Igreja, Rua da Juventude e chegada na Rua Luís de Camões.



A Organização da Prova,
União Recreativa Juventude de Fernão Ferro
Zatopeques de Fernão Ferro

Apoio: Câmara Municipal do Seixal e Junta de Freguesia de Fernão Ferro

