

# REGULAMENTO

# TORNEIO MINI CAMPEÕES



4 JUNHO

9 H



**Benjamins B**  
(2012/2013)

PARQUE DAS LAGOAS  
FERNÃO FERRO

INSCRIÇÕES: <https://fpacompeticoes.pt/>



1. O Torneio mini campeões Fernão ferro, terá a sua realização no próximo dia 4 de junho de 2023, pelas 9:00, no Parque das Lagoas (Fernão Ferro)
2. Esta Prova tem a organização da União Recreativa e Juventude de Fernão Ferro, com o apoio da Associação de Atletismo de Setúbal, Câmara municipal do Seixal, e da Junta de Freguesia de Fernão Ferro, e faz parte do Troféu Regional de Benjamins A e B, Troféu de Atletismo do Seixal, assim como dos Jogos do Seixal 2023, nele poderão participar todos os atletas do Escalão Benjamins B, federados e não federados, em representação de Clubes, escolas/agrupamentos de escolas, e atletas individuais.

### 3. Programa Horário (pode sofrer ajustes se houver necessidade)

Camara chamada	Hora da Prova	Prova	Género	Obs.
9:00	9:05	50m	M	
9:00	9:05	Peso	F	2kg
9:25	9:30	40m Barr	M	Barr +/- 40cm
9:55	10:00	40m Barr	F	Barr +/- 40cm
9:55	10:00	Peso	M	2 kg
10:20	10:25	50m	F	
10:50	10:55	Vortex	M	
10:50	10:55	Vortex	F	
11:45	11:50	Corta-Mato (300m)	Ambos	Prova Extra

### 4. Regulamento

- As provas estão divididas em 2 modalidades (Corrida e Lançamentos)
- Os Atletas só se poderão inscrever em um máximo de duas provas, não podendo estas ser da mesma modalidade.
- A prova de Corta-mato é considerada prova extra, podendo participar assim num máximo de 3 provas.
- Nos Concursos todos os Atletas podem realizar 3 ensaios

## 5. Características das Provas

- **40m Barreiras:** Altura das Barreiras +/- 40cm

Distâncias entre Barreiras				
À 1ª	2ª	3ª	4ª	Meta
10m	6.5m	6.5m	6.5m	10.5m

- **Lançamentos:** Realizados nos respetivos setores, medidos, mas sem delimitação da zona de queda do engenho.

## 6. Classificação

### 6.1. Classificação individual

- Haverá classificação individual

### 6.2. Classificação coletiva

- Haverá Classificação coletiva.
- Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova, e todos serão considerados para efeitos de classificação coletiva.
- Serão elaboradas classificações coletivas, sendo elaboradas, com o seguinte esquema de pontuação: 10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1...
- Os desempates nas classificações coletivas, serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares, no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente.
- Para uma equipa ser considerada na classificação coletiva, é obrigatório que a mesma seja constituída por 5 elementos

## 7. Prémios

### 7.1. Prémios Individuais

- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova

### 7.2. Prémios coletivos

- Troféus às 3 primeiras equipas

## 8. Inscrição prévia

- As inscrições dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 01 de Junho de 2023.
- Os atletas não federados deverão fazer a sua inscrição na mesma Plataforma <https://fpacompeticoes.pt/>, com o seu cartão de cidadão

### CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 2 de Junho 2023, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

## 9. Normas acesso

9.1. Só poderão ter acesso ao espaço onde se realiza a competição os atletas inscritos para a competição e elementos da organização.

9.2. Os casos omissos serão resolvidos pela organização

