

# SEIXAL | CULTURAL

MÚSICA | TEATRO | ARTES VISUAIS | DANÇA | LITERATURA

MAIO • 2024

## DAR VOZ À NOSSA CULTURA







Os primeiros três fins de semana de maio são tempo de Seixal Cultural. São tempo dos projetos dinamizados pelo movimento associativo cultural do nosso município. São tempo do teatro, do cante alentejano, da dança, do folclore, das filarmónicas, da arte urbana e de um sem número de manifestações artísticas que vale a pena conhecer. Porque o Seixal é, de facto, rico na sua diversidade cultural, o Seixal Cultural vem dar palco ao trabalho que aqui é feito todos os dias, dando evidência ao papel ativo das coletividades, associações e

agentes culturais, estruturas determinantes da cultura e identidade do nosso concelho.

A edição deste ano do Seixal Cultural dá um passo em frente. A Câmara Municipal do Seixal desafiou os agentes culturais a trabalharem juntos e a criarem projetos em parceria e o resultado não podia ser melhor. O programa integra mais de uma dezena de ações em conjunto, com duas ou mais entidades, naquilo que representa um salto qualitativo e diferenciador em relação às edições anteriores, potenciando o interconhecimento das valências e potencialidades do movimento associativo e dando à população a oportunidade de assistir a espetáculos inéditos.

Regressam os Dias Abertos, em todas as freguesias, dando palco a um conjunto de grupos corais, de folclore, teatro e dança, entre outros, juntando-se às atuações em palco as mostras de artesanato. O programa sai reforçado com um conjunto de workshops em áreas diversificadas – do hip-hop e arte urbana ao jazz, passando pela escrita criativa – naquilo que é também uma aposta no envolvimento de um público mais jovem.

Nos 50 anos do 25 de Abril, a Câmara Municipal do Seixal continua a acreditar que o movimento associativo cultural e os agentes culturais são determinantes na formação e na sensibilização da população em geral para as artes, contribuindo de forma fulcral para a vertente de qualificação que é essencial na construção de uma população culturalmente ativa, atenta e participativa. Para que se celebre sempre a cultura e a liberdade!

Paulo Silva  
Presidente da Câmara Municipal do Seixal



# SEIXAL | CULTURAL



PROGRAMA







## 2 de maio, quinta-feira

Das 15 às 18 horas

### **Oficina de Escrita**

**LITERATURA**

O workshop decorre durante os dias 2, 3 e 4 de maio.

Destinatários: jovens a partir dos 10 anos

Informações/inscrições: [khapaz.geral@gmail.com](mailto:khapaz.geral@gmail.com)

Org.: Khapaz – Associação Cultural

Local: Tabanka Sul, Arrentela

Das 19 às 22 horas

### **Workshop de Produção Musical**

**MÚSICA**

O workshop decorre durante os dias 2, 3 e 4 de maio.

Destinatários: jovens a partir dos 16 anos

Informações/inscrições: [khapaz.geral@gmail.com](mailto:khapaz.geral@gmail.com)

Org.: Khapaz – Associação Cultural

Local: Tabanka Sul, Arrentela

## 3 de maio, sexta-feira

Das 15 às 18 horas

### **Oficina de Escrita**

**LITERATURA**

O workshop decorre durante os dias 2, 3 e 4 de maio.

Destinatários: jovens a partir dos 10 anos

Informações/inscrições: [khapaz.geral@gmail.com](mailto:khapaz.geral@gmail.com)

Org.: Khapaz – Associação Cultural

Local: Tabanka Sul, Arrentela

Das 19 às 22 horas

### **Workshop de Produção Musical**

**MÚSICA**

O workshop decorre durante os dias 2, 3 e 4 de maio.

Destinatários: jovens a partir dos 16 anos

Informações/inscrições: [khapaz.geral@gmail.com](mailto:khapaz.geral@gmail.com)

Org.: Khapaz – Associação Cultural

Local: Tabanka Sul, Arrentela

21.30 horas

### **Gerações**

**DANÇA+MÚSICA**

Parceria: Centro Cultural e Desportivo das Paivas e União de Grupos Corais Alentejanos das Paivas e Paio Pires

Local: Sociedade Filarmónica Operária Amorense

**4 de maio, sábado**

Das 10 às 15 horas

### **Oficina de Escrita**

**LITERATURA**

O workshop decorre durante os dias 2, 3 e 4 de maio.

Destinatários: jovens a partir dos 10 anos

Informações/inscrições: [khapaz.geral@gmail.com](mailto:khapaz.geral@gmail.com)

Org.: Khapaz – Associação Cultural

Local: Tabanka Sul, Arrentela

11 horas

### **Workshop Música para Bebés**

**MÚSICA**

Destinatários: dos 9 meses aos 2 anos / dos 3 aos 5 anos (dois grupos)

Inscrições/reservas: [uniaoseixal@gmail.com](mailto:uniaoseixal@gmail.com)

Org.: Sociedade Filarmónica União Seixalense

Local: Sociedade Filarmónica União Seixalense

Das 15 às 18 horas

### **Workshop de Produção Musical**

**MÚSICA**

O workshop decorre durante os dias 2, 3 e 4 de maio.

Destinatários: jovens a partir dos 16 anos

Informações/inscrições: [khapaz.geral@gmail.com](mailto:khapaz.geral@gmail.com)

Org.: Khapaz – Associação Cultural

Local: Tabanka Sul, Arrentela

Das 15.30 às 17.30 horas

### **Workshop de Beatmaking**

**MÚSICA**

Destinatários: público a partir dos 14 anos

Inscrições/informações: [geral@viaurbana.pt](mailto:geral@viaurbana.pt) / 933 466 955

Org.: Via Urbana – Associação Cultural e Artística

Local: Estúdio Via Urbana - Amora

16 horas

### **Exposição de Maria Antero**

**ARTES VISUAIS**

Exposição patente até 25 de maio

Org.: Conselho Local para o Desenvolvimento de Miratejo

Local: Centro de Actividades Sociais de Miratejo

17.30 horas

### **Exposição de pintura e trabalhos manuais**

**ARTES VISUAIS**

Patente até ao dia 12 de maio

Org.: Sociedade Filarmónica Operária Amorense

Local: Sociedade Filarmónica Operária Amorense







18 horas

### **Sons de Liberdade**

**MÚSICA**

Parceria: Conselho Local para o Desenvolvimento de Miratejo e Centro de Actividades Sociais de Miratejo  
Local: Auditório Municipal de Miratejo

21.30 horas

### **Tributo a Hossam Ramzy**

**DANÇA**

Parceria: Espaço Reyel – Associação Arte, Educação e Terapias, Associação de Amigos do Pinhal do General, Associação Trovas Pensadas, Américo Cardoso, Cris Aysel e Sara Teixeira  
Local: Sociedade Filarmónica União Arrentelense

**5 de maio, domingo**

10.30 horas

### **Portas do Seixal**

**TEATRO+DANÇA+ARTES DE RUA+MÚSICA**

Parceria: Bastidores D'Arte – Associação Cultural, Associação de Amigos do Pinhal do General – Grupo de Dança Contemporânea Contratempo  
Local: núcleo urbano antigo do Seixal  
Ponto de encontro: junto à Santa Casa da Misericórdia do Seixal

16 horas

### **O Feiticeiro de Oz**

**DANÇA**

Parceria: Espaço Reyel – Associação de Arte, Educação e Terapias, Casa do Povo de Corroios e Escola de Artes do Independente Futebol Clube Torrense  
Local: Sociedade Filarmónica União Arrentelense



## 10 de maio, sexta-feira

21.30 horas

### CineDançaGeneral – 3.ª edição

DANÇA+CINEMA

Parceria: Associação de Amigos do Pinhal do General  
e Espaço Reyel – Associação de Arte, Educação e Terapias  
Local: Clube Recreativo da Cruz de Pau

## 11 de maio, sábado

10 horas

### Caminhada Literária

LITERATURA

Org.: Clube Recreativo e Desportivo de Miratejo  
Informações/inscrições: 212 452 857/912 190 923  
Ponto de encontro: a definir  
Local: Ruas de Miratejo

11 horas

### Workshop Dança Inclusiva

DANÇA

Org.: APCAS – Associação de Paralisia Cerebral  
de Almada-Seixal  
Local: Salão da Associação Humanitária de Bombeiros  
Mistos do Seixal

Das 15.30 às 17.30 horas

### Workshop de Dança Hip-Hop

DANÇA

Destinatários: jovens dos 12 aos 30 anos  
Inscrições/informações: geral@viaurbana.pt / 933 466 955  
Org.: Via Urbana – Associação Cultural e Artística  
Local: Estúdio Via Urbana

16.30 horas

### Workshop de Jazz

MÚSICA

Destinatários: população em geral sem conhecimentos  
musicais necessários (instrumentistas ou cantores)  
Inscrições: uniaoseixal@gmail.com  
Org.: Sociedade Filarmónica União Seixalense  
Local: Sociedade Filarmónica União Seixalense



21.30 horas

### **50 Cravos de Abril**

**TEATRO+DANÇA+MÚSICA**

Parceria: Bastidores D'Arte – Associação Cultural e Grupo de Folclore Estrelinhas do Sul

Local: Associação de Amigos do Pinhal do General

### **12 de maio, domingo**

16 horas

### **Palavras de Abril**

**TEATRO+DANÇA+MÚSICA**

Parceria: Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho – Grupo de Teatro Artes e Magias e Talentos Sem Fronteiras, AESCA – Associação Espaço Sociocultural Adorar Artes, Casa do Povo de Corroios, Conselho Local para o Desenvolvimento de Miratejo, Rancho de Danças e Cantares de Vale de Milhaços e Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal

Local: Sociedade Filarmónica União Arrentelense

16 horas

### **Exposição de Fotografia de Dança**

**ARTES VISUAIS**

Org.: Associação de Amigos do Pinhal do General

Local: Associação de Amigos do Pinhal do General

### **17 de maio, sexta-feira**

18.30 horas

### **Exposição Abril na Rua – Mostra de Fotografia do Seixal**

**ARTES VISUAIS**

Local: RioSul Shopping

21.30 horas

### **União Vocalis**

**MÚSICA**

Parceria: Grupo Coral Seixal Vocalis, Sociedade Filarmónica União Seixalense

Local: Sociedade Filarmónica União Seixalense



**18 de maio, sábado**

Das 15.30 às 17.30 horas

**Exposição e Workshop de Graffiti com LEST**

**ARTES VISUAIS**

Destinatários: público a partir dos 6 anos

Inscrições/informações: geral@viaurbana.pt / 933 466 955

Org.: Via Urbana – Associação Cultural e Artística

Local: Polo de Amora da Biblioteca Municipal do Seixal

16 horas

**Assim É o Povo Português!**

**DANÇA+MÚSICA**

Parceria: Grupo de Folclore Estrelinhas do Sul e Grupo Coral e Instrumental Os Flamingos

Local: Sociedade Musical 5 de Outubro

17 horas

**Artes no Serrado**

**ARTES VISUAIS**

Exposição patente até 30 de junho

Org.: ARTES – Associação Cultural do Seixal

Parque Municipal do Serrado, Amora

21.30 horas

**Do Tradicional ao Contemporâneo 2.0**

**TEATRO+DANÇA+MÚSICA**

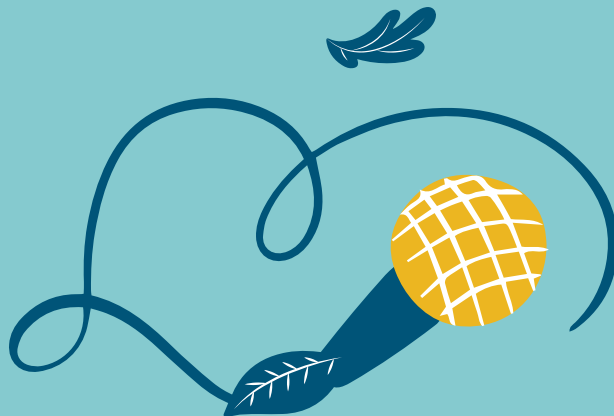
Parceria: Rancho Danças e Cantares Vale de Milhaços, Associação de Amigos do Pinhal do General – Grupo Dança

Contemporânea Contratempo e Grupo de Teatro Pé

de Palco, Grupo Coral Alentejano da Associação dos

Serviços Sociais dos Trabalhadores das Autarquias do Seixal

Local: Jardim da Quinta do Mirante, Aldeia de Paio Pires



SEIXAL | CULTURAL

DIAS ABERTOS

DAR VOZ À NOSSA CULTURA



# AMORA

**4 de maio, sábado**

Das 15 às 20 horas  
Local: Parque do Fanqueiro  
Apresentação: Mário Barradas

## ATUAÇÕES EM PALCO

- + Coro Polifónico da Unisseixal – Universidade Sénior do Seixal
- + Grupo Artes do Barulho da Unisseixal – Universidade Sénior do Seixal
- + Grupo Coral e Instrumental Laços de Ternura da Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Pinhal de Frades
- + As Ruas da Liberdade – Mensageiro da Poesia – Associação Cultural Poética
- + Dança de Roda da Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Paio Pires
- + Grupo de Cavaquinhos da Associação de Amigos do Pinhal do General
- + Grupo de Músicas e Cantares da Associação de Amigos do Pinhal do General



## OUTRAS ATIVIDADES

### Feira do Vinil

Exposição e venda de discos de vinil e outros artigos relacionados com música em geral  
Org.: Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos do Casal do Marco

### Mostra de artesanato

- + Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Paio Pires
- + AESCA – Associação Espaço Sociocultural Adorar Artes
- + Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Pinhal de Frades
- + Associação de Artes e Ofícios do Concelho do Seixal
- + Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos da Torre da Marinha

# CORROIOS

**11 de maio, sábado**

Das 15 às 20 horas

Local: Alameda 25 de Abril, Miratejo

Apresentação: Carla Rodrigues

## ATUAÇÕES EM PALCO

- + Banda Filarmónica da Sociedade Filarmónica Operária Amorense
- + Grupo Iniciante de Cordas da Unisseixal – Universidade Sénior do Seixal
- + Grupo Coral e Instrumental Maio em Flor da Associação Cultural do Rancho Folclórico de Arrentela
- + Tuna Académica da Unisseixal – Universidade Sénior do Seixal
- + Grupo de Folclore Estrelinhas do Sul
- + Grupo de Cantares «Os Galhas» da Sociedade Filarmónica União Seixalense
- + (É Mi)Bantu Bazás d’Lum – Projeto (É Mi)Gração, Projeto Bantu Dança/Afrikan Flowers – Associação HIPARTHOP, Espaço Reyel – Associação Arte, Educação e Terapias
- + Grupo Coral e Instrumental Recordar É Viver da Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos da Torre da Marinha



## OUTRAS ATIVIDADES

### Feira do Vinil

Exposição e venda de discos de vinil e outros artigos relacionados com música em geral.

Org.: Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos do Casal do Marco

### Os Cravos Nascem no Jardim

Workshop de cravos

Org.: AESCA – Associação Espaço Sociocultural Adorar Artes

### Mostra de artesanato

- + AESCA – Associação Espaço Sociocultural Adorar Artes
- + Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Pinhal de Frades
- + Associação de Artes e Ofícios do Concelho do Seixal
- + Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos da Torre da Marinha

# União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires

**18 de maio, sábado**

Das 15 às 20 horas

Local: Jardim do Seixal

Apresentação: Ana Cristina Videira

## ATUAÇÕES EM PALCO

- + Grupo Melodia e Vozes da Unisseixal – Universidade Sénior do Seixal
- + Grupo Unicordas da Unisseixal – Universidade Sénior do Seixal
- + Talentos a Solo – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
- + Talentos Kids – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
- + Grupo de Teatro «Os Participantes da Boa Vontade» – Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos da Torre da Marinha
- + As Canções Que Abril Cantou – Bastidores D'Arte – Associação Cultural
- + Grupo Coral da Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos do Casal do Marco
- + Grupo Coral «Os Alegres» da Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Paio Pires
- + Rancho Folclórico Honra e Glória de Arrentela da Associação Cultural do Rancho Folclórico de Arrentela



## OUTRAS ATIVIDADES

### Feira do Vinil

Exposição e venda de discos de vinil e outros artigos relacionados com música em geral

Org.: Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos do Casal do Marco

### Mostra de artesanato

- + AESCA – Associação Espaço Sociocultural Adorar Artes
- + Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Pinhal de Frades
- + Associação de Artes e Ofícios do Concelho do Seixal
- + Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos da Torre da Marinha



# Fernão Ferro

**19 de maio, domingo**

Das 15 às 20 horas

Local: em frente à Associação de Moradores dos Redondos

Apresentação: Paula Marques

## ATUAÇÕES EM PALCO

- + Grupo de Cordas e Canto da Unisseixal – Universidade Sénior do Seixal
- + Grupo Coral os Flamíngos – Clube Recreativo e Desportivo das Cavaquinhas
- + Grupo Coral Alentejano da Associação dos Serviços Sociais dos Trabalhadores das Autarquias do Seixal
- + Mostra de dança pela Via Urbana – Associação Cultural e Artística
- + Grupo Coral e Instrumental Ventos e Marés

## OUTRAS ATIVIDADES

### Mostra de artesanato

- + AESCA – Associação Espaço Sociocultural Adorar Artes
- + Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Pinhal de Frades
- + Associação de Artes e Ofícios do Concelho do Seixal
- + Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos da Torre da Marinha



---

## CONVÍVIO DE ENCERRAMENTO DO SEIXAL CULTURAL

---



MOVIMENTO  
ASSOCIATIVO





### **Artes – Associação Cultural do Seixal**

A Artes – Associação Cultural do Seixal foi fundada em 1989 por sete artistas plásticos do concelho e tem, ao longo dos anos, levado até à população os trabalhos de vários artistas em diversas áreas, expondo desde sempre com regularidade. Nas suas instalações, cedidas pela autarquia, realizam-se cursos de desenho, pintura, construção de marionetas, cerâmica e azulejos, e também se desenvolvem atividades com crianças e idosos. Através de um protocolo com o Independente Futebol Clube Torreense, expõe com regularidade na galeria do Pavilhão Municipal da Torre da Marinha.

#### **Contactos**

Praceta do Mercado, 2

Seixal (traseiras da PSP do Seixal)

Tel.: 914 355 311

Email: [casadasartes1989@gmail.com](mailto:casadasartes1989@gmail.com)

Na internet: [artes-ass-cultural-do-seixal.webnode.pt](http://artes-ass-cultural-do-seixal.webnode.pt) | [instagram.com/artes\\_ass.culturaldoseixal](https://www.instagram.com/artes_ass.culturaldoseixal)



### **Associação Cultural do Rancho Folclórico de Arrentela**

O Rancho Folclórico Honra e Glória de Arrentela, inicialmente designado por Grupo de Danças e Cantares de Arrentela, nasceu de uma ideia de um grupo de jovens por ocasião das festas religiosas da freguesia em honra da Nossa Senhora da Soledade, no dia 1 de novembro, numa encenação alusiva às origens da festa, ou seja, o grande terramoto de 1755. Teve a sua primeira apresentação pública no dia 26 de maio de 2007, dia que passou a constituir a data de fundação da Associação Cultural do Rancho Folclórico de Arrentela, que atualmente conta com o Rancho Folclórico Honra e Glória de Arrentela e o Grupo Coral e Instrumental Maio em Flor.

#### **Contactos**

Praceta Quinta da Boa Hora, 1

Arrentela

Tel.: 964 455 293

Email: [acrfarrentela@gmail.com](mailto:acrfarrentela@gmail.com)

Na internet: [acrfarrentela.wixsite.com/ranchoarrentela](http://acrfarrentela.wixsite.com/ranchoarrentela)



### **Associação Cultural e Artística Via Urbana**

A Associação Cultural e Artística Via Urbana foi oficialmente criada em 2016, mas de coração em 2008 com a criação da primeira edição do evento Dance Summer Camp.

Tem como visão a ligação aos verdadeiros valores da cultura hip-hop – «Peace, unity, love and having fun». Tem como missão apoiar, valorizar e divulgar arte e a cultura, com foco primário na cultura hip-hop, difundindo e abrangendo diversas áreas artísticas.

Integra uma escola de dança e música, com aulas de dança hip-hop para alunos a partir dos 4 anos e até à idade adulta. Desenvolve outras ações como oficinas de rap e beatmaking e aulas individuais de piano. Faz ainda formação e workshops, eventos e animação, design, vídeo e fotografia, sendo ainda uma agência de talentos.

### **Contactos**

Estúdio Via Urbana

Rua 5 de Outubro, 11, loja esq., Paivas

Via Urbana SXL (CAMAJ)

Rua Conde de Ferreira, Seixal

Tel.: 933 466 955

Email: geral@viaurbana.pt

Na internet: [viaurbana.pt](http://viaurbana.pt) | [instagram.com/a.viaurbana](https://www.instagram.com/a.viaurbana) | [facebook.com/aviaurbana](https://www.facebook.com/aviaurbana) | [youtube.com/@a.viaurbana](https://www.youtube.com/@a.viaurbana)



### **Associação de Amigos do Pinhal do General**

A Associação de Amigos do Pinhal do General foi criada em 1984 e tinha como missão central a reconversão urbanística do Pinhal do General e a promoção de atividades de desporto e lazer. A partir do ano 2000, com a constituição da AUGI FF71 e respetiva comissão de administração, passou a ter um papel centrado na dinamização cultural e desportiva da localidade.

Atualmente, é uma entidade sem fins lucrativos, que tem vindo a trabalhar em áreas sensíveis da localidade, e afirma-se hoje como um pilar no reforço e coesão social, cultural e desportiva da localidade e do bem-estar dos habitantes do Pinhal do General, contando com a oferta de 10 modalidades desportivas, com os grupos de teatro Pé de Palco, de Cavaquinhos do Pinhal do General, de Músicas e Cantares e o de dança contemporânea Contratempo.

### **Contactos**

Rua Ricardo Jorge, 2205, Pinhal do General

Tel.: 965 646 032

Email: [associacao.pinhal.general@gmail.com](mailto:associacao.pinhal.general@gmail.com)



### **Associação de Artes e Ofícios do Concelho do Seixal**

A associação valoriza e promove os artesãos e as artesãs, seja qual for o nível em que se encontrem, e apoia a divulgação dos seus trabalhos dentro e fora do concelho. Assume também o papel de escoar os produtos realizados, como ainda de divulgar as raízes históricas e culturais do concelho nas deslocações que realiza. Procura, ainda, promover ações de formação, em parceria com o CEARTE, que considera com uma mais-valia para a aquisição de competências nas diferentes áreas do artesanato.

#### **Contactos**

Largo do Rosinha, Lojas 3 e 6, Mercado de Amora

Tel.: 969 823 909

Email: [aao.seixal@gmail.com](mailto:aao.seixal@gmail.com)



### **Associação de Paralisia Cerebral de Almada-Seixal**

Constituída em 2005 como Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa – Núcleo Almada-Seixal, a instituição ganhou autonomia e, em 2011, tornou-se na Associação de Paralisia Cerebral de Almada-Seixal (APCAS). A associação desenvolve trabalho na área da inclusão social e apoio à família da pessoa com paralisia cerebral e outras incapacidades. A escola de boccia, a wheeldance, a natação terapêutica, entre outras ações de divulgação comunitária, são algumas das atividades que desenvolvem.

#### **Contactos**

Largo dos Restauradores, 23, Seixal

Tel.: 211 933 943 | 916 988 486

Email: [geral@paralisiacerebral.pt](mailto:geral@paralisiacerebral.pt)

Na internet: [facebook.com/apcas](https://facebook.com/apcas) | [paralisiacerebral.pt](http://paralisiacerebral.pt)

Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Pinhal dos Frades



### **Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Pinhal dos Frades**

A ARPIPF – Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Pinhal dos Frades foi fundada em maio de 1990 e surgiu da vontade de assegurar e proteger a existência digna na velhice. A associação conta com um centro de dia e um serviço de apoio domiciliário. No centro, além dos serviços desenvolvidos, realiza várias atividades de animação, como pequenos trabalhos de costura que expõe nas bancas de artesanato. Além das respostas sociais, promove outras iniciativas abertas aos sócios, com destaque para o seu grupo coral Laços de Ternura.

#### **Contactos**

Rua Mário Lopes Domingos, 51-A, Pinhal de Frades

Tel.: 212 224 962

Email: geral@arpipf.pt

Na internet: arpipf.pt



### **Associação do Grupo Coral e Instrumental «Ventos e Marés»**

O Grupo Coral e Instrumental «Ventos e Marés» iniciou a sua atividade no dia 12 de setembro de 2005 e desde então tem vindo a atuar em todo o país. Com um repertório que conta com mais de 100 músicas, as quais vão sendo renovadas, o grupo dá preferência aos maiores autores e compositores existentes pelo país e, em cada ano, elege um autor ou compositor para homenagear.

#### **Contactos**

Tel.: 938 766 280

Email: assventosemares@gmail.com

Na internet: facebook.com/ventosemares



### **Associação dos Serviços Sociais dos Trabalhadores das Autarquias do Seixal – Grupo Coral Alentejano**

O grupo coral nasceu a 10 de outubro de 1983, inicialmente constituído apenas por homens, todos eles oriundos do Alto e Baixo Alentejo, trabalhadores que haviam deixado as suas aldeias para buscar trabalho nas grandes empresas da península de Setúbal. Confrontados com o encerramento das indústrias em que trabalhavam, conseguiram trabalho na Câmara Municipal do Seixal, assegurando assim os necessários meios de subsistência para si e para os seus familiares. As modas que interpretam são bem conhecidas e o seu repertório conta com outras de sua autoria. São associados da Casa do Alentejo, facto que lhes dá prestígio, e fazem parte da Comissão Organizadora do Encontro dos Corais Alentejanos do Concelho do Seixal, um evento que se realiza todos os anos.

#### **Contactos**

Email: [coralalentejano@asstas.org](mailto:coralalentejano@asstas.org)

Na internet: [asstas.org](http://asstas.org)



### **Associação Espaço Sociocultural Adorar Artes**

A AESCA – Associação Espaço Sociocultural Adorar Artes, criada a 6 de outubro de 2014 por um grupo de voluntários, resolveu unir-se por uma causa: adorar as artes e divulgar quem as faz e dar condições a todos para as poderem aprender, desenvolver e delas usufruir.

A associação promove e dinamiza formas de aprendizagem e de desenvolvimento lúdico e cultural, direcionadas a uma população maioritariamente jovem e extensíveis aos pais, professores, formadores e à terceira idade, em diversas frentes socioculturais. Entre as várias atividades que dinamiza, destaque para as mostras bimensais de artesanato, os ensaios semanais do coro e, em breve, as aulas de cavaquinho.

#### **Contactos**

Centro Comercial de Miratejo  
Loja 17 (em frente ao auditório)  
Tel.: 966 090 996

Email: [aesca.direcao@gmail.com](mailto:aesca.direcao@gmail.com)

Na internet: [aesca-artes.wixsite.com/aesca](http://aesca-artes.wixsite.com/aesca)





### **Associação Cultural Trovas Pensadas**

O projeto InRaizArtes promove a inclusão através das artes e tem como público-alvo uma ampla diversidade de pessoas unidas pela paixão artística e pelo desejo de experiências culturais enriquecedoras. Este projeto visa especialmente alcançar indivíduos de várias faixas etárias, desde os primeiros meses de vida até aos 100 anos, incluindo tanto aqueles com deficiência como os sem deficiência. A missão do projeto é oferecer a todos a oportunidade de explorar e participar nas diversas atividades artísticas disponibilizadas pela Associação Cultural Trovas Pensadas.

Esta associação tem para oferecer ao público aulas de instrumentos musicais (a partir dos 4 anos), teatro e artes plásticas, desenvolvendo atividades adaptadas e inclusivas. Tem ainda uma Orquestra de Cordas e de Sopro e um grupo de música tradicional portuguesa. Procura não apenas fomentar o crescimento pessoal e educacional, mas também fortalecer as relações sociais e promover a comunicação entre diferentes gerações.

#### **Contactos**

Tel.: 968 467 413

Email: geral@inraizartes.com



### **Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos da Torre da Marinha**

A Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos da Torre da Marinha desenvolve atividades tanto desportivas como culturais, com atividades como o Ativamente (aulas de estimulação cognitiva), alfabetização, expressão corporal e artística, ginástica, hidroginástica, boccia, grupo de bordados, Grupo de Cante Feminino Alentejano, Grupo Coral e Instrumental Recordar É Viver, Grupo de Dança «Viva a Dança Viva», Grupo de Expressão Dramática «Os Participantes da Boa Vontade», turismo social, bailes, almoços temáticos, estética.

#### **Contactos**

Rua Luís de Camões 28 C, Torre da Marinha

Tel.: 212 224 597

Email: aurpitm@gmail.com

Na internet: [www.aurpitm.pt](http://www.aurpitm.pt) | [facebook.com/AUR-PITM.TM](https://facebook.com/AUR-PITM.TM)



### **Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Paio Pires**

A Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Paio Pires é uma instituição particular de solidariedade social com acordos de cooperação para a resposta social de serviço de centro de dia, celebrado com o Centro Distrital da Segurança Social de Setúbal, em 1986, e para o serviço de apoio domiciliário, com a Segurança Social de Setúbal, em 1995.

A associação, além destas respostas sociais, promove diversas atividades, como a ginástica, a malha, a hidroginástica e os passeios, com destaque para o seu grupo coral.

#### **Contactos**

Avenida José António Rodrigues, 56, Aldeia de Paio Pires

Tel.: 212 219 362

Email: [aurpapaiopires@mail.telepac.pt](mailto:aurpapaiopires@mail.telepac.pt)

Na internet: [aurpipp.pt](http://aurpipp.pt) | [facebook.com/aurpi.paiopires](https://facebook.com/aurpi.paiopires) | [instagram.com/aurpapaiopires](https://instagram.com/aurpapaiopires)



### **Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos do Casal do Marco**

A associação trabalha para a melhoria das condições de vida dos reformados, pensionistas e idosos e promove o bem-estar dos seus associados, fomentando uma plena inclusão social de todos os associados e da comunidade envolvente. Orgulha-se ainda por contribuir para minimizar e retardar os efeitos do envelhecimento, com ações que asseguram a satisfação das necessidades reais das pessoas idosas ao nível biopsicossocial.

Atualmente está em curso a construção do seu lar e centro de dia, com uma área de construção de cerca de 2900 metros quadrados.

Este projeto visa proporcionar um ambiente seguro e acolhedor para os idosos, promovendo o seu bem-estar e qualidade de vida, mas contribuirá também para o desenvolvimento e coesão da comunidade. Mostra-se comprometida em oferecer um espaço que promova a dignidade e o cuidado aos nossos idosos.

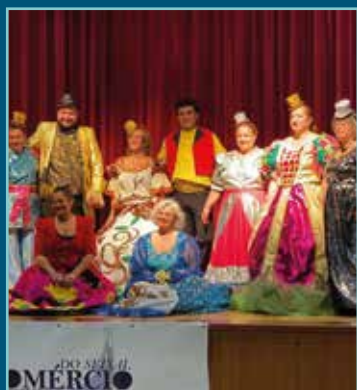
#### **Contactos**

Rua General Humberto Delgado, Casal do Marco

Tel.: 218 005 675

Email: [geral@aurpicm.pt](mailto:geral@aurpicm.pt)

Na internet: [aurpicm.pt](http://aurpicm.pt) | [facebook.com/aurpicm](https://facebook.com/aurpicm)



### **Bastidores D'Arte – Associação Cultural**

Fundada em 13 de dezembro de 2019, a associação promove, divulga e apoia diversas atividades de cariz cultural e integra desde a sua génese o Grupo de Teatro Ivone Silva, em atividade desde 2016, motivando a criação de textos, peças e música teatral ligada ao teatro de revista. Desde 2020, apresenta atividades de ensino da música, tendo na sua oferta a aprendizagem de instrumentos de sopro, teclas e voz, assim como uma escola de fado e conta também com um grupo de cantares tradicionais e ainda administra formação na área de labores. Na mesmo ano, dá início a uma parceria com a União das Associações de Pais do Agrupamento de Escolas Terras de Larus, na atividade de teatro infantil e juvenil.

#### **Contactos**

Centro Comercial de Miratejo (sede)

Casa do Povo de Corroios (ensaios do teatro e grupo de música)

Tel.: 926 360 530

Email: [bastidoresdarte@gmail.com](mailto:bastidoresdarte@gmail.com)

Na internet: [bastidores-darte-associacao-cultural-8.webnode.pt/](http://bastidores-darte-associacao-cultural-8.webnode.pt/) | [facebook.com/bastidoresdarte](https://facebook.com/bastidoresdarte) | [instagram.com/bastidoresdarte](https://instagram.com/bastidoresdarte)



### **Casa do Povo de Corroios**

A Casa do Povo de Corroios foi fundada em 6 de maio de 1934 e foi a primeira do distrito de Setúbal. Mais do que uma simples coletividade, tinha como função prestar uma série de serviços à população em diversas áreas, como a assistência médica e social e educação. Hoje, a Casa do Povo de Corroios é uma referência e um caso de sucesso entre as coletividades do concelho e do distrito, disponibilizando à população várias atividades desportivas, apoio pedagógico, um grupo coral, um grupo de música popular e ligeira e um rancho folclórico.

#### **Contactos**

Rua Casa do Povo, 14, Corroios

Tel.: 212 532 411

Email: [cpcorroios@gmail.com](mailto:cpcorroios@gmail.com)

Na internet: [facebook.com/casadopovocorroios](https://facebook.com/casadopovocorroios)



### **Centro Cultural e Desportivo das Paivas**

A génese da coletividade remonta a meados de 1966, quando algumas famílias do velho núcleo das Paivas criaram o Clube Infantil das Paivas. Posteriormente, o clube viveu uma situação de altos e baixos, mas com o 25 de Abril reuniu-se um espírito de unidade e a população residente iniciou uma obra ambiciosa para a construção de um equipamento que permitisse a todos a prática de desporto, recreio e cultura.

Em 1978, passa a designar-se Centro Cultural e Desportivo das Paivas e é, até aos dias de hoje, uma coletividade de utilidade pública ao serviço dos sócios, utentes e residentes no concelho, que disponibiliza múltiplas atividades desportivas, o Grupo Coral Operário Alentejano e um grupo de teatro.

#### **Contactos**

Rua Rainha Dona Leonor, Paivas

Tel.: 212 241 862 | 967 747 720

Email: [ccdp.secretaria@gmail.com](mailto:ccdp.secretaria@gmail.com) | [direcao.ccdp@sapo.pt](mailto:direcao.ccdp@sapo.pt)

Na internet: [ccdpaivas.net](http://ccdpaivas.net) | [facebook.com/centro.paivas](https://facebook.com/centro.paivas) | [instagram.com/ccdp1979](https://instagram.com/ccdp1979)



### **Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho**

O Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho (CCRAM) é uma casa de desporto, cultura e educação. Foi criado em 1975 e é uma referência no concelho do Seixal, em várias modalidades desportivas, com destaque para o andebol, os trampolins de competição e corfebol, entre outras. Na área cultural, a classe Talentos sem Fronteiras é um projeto que integra a Escola de Arte Musical do CCRAM desde 2010, tem apresentado ao público trabalhos baseados em temas originais, tributos e/ou filmes musicais e que tem obtido variados prémios em Festivais da Canção, nacionais e internacionais. O CCR Artes e Magias - Grupo de Teatro do Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho iniciou a sua atividade em 2015 e conta com cerca de 30 elementos com idades compreendidas entre os 7 e os 25 anos.

#### **Contactos**

Rua João de Deus, Corroios

Tel.: 212 535 148

Email: [ccramcomunica@gmail.com](mailto:ccramcomunica@gmail.com)

Na internet: [ccram.pt](http://ccram.pt) | [facebook.com/altodomoinho](https://facebook.com/altodomoinho) | [instagram.com/altodomoinho](https://instagram.com/altodomoinho)



### **Centro de Actividades Sociais de Miratejo**

O Centro de Actividades Sociais de Miratejo (CASM) é uma instituição particular de solidariedade social, fundada a 20 de maio de 1981. A instituição tem como objetivo o desenvolvimento de serviços na área social, cultural e formação, assim como o desenvolvimento de ações desportivas e serviços administrativos. Miratejo, integrado na freguesia de Corroios e concelho do Seixal, surge como área geográfica de intervenção do CASM. É uma zona de recente implantação e com características marcadamente urbanas, às quais se associa um género de população do tipo concentrado/aglomerado, que observou um acelerado crescimento demográfico. Desde a sua fundação, o CASM preocupa-se com os problemas da população de Miratejo.

### **Contactos**

Alameda 25 de Abril, 9-G, Miratejo

Tel.: 212 551 944

Email: [casm.miratejo@gmail.com](mailto:casm.miratejo@gmail.com)

Na internet: [casmsociais.wixsite.com/casm](http://casmsociais.wixsite.com/casm)



### **Clube Recreativo da Cruz de Pau**

O clube nasceu na década de 1950, da vontade de um grupo de habitantes da terra, que formaram uma comissão com o objetivo de levar a efeito as Festas da Cruz de Pau. Devido à necessidade de arranjar instalações para guardar materiais, arrendaram um terreno e construíram um edifício em que ficou instalado o clube, inaugurado no dia 1 de novembro de 1954. As velhas instalações tornaram-se limitadas e no dia 24 de novembro de 1990 inauguram a nova sede, num terreno doado pela autarquia. No presente, além da oferta cultural e desportiva, o clube promove ainda atividades recreativas, como bailes, jogos de mesa e populares.

### **Contactos**

Rua de Bissau, Edifício CRCP, Cruz de Pau

Tel.: 212 244 313

Email: [crp1954@gmail.com](mailto:crp1954@gmail.com)



### **Clube Recreativo e Desportivo das Cavaquinhas**

Fundado em 14 de julho de 1975, no bairro das Cavaquinhas, em Arrentela, com o objetivo de unir e desenvolver culturalmente e desportivamente a população envolvente, o clube detém um largo historial no treino da educação física, cultural, recreativa e desportiva.

Atualmente, apresenta várias atividades aos seus associados, com destaque para o grupo musical, o ténis de mesa, o pilates, o cicloturismo, o xadrez e o K-pop.

### **Contactos**

Rua Camilo Castelo Branco, 23, Cavaquinhas, Arrentela

Tel.: 926 223 547

Email: [direccao.crdc@gmail.com](mailto:direccao.crdc@gmail.com)

Na internet: [facebook.com/CRDCavaquinhas](https://www.facebook.com/CRDCavaquinhas)



### **Conselho Local para o Desenvolvimento de Miratejo**

A coletividade, fundada no dia 10 de outubro de 1996, desenvolve as suas atividades nas áreas da cultura e juventude e começou por incidir sobre o programa cultural Lusitanidade e, na área da juventude, com o projeto Mostra o Que Vales.

Na área cultural, desenvolveu ainda outros programas, com destaque para os concertos de música erudita, exposições de artes plásticas, gastronomia, passeios culturais a diversas regiões do país, lançamento da sebenta poética, em 2000, e a projeção da Tertúlia Coimbrã de Miratejo, com lançamento de um CD, em 2002. Hoje, continua a desenvolver atividades ligadas, sobretudo, à música, com vários projetos musicais, exposições de artes plásticas, debates e conferências sobre temas alusivos à sociedade.

### **Contactos**

Centro Comercial de Miratejo

Galeria do Centro de Atividades Sociais de Miratejo

Tel.: 919 234 755

Email: [conselhocal.miratejo@gmail.com](mailto:conselhocal.miratejo@gmail.com)



### **Clube Recreativo e Desportivo de Miratejo**

O clube foi fundado a 10 de abril de 1976, numa reunião na Escola Primária de Miratejo. No dia 25 de abril de 1981, foi assinada a escritura de doação de um terreno da autarquia para a construção da sua nova sede social, que foi inaugurada no dia 25 de abril de 1991.

Tem como objetivo a promoção cultural dos sócios, através da educação física e desportiva e da ação recreativa e cultural, visando a sua formação humana integral. Conta regularmente com várias atividades de taekwondo, ginástica rítmica, danças de salão, futsal feminino, chi kung, ioga e pilates e é parceiro de diferentes projetos, entre eles o Estás n@ Mira.

### **Contactos**

Rua Mário Henrique Leiria, Miratejo

Tel.: 212 542 857 | 912 190 923

Email: [crdm@crdm.pt](mailto:crdm@crdm.pt) | [crdm.secretaria@gmail.com](mailto:crdm.secretaria@gmail.com)

Na internet: [crdm.pt](http://crdm.pt) | [facebook.com/crdm.pt](https://www.facebook.com/crdm.pt)



### **Espaço Reyel – Associação de Arte, Educação e Terapias**

O Espaço Reyel disponibiliza um vasto conjunto de classes, com destaque para aulas regulares de ballet (vários níveis), dança contemporânea (vários níveis), hip-hop, dança oriental, K-pop, kizomba, teatro infantil e juvenil, pilates, ioga (crianças e adultos), meditação e zumba.

Desenvolve ainda diversos ateliês de dança, workshops de desenvolvimento pessoal, massagens, reiki, psicoterapia holística e hipnoterapia.

### **Contactos**

Rua Dr. Emídio Guilherme Garcia Mendes, 41 B, Amora

Tel.: 929 176 330

Email: [espacoreyel@gmail.com](mailto:espacoreyel@gmail.com)

Na internet: [instagram.com/espacoreyel](https://www.instagram.com/espacoreyel) | [facebook.com/espaco.reyel.5](https://www.facebook.com/espaco.reyel.5)



### **Grupo Coral Seixal Vocalis**

Os primeiros passos daquele que viria a ser o Grupo Coral Seixal Vocalis foram dados em 2012 quando um conjunto de trabalhadoras e trabalhadores da Câmara Municipal do Seixal decidiram ensaiar um pequeno repertório com o objetivo de comemorar o Dia Internacional da Mulher, apresentando-se precisamente a 8 de março desse mesmo ano, nos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal. Mais tarde, em novembro de 2013 e já com a designação de Seixal Vocalis, o grupo coral fez a sua primeira atuação pública, seguindo-se algumas outras, em resultado do trabalho de direção do maestro Jacinto Montezo. Inicialmente composto por trabalhadores da Câmara Municipal do Seixal, o Grupo Seixal Vocalis abriu-se, em 2016, à entrada de novos cantores, funcionários ou não da câmara. Este reforço conferiu uma nova dinâmica no grupo, cujo denominador comum dos seus elementos é o facto de todos estarem disponíveis para, nos seus tempos livres, partilharem o amor pela música.

### **Contactos**

Email: [coroseixalvocalis@gmail.com](mailto:coroseixalvocalis@gmail.com)

Na internet: [facebook.com/seixal.vocalis.94](https://www.facebook.com/seixal.vocalis.94)



### **Grupo de Danças Urbanas Bazás d'Lum**

O grupo de danças urbanas Bazás d'Lum (BdL) iniciou o seu percurso na Khapaz – Associação Cultural em 2004, em Arrentela. As BdL foram conquistando o seu espaço no mundo artístico, sempre com uma aposta clara em transmitir as suas vivências e da sua comunidade através de coreografias de intervenção. Não só por uma questão de representatividade enquanto jovens mulheres afrodescendentes de Arrentela e arredores, mas também pela desconstrução de uma imagem rotulada de quem é, de quem vive e de quem socializa nos bairros de Arrentela.

Atualmente, as Bazás d' Lum estão a desenvolver o projeto (É Mi)Gração. Através da dança e fusão de ritmos e movimentos urbanos e africanos, leva ao público as emoções da vida quotidiana e suburbana de quem chega de novo a terras de ninguém...

### **Contactos**

Tel.: 964 201 506

Email: [kamonange@hotmail.com](mailto:kamonange@hotmail.com)





### **Grupo de Folclore Estrelinhas do Sul**

O grupo começou em maio de 1979 com um grupo de crianças da catequese, na Igreja Paroquial de Aldeia de Paio Pires. Devido à enorme adesão de crianças e jovens, deu-se continuidade ao projeto que conta com mais de quatro décadas. Através de pesquisa no Ecomuseu Municipal do Seixal e junto da população mais antiga, conseguiu reproduzir algumas vestes tradicionais do concelho. Tem participado em inúmeras atuações, quer no país, incluindo as ilhas, quer no estrangeiro, como em França, Suíça, Suécia, Tunísia, Itália, Espanha e Andorra, e organiza o Festival de Folclore, integrado nas Festas Populares de Aldeia de Paio Pires

### **Contactos**

Rua Prof. Dr. Egas Moniz, 3B, Aldeia de Paio Pires

Tel.: 932 065 047

Email: [estrelinhasdosul1979@gmail.com](mailto:estrelinhasdosul1979@gmail.com)

Na internet: [facebook.com/estrelinhasdosul.seixal](https://facebook.com/estrelinhasdosul.seixal) |

[instagram.com/estrelinhasdosul.seixal](https://instagram.com/estrelinhasdosul.seixal) |

[youtube.com/@grupodefolcloreestrelinhas6306](https://youtube.com/@grupodefolcloreestrelinhas6306)



### **Independente Futebol Clube Torrense**

O Independente Futebol Clube Torrense teve início com o futebol e quando os seus fundadores foram dar nome ao clube, para que não constasse na designação Benfica ou Sporting, surge o nome de Independente, sugerido por aquele que seria o sócio n.º 1 do clube. Além das várias modalidades desportivas e da Componente de Apoio à Família, foi criada em 2005 uma escola de música, com o ensino de violino e piano, a qual mais tarde dá lugar à atual Escola de Artes do Independente Futebol Clube Torrense, com 12 salas preparadas para servir as várias disciplinas lecionadas, de música, dança e teatro musical, a qual privilegia a qualidade pedagógica, promove e desenvolve atividades culturais e artísticas, através do ensino da arte em geral e da realização de manifestações culturais e artísticas.

### **Contactos**

Av. M.F.A. 11/15, Torre da Marinha

Tel.: 210 940 518

Email: [escoladeartes@ifctorrense.pt](mailto:escoladeartes@ifctorrense.pt)

Na internet: [ifctorrense.pt](https://ifctorrense.pt) | [instagram.com/escoladeartes\\_ifct](https://instagram.com/escoladeartes_ifct)



### **Khapaz – Associação Cultural**

A Khapaz – Associação Cultural através do seu coletivo Peles Negras, Máscaras Negras promove uma prática artística comunitária, intergeracional no espaço Tabanka Sul, sito na Arrentela. Desenvolve trabalho de formação em domínios artísticos como a música, a leitura ou o teatro, possuindo ainda um grupo cénico e um estúdio de gravação sonora. Promove a valorização da identidade e cultura dos afrodescendentes, termo com o qual identifica qualquer pessoa/todas as pessoas de ascendência africana e não apenas as que nasceram e vivem fora do continente africano. Defende a determinação da identidade individual numa construção coletiva, dentro das diferentes condições que definem todo o ser humano e rejeita rótulos discriminatórios de «raça» ou de cor.

### **Contactos**

Tabanka Sul

Rua Gabriel José da Silva 11, Arrentela

Tel.: 917 462 123

Email: [khapaz.geral@gmail.com](mailto:khapaz.geral@gmail.com)

Na internet: [instagram.com/peles\\_negras\\_mascaras\\_negras](https://www.instagram.com/peles_negras_mascaras_negras)



### **Messageiro da Poesia – Associação Cultural Poética**

Tudo começou quando Luís Fernandes, recém-chegado da Suíça, decidiu abrir as portas à poesia, criando um boletim, o que fez do concelho pioneiro no género. Desde abril de 1998 que continua a chegar a muitas cidades e aldeias, de norte a sul de Portugal e ao estrangeiro.

A associação divulga a produção literária das suas gentes, em colaboração com os sócios, autarquias locais e outras entidades, já editou vários livros, promoveu concursos de poesia, realizou diversas exposições e inúmeras tertúlias de fado e poesia. O grande objetivo das suas publicações é preservar o passado e divulgar a história, num concelho em que também estão radicados muitos e bons poetas, que assim deixam um registo para as gerações vindouras.

### **Contactos**

Rua dos Vidreiros, Loja 5, Amora

Tel.: 962 518 977

Email: [mensageiropoesia@gmail.com](mailto:mensageiropoesia@gmail.com)

Na internet: [mensageirodapoesia.webnode.com.pt](http://mensageirodapoesia.webnode.com.pt) | [issuu.com/mensageirodapoesia](http://issuu.com/mensageirodapoesia)



### **Rancho de Danças e Cantares de Vale de Milhaços**

O Rancho de Danças e Cantares de Vale de Milhaços foi fundado em 1984, na comunidade católica de Vale de Milhaços, por Maria Rosa Soares, e teve a sua estreia a 2 de junho de 1984, com um grupo de jovens que pretendiam ocupar os seus tempos livres. Perante a ausência de tradições folclóricas no concelho, a sua mentora inspirou-se em cores, passos e movimentos de todas as regiões do país e os trajes da tocata são do princípio do século XX e o resultado de uma recolha feita pela sua mentora junto de avós e bisavós no início da vida do rancho. Depois de um interregno de seis anos, retomam a sua atividade em 2006, já como uma associação.

#### **Contactos**

Pavilhão do Centro Cultural e Desportivo do Pinhal do Vidal

Tel.: 968 965 728

Email: ranchovalemilhacos@gmail.com

Na internet: facebook.com/ranchovalemilhacos



### **Sociedade Filarmónica Operária Amorense**

A Sociedade Filarmónica Operária Amorense foi fundada em 28 de junho de 1898 por um grupo de operários garrafeiros e os primeiros ensaios da banda foram ministrados por um gerente da fábrica de vidros, de nacionalidade inglesa. Alguns maestros passaram pela filarmónica, como Álvaro Augusto de Sousa, envolvido na coletividade durante 25 anos, e que se dedicava não só à banda, como também ao teatro musicado, operetas, revistas e programas de variedades.

Tem como missão desenvolver diversos espetáculos de âmbito cultural e desportivo, com o objetivo de levar às populações as atividades musicais, danças e bailes. Coletividade aberta a toda a comunidade, conta ainda com uma escola de música e a sua banda filarmónica.

#### **Contactos**

Rua Sociedade Filarmónica Operária Amorense, Amora

Tel.: 212 224 687

Email: sfoamorens@gmail.com

Na internet: facebook.com/sociedade.sfoa



### **Sociedade Filarmónica União Arrentelense**

Em 1872, um grupo de operários da Companhia de Lanifícios de Arrentela fundou a Sociedade Filarmónica Fabril Arrentelense e, mais tarde, foi criada, a Sociedade Honra e Glória Arrentelense. Em 1901, o rei D. Carlos concedeu o Título Real à Sociedade Fabril Arrentelense e em 1903 à Sociedade Honra e Glória Arrentelense.

Em 1914, as duas coletividades fundiram-se, dando origem à Sociedade Filarmónica União Arrentelense. Nesse mesmo ano, foi inaugurada a sua sede, graças ao empenho de um grupo de arrentelenses e sócios. Após o 25 de Abril, com a gestão democrática das autarquias, a coletividade sentiu um novo impulso com os apoios recebidos, sobretudo para a construção da nova sede. Hoje, além da Escola de Música António Batista e da sua banda filarmónica, disponibiliza ainda a modalidade de karaté a todos os associados.

### **Contactos**

Largo Germano Gil Martins, Arrentela

Tel.: 963 779 414

Email: [sfua1872gloria@gmail.com](mailto:sfua1872gloria@gmail.com)

Na internet: [facebook.com/SFUA.ARRENTELA](https://facebook.com/SFUA.ARRENTELA)

[instagram.com/sfuarentelense\\_oficial](https://instagram.com/sfuarentelense_oficial)



### **Sociedade Filarmónica União Seixalense**

Fundada em 1 de junho de 1871, numa pequena casa na Praça Luís de Camões, por divergências ocorridas entre os Partidos Regenerador e Progressista e pelo descontentamento pela posição assumida pelos dirigentes da Sociedade Filarmónica Democrática Tímbr Seixalense, no decurso dos acontecimentos que opuseram França e Alemanha, a Sociedade Filarmónica União Seixalense é também conhecida por «Os Prussianos» ou «Sociedade Nova».

O lançamento da primeira pedra para a construção do seu coreto fez-se pela Páscoa de 1879 e a inauguração aconteceu três meses depois. Mantém a banda filarmónica e a escola de música em pleno funcionamento e conta ainda com uma oferta de modalidades desportivas, entre elas karaté, taekwondo, esgrima histórica, boxe e ioga.

### **Contactos**

Rua Dona Maria II, 21-23, Seixal

Tel.: 212 223 145

Email: [uniaoseixal@gmail.com](mailto:uniaoseixal@gmail.com)

Na internet: [facebook.com/uniaoseixalense](https://facebook.com/uniaoseixalense)



### **Sociedade Musical 5 de Outubro**

A primeira história que existe documentada no Arquivo Paroquial de Paio Pires sobre a sua fundação é referente ao ano 1881, quando adotou o nome de Sociedade Philarmónica. A 5 de outubro de 1910, é implantado o regime republicano, uma natural influência que originou a mudança do seu nome para Sociedade Musical 5 de Outubro. Filiada na Federação Portuguesa das Coletividades de Cultura e Recreio desde 21 de maio de 1954, além da música como atividade, conta ainda com um grupo coral alentejano, o Lírio Roxo, com instalações abertas todos e preparada para receber os mais variados eventos.

### **Contactos**

Largo D. Paio Peres Correia

Aldeia de Paio Pires

Tel.: 212 223 035

Email: sm5outubro1888@gmail.com

Na internet: facebook.com/SociedadeMusical5DeOutubro



### **União de Grupos Corais Alentejanos das Paivas e Paio Pires**

A União de Grupos Corais Alentejano das Paivas e Paio Pires nasceu em 2020. Junta, no mesmo grupo coral, cantadores oriundos do Grupo Coral Operário Alentejano, do Centro Cultural e Desportivo das Paivas, e do Grupo Coral Lírio Roxo, da Sociedade Musical 5 de Outubro, formações já existentes há muitos anos. A falta de elementos nos dois grupos levou à união das duas estruturas, permitindo dar continuidade à divulgação do cante alentejano.

### **Contactos**

Tel.: 212 241 862 / 967 747 720 (Centro Cultural e Desportivo das Paivas)

Tel.: 212 223 035 (Sociedade Musical 5 de Outubro)

Email: direcao.ccdp@sapo.pt | sm5outubro1888@gmail.com



### **Unisseixal – Universidade Sénior do Seixal**

A Universidade Sénior do Seixal abriu as suas portas no dia 15 de janeiro de 2007, com uma adesão que ultrapassou de longe as expectativas mais otimistas, com a matrícula de 239 alunos logo no seu primeiro ano de vida. Além das aulas e da participação em atividades variadas (canto; danças populares, latinas, de salão, artes em azulejo, cerâmica, tapeçaria e pintura), a Unisseixal promove ainda outras atividades, de cunho recreativo e cultural, nomeadamente festas, convívios, passeios, visitas de estudo, palestras, colóquios, exposições, lançamento de livros, oficinas de trabalho, récitas, atuações dos vários grupos de música e representações teatrais.

### **Contactos**

Rua General Humberto Delgado, 2 A, Fogueteiro, Amora  
Tel.: 212 221 315 | 931 114 805  
Email: [unisseixal@gmail.com](mailto:unisseixal@gmail.com)  
Na internet: [unisseixal.org](http://unisseixal.org)







