

## **40.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CRUZ DE PAU**

### **REGULAMENTO**



**1º** - Integrado no 70º aniversário do Clube Recreativo da Cruz de Pau e inserido no 35º Troféu de Atletismo do Seixal, realiza-se o **40º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau**.

**2º** - As provas serão abertas a todos os atletas, federadas ou não, de ambos os sexos e realizar-se-ão no dia **27 de Outubro de 2024**, com início às **9.00 horas**.

**3º** - A concentração dos atletas, assim como a entrega dos dorsais, terão lugar nas instalações do Clube, na Rua de Bissau, a partir das 8.00 horas.

**4º** - As inscrições serão gratuitas, devendo as mesmas ser enviadas até às 24,00 horas do dia 25 de outubro de 2024 para o seguinte mail: [inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt](mailto:inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt)

**5º** - A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu. No entanto, a organização responsabiliza-se por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito, conforme determina a legislação em vigor. Haverá também um serviço de assistência com ambulância e primeiros socorros.

**6º** - Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal (BI ou CC), para, em caso de dúvida, poderem fazer prova de idade.

**7º** - É obrigatório, que à partida e durante a prova, todo o atleta ostente em local bem visível, o dorsal fornecido pela organização. O não cumprimento desta norma implica a desclassificação do atleta.

**8º** - A partida para a prova dos 8.000 mts., será dada na Rua Infante D. Augusto, junto ao Edifício Infante (local das antigas instalações do CRCP).

**9º** - A partida para as restantes provas será dada na Rua de Bissau, (frente à Sede do CRCP).

**10º** - Qualquer clube ou atleta que falsear a idade, será desclassificado.

**11º – Escalões Etários**

<b>Escalões</b>	<b>Femininos e Masculinos</b>
Benjamins A	2015/2020
Benjamins B	2013/2014
Infantis	2011/2012
Iniciados	2009/2010
Juvenis	2007/2008
Juniores	2005/2006
Seniores	1990/2004
Veteranos I	1985/1989
Veteranos II	1980/1984
Veteranos III	1975/1979
Veteranos IV	1970/1974
Veteranos V	1965/1969
Veteranos VI	1960/1964
Veteranos VII	1955/1959
Veteranos VIII	1954 e antes

**12º - As provas englobarão os seguintes escalões etários e distâncias.**

<b>Hora</b>	<b>Prova/Escalão/Sexo</b>	<b>Distância (metros)</b>
9:00	Benjamins A Masc. e Fem.	150
9.10	Benjamins B Masc. e Fem.	750
9.20	Infantis Masc. e Fem.	1.000
9.35	Iniciados Masc. e Fem.	1.400
9.45	Juvenis Masc. e Fem.	2.800
10.15	Jun. Masc. e Fem., Sen. Masc. e Fem., Vet. I, II, III, IV e V, VI, VII E VII Fem. e Vet. I ,II, III, IV, V, VI ,VII E VIII Masc	8.000

## **12º - CLASSIFICAÇÃO**

Para a classificação coletiva contará a soma dos dez primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuídos dez pontos ao primeiro e um ponto ao décimo. O clube com maior número de pontos vencerá a prova coletivamente. Em caso de empate vencerá a equipa que obtiver mais primeiros lugares.

## **13º - PRÉMIOS**

Taças às 5 primeiras equipas.

Medalhões ou medalhas para os 3 primeiros atletas de cada escalão.

## **14º - INSCRIÇÕES**

As inscrições deverão ser feitas para os seguintes endereços: [inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt](mailto:inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt)

**15º -** Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos exclusivamente pela organização.

Sobre as suas decisões não haverá recurso.

A Organização

