

REGULAMENTO

TORNEIO 12 HORAS A NADAR EM AMORA

1. ORGANIZAÇÃO E APOIO

O Torneio 12 Horas a Nadar é organizado pelo Clube de Campismo Luz e Vida, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal.

2. PARTICIPAÇÃO

- A participação no evento é aberta à população e a todos os clubes, associações e coletividades do concelho do Seixal

3. LOCAL

- Piscina Municipal de Amora

4. DATA E HORÁRIO

- Início às 19 horas de sábado, 26 de outubro de 2024
- Fim às 6 horas de domingo, 27 de outubro de 2024
(Devido à mudança para a hora de inverno, na madrugada do dia 27 de outubro de 2024, às 2 horas, os relógios atrasam 60 minutos e passa a ser 1 hora da manhã)

5. DESCRIÇÃO DA PROVA

- O objetivo do evento consiste em nadar ininterruptamente, sob a forma de estafeta, durante as 12 horas;
- As equipas poderão inscrever-se em horários e períodos de tempo diferentes;
- Os participantes individuais serão agrupados, de acordo com a disponibilidade, nos diversos horários;
- Será contabilizado o somatório das distâncias efetuadas no decorrer das 12 horas, em cada pista e por cada equipa;
- As inscrições de equipas e participantes individuais estão condicionadas às vagas existentes;
- As equipas que se inscreverem em períodos de nado diferentes têm de indicar na ficha de inscrição esses períodos e o total de tempo proposto a nadar;
- Cada participante/equipa participará em períodos, no mínimo, de 1 hora;

- Cada equipa terá de ser constituída pelo menos por quatro nadadores. Caso não aconteça, serão enquadrados juntamente com participantes individuais;
- Cada equipa/grupo de atletas terá no máximo 10 nadadores em prova, por cada hora e em cada pista;
- A competição será por equipas, no sistema de estafetas e no estilo livre;
- Cada nadador deverá completar no mínimo 50 metros de nado contínuo;
- O número de entradas por nadador é ilimitado, podendo nadar em vários horários diferentes, consecutivos ou não;
- A interrupção no sistema de estafeta implica a desclassificação da equipa;
- A arbitragem é da responsabilidade da organização do evento, bem como a contagem dos metros percorridos por cada atleta;
- O último percurso será desprezado, para o cômputo total, se não for completado dentro do tempo limite;
- Os participantes poderão entrar no balneário 15 minutos antes do início do seu horário;
- Os elementos deverão estar no cais devidamente equipados 5 minutos antes do início do seu horário;
- Os atletas deverão deixar o balneário 20 minutos após a saída da água.

6. INSCRIÇÕES

- A participação no evento é aberta a qualquer participante individual e/ou equipa do movimento associativo do concelho do Seixal;
- As inscrições devem ser enviadas para o email piscina.amora@cm-seixal.pt ou entregues no balcão de atendimento da Piscina Municipal de Amora até dia 25 de outubro de 2024;
- As inscrições são limitadas às vagas existentes;
- Qualquer assunto a tratar deve ser enviado diretamente para: piscina.amora@cm-seixal.pt.

7. CLASSIFICAÇÃO

- As classificações das equipas serão obtidas por meio do somatório da distância percorrida por cada elemento constituinte de cada estafeta. Em caso de empate a equipa vencedora será a que tiver menos elementos;

- Haverá prémios para a equipa com mais metros realizados nas 12 horas;
- Os prémios serão entregues no final da prova;
- Será dado diploma de participação a todos os atletas.

8. CONTACTOS

Email: piscina.amora@cm-seixal.pt

Telefone: 210 976 125