



**41.ª seixalíada**  
Desporto para todos

21 SET.  
a  
26 OUT.  
2024

## REGULAMENTO 1ª Rota das Filarmónicas Centenárias do Seixal

Esta rota é uma atividade pedestre não competitiva, que se desenrola pelas Freguesias do Concelho do Seixal, passando pelas nossas Filarmónicas centenárias

### REGULAMENTO

- 1.A atividade realiza-se no dia 20 de outubro de 2024, domingo, e é organizada pela Sociedade Filarmónica União Seixalense e pelo Grupo Desportivo Unidos do Arco. Apoiada pela Câmara Municipal do Seixal, Sociedade Musical 5 de Outubro, Sociedade Filarmónica Operária Amorense, Sociedade Filarmónica União Arretelense e Sociedade Filarmónica Democrática Timbre Seixalense;
- 2.Pretende-se uma grande jornada desportiva, lúdica e de convívio, tendo sido escolhidos trilhos pelas diferentes freguesias deste concelho, que se desenrola essencialmente em caminhos rurais e florestais, e que proporcionará aos participantes contacto com a natureza;
- 3.Esta atividade inicia-se às 09h00 na sede da Sociedade Filarmónica União Seixalense, e termina aproximadamente às 13h30 no mesmo local, e perfaz cerca de 15km;
- 4.Nela poderão participar praticantes federados e não federados, de desportos de montanha, nomeadamente o pedestrianismo, assim como todos os que estejam interessados em desfrutar ativamente das paisagens e do património cultural, existentes no nosso concelho;
- 5.A participação é sujeita a uma inscrição prévia, nas sedes das Filarmónicas que apoiam este evento, e ainda na sede do Grupo Desportivo Unidos do Arco, ou por formulário online, até ao dia 11 de outubro;
- 6.Facultativo: Almoço (13h45), com o custo de 10€ e pago no ato de inscrição, na Sociedade Filarmónica União Seixalense;
- 7.A inscrição será efetivada por ordem de chegada da documentação requerida;
- 8.Não são admitidos animais; Haverá um documento de participação (passaporte), necessário para aceder aos transportes e abastecimentos e que comprovará a efetivação (total ou parcial) do percurso. No final da prova irá ser entregue um diploma de participação;
- 9.A Câmara Municipal do Seixal assegura o transporte entre etapas, para quem queira saltar etapas, para o início da etapa seguinte. No final da prova, os participantes serão transportados para o local onde iniciaram a prova;
- 10.A 1ª rota Filarmónicas centenárias do Seixal, integrada na 41ª Seixalíada assume a forma de uma prova de regularidade. No intuito de assegurar a observância do horário pré-estabelecido, o ritmo da caminhada será marcado por elementos da organização - Guias - devidamente identificados. É terminantemente proibido aos participantes ultrapassar os Guias;
- 11.A organização providenciará água em pontos pré-determinados do percurso;
- 12.Caso necessário, a Associação Humanitária dos Bombeiros Mistos do Seixal, encontra-se em alerta;
- 13.O atraso por parte de um participante relativamente ao horário pré-estabelecido pela organização implicará o abandono da prova, que será efetivado no primeiro ponto de saída alcançado após constatação do referido atraso;
- 14.Aos participantes que abandonem a prova em qualquer dos pontos de saída será assegurado, no momento considerado mais adequado pela organização, transporte de regresso ao local de início daquela etapa ou até ao final da prova, onde esperará pelo término da mesma e só então terá transporte de regresso ao seu local de partida;
- 15.A prova não será suspensa devido a condições meteorológicas, salvo motivo de força maior;
- 16.A organização reserva-se o direito de modificar o percurso e/ou o presente regulamento, em virtude de alguma necessidade imprevista;
- 17.Chama-se a atenção ao código de conduta que deverá estar sempre presente ao longo de toda a prova;
- 18.A participação na 1ª rota das Filarmónicas Centenárias do Seixal integrada na 41ª Seixalíada subentende a aceitação deste regulamento;
- 19.Notas: No início da caminhada serão distribuídas águas e passaportes a todos os participantes; Haverá sempre uma paragem de sensivelmente 20' em cada estação; Nos pontos de paragem serão distribuídas águas, fruta e doce e serão carimbados os passaportes; Os participantes podem sempre desistir da caminhada nos pontos de paragem tendo um autocarro à disposição.

## INSCRIÇÕES:

- Grupo Desportivo Unidos do Arco (Franclim Camacho - 937668927) | caminhadasunidosdoarco@gmail.com
- Sociedade Filarmónica União Seixalense (Fernando Simões - 963220387) | uniaoseixal@gmail.com
- Sociedade Musical 5 de Outubro (Hugo Almeida - 927524313) | sm5outubro1888@gmail.com
- Sociedade Filarmónica Operária Amorense (Amável Teles - 927332883) | sfoamorenses@gmail.com
- Sociedade Filarmónica União Arrentelense (Jorge Nascimento - 963779414) | sfua1872gloria@gmail.com
- Sociedade Filarmónica Democrática Timbre Seixalense (Pedro Costa - 967110965) | sfdtimbreseixalense@gmail.com

<https://docs.google.com/forms/d/1Ncat-3YiV8W7e00XYCwNKbyQeUOxQJ3yRoCXqlyrddE>

## PERCURSO:

Receção dos caminheiros   8 horas - S.F.U.S.			
Local	Distância	Hora prevista chegada	Hora de Saída
Sociedade Filarmónica União Seixalense (Sede)	0 Km	-	9h
Sociedade Musical 5 de Outubro	4,5 Km	10h	10h30
Sociedade Filarmónica Operária Amorense	9 Km	11h30	11h50
Sociedade Filarmónica União Arrentelense	11,6 Km	12h30	12h50
Sociedade Filarmónica Democrática Timbre Seixalense	14 Km	13h15	13h30
Sociedade Filarmónica União Seixalense (Sede)	15 Km	13h45	-