



41.ª seixaliada

Desporto para todos

21 SET.
a
26 OUT.
2024



Quinta da Marialva



GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA QUINTA DA MARIALVA

Regulamento

1. O Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho (CCRAM), com o apoio da Câmara Municipal do Seixal e da Junta de Freguesia de Corroios, vai realizar no dia 20 de outubro de 2024, no âmbito da 41.ª Seixaliada, uma prova de Atletismo no Parque Urbano da Quinta da Marialva, denominada Grande Prémio de Atletismo da Quinta da Marialva.
2. A prova estará aberta a todos os escalões e a todos os atletas populares e federados tendo o seu início pelas 09h30.
3. O percurso será realizado no interior do Parque Urbano da Quinta da Marialva, com partida e chegada a sul do Pavilhão Multiusos.

ESCALÕES ETÁRIOS:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins A	2015/2018	2015/2018
Benjamins B	2013/2014	2013/2014
Infantis	2011/2012	2011/2012
Iniciados	2009/2010	2009/2010
Juvenis	2007/2008	2007/2008
Juniores	2005/2006	2005/2006
Seniores	1990/2004	1990/2004
Veteranos I	1985/1989	1985/1989
Veteranos II	1980/1984	1980/1984
Veteranos III	1975/1979	1975/1979
Veteranos IV	1970/1974	1970/1974
Veteranos V	1965/1969	1965/1969
Veteranos VI	1960/1964	1960/1964
Veteranos VII	1955/1959	1955/1959
Veteranos VIII	1954 e antes	1954 e antes



Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas



cm-seixal.pt
seixaliada.pt



Patrocínios:





41.ª seixaliada

Desporto para todos

21 SET.
a
26 OUT.
2024

2

PROGRAMA HORÁRIO:

Horário	Escalão	Distância	Volts
09h30	Benjamins A Masc e Fem	150m	
09h35	Benjamins B Masc e Fem	500m	1 Volta pequena
09h45	Infantis Masc e Fem	1.000m	2 Voltas pequenas
09h55	Iniciados/Juvenis Masc e Fem	2.000m	1 Volta grande
10h10	Veteranas III, IV, V, VI, VII e VIII Fem.	4.000m	2 Voltas grandes
10h35	Juniores, Seniores e Veteranas I e II Fem.	4.000m	2 Voltas grandes
10h55	Veteranos V, VI, VII, VIII	4.000m	2 Voltas grandes
11h15	Juniores Masc. e Veteranos II, III, IV	4.000m	2 Voltas grandes
11h35	Seniores e Vet. I Masc.	6.000m	3 Voltas grandes

Volta pequena – 500 metros (aproximadamente)

Volta grande – 2.000 metros

- As inscrições são grátis e deverão ser enviadas para o seguinte email: inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt com os dados dos atletas participantes até ao dia 03 de novembro de 2023.
- Os atletas inscritos no TAS, correm com os respetivos dorsais e não precisam de se inscrever.
- O percurso vai estar devidamente identificado (croqui no final do Regulamento).
- O piso do percurso é variado, composto por terra batida, relva e alcatrão solto.
- Os três primeiros classificados de cada escalão receberão medalhões alusivos à 41ª Seixaliada.
- Todos os atletas que terminarem a prova receberão medalhas alusivas à 41ª. Seixaliada.
- No final da prova todos os atletas receberão uma garrafa de água.
- A condição física será da responsabilidade dos atletas ou do clube que representa, no entanto haverá uma apólice de seguro para qualquer acidente que possa ocorrer durante a prova e estará presente uma ambulância para apoio.
- Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos, serão resolvidos pela Organização e não haverá direito a recurso. Todos os atletas após inscrição aceitam este Regulamento.

seixal
câmara municipal

Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

cm-seixal.pt
seixaliada.pt



Patrocínios:





41.ª seixaliada

Desporto para todos

21 SET.
a
26 OUT.
2024

3

PERCURSO:

Quinta da Marialva

PERCURSO

GRANDE PRÉMIO DA QUINTA DA MARIALVA - 6 KM



Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas



cm-seixal.pt
seixaliada.pt



Patrocínios:



Credito Agrario
Vila Real e S. João



DECEMLION



PORTAC



grupo
racc



Wipasson



Saffron

