



[XXVIII]

# TROFÉU DE ATLETISMO DO SEIXAL

JANEIRO A DEZEMBRO

## **XXXIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CRUZ DE PAU**

25 de outubro de 2015, 9 horas, junto ao Clube Recreativo da Cruz de Pau

### **REGULAMENTO**

1. Integrado no 61.º aniversário do Clube Recreativo da Cruz de Pau e inserido no XXVIII Troféu de Atletismo do Seixal, realiza-se o XXXIII Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau.

2. As provas estão abertas a todos os atletas, federadas ou não, de ambos os sexos, e realizar-se-ão no dia 25 de outubro de 2015, com início às 9 horas.

3. A concentração dos atletas, assim como a entrega dos dorsais, terão lugar nas instalações do Clube Recreativo da Cruz de Pau, na Rua de Bissau, a partir das 8 horas.

4. As inscrições serão gratuitas, devendo as mesmas dar entrada na secretaria do clube, na Rua de Bissau, até às 22 horas do dia 23 de outubro de 2015. Não se aceitam inscrições a partir da data referida, sob qualquer pretexto.

5. A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu. No entanto, a organização responsabiliza-se por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito, conforme determina a legislação em vigor. Haverá também um serviço de assistência com ambulância e primeiros socorros.

6. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal (BI ou CC), para, em caso de dúvida, poderem fazer prova de idade.

7. É obrigatório que à partida e durante a prova, todo o atleta ostente em local bem visível o dorsal fornecido pela organização, devendo o mesmo ser entregue à chegada. O não cumprimento desta norma implica a desclassificação do atleta.

8. A partida para a prova dos 8 000 metros será dada na Rua Infante D. Augusto, junto ao Edifício Infante (local das antigas instalações do Clube Recreativo da Cruz de Pau).

9. A partida para as restantes provas será dada na Rua de Bissau, (em frente à sede do Clube Recreativo da Cruz de Pau).

10. Qualquer clube ou atleta que falsear a idade será desclassificado.

11. As provas englobarão os seguintes escalões etários e distâncias:

<b>Hora</b>	<b>Prova/Escalão/Sexo</b>	<b>Distância (metros)</b>
9 horas	Benjamins B Masculinos e Femininos	750
9.10 horas	Infantis Masculinos e Femininos	1 000
9.20 horas	Iniciados Masculinos e Femininos	1400
9.35 horas	Juvenis Masculinos e Femininos	2800
10.15 horas	Juniores Masculinos e Femininos, Seniores Masculinos e Femininos Veteranos I e II Masculinos / Femininos e Veteranos III, IV, V e VI Masculinos	8000

<b>Escalões</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
Benjamins B	2004-2005	2004-2005
Infantis	2002-2003	2002-2003
Iniciados	2000-2001	2000-2001
Juvenis	1998-1999	1998-1999
Juniores	1996-1997	1996-1997
Seniores	1976-1995	1995-1976
Veteranos I	1971-1975	1975-1966
Veteranos II	1966-1970	1965 e antes
Veteranos III	1961-1965	-----
Veteranos IV	1956-1960	-----
Veteranos V	1951-1955	-----
Veteranos VI	1950 e antes	-----

12. Classificação: Para a classificação coletiva contará a soma dos dez primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuídos dez pontos ao primeiro e um ponto ao décimo. O clube com maior número de pontos vencerá a prova coletivamente. Em caso de empate vencerá a equipa que obtiver mais primeiros lugares.



### **13. Prémios**

Taça ou Troféu às 10 primeiras equipas.

Taça ou Troféu aos 3 primeiros atletas de cada escalão na prova dos 8 000 metros.

Taça ou Troféu aos 3 primeiros atletas de cada escalão na prova dos 2 800 metros.

Medalhões aos 3 primeiros atletas classificados em cada escalão dos 750, 1 000 e 1 400 metros.

**14.** Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos exclusivamente pela organização. Sobre as suas decisões não haverá recurso.

A Organização

