

## 1. Organização

A Câmara Municipal do Seixal e a ADRB SLB – Casa do Benfica do Seixal, com a colaboração da Associação de Atletismo de Setúbal e a União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires, organizam no próximo dia 28 de maio de 2017 a XXV Milha Urbana Baía do Seixal. A prova, na extensão de 1609 metros, terá início às 9.30 horas, e decorre em circuito fechado com partida em frente à Quinta da Fidalga e chegada ao Espaço Mulher, na frente ribeirinha de Arrentela. Esta prova integra o XXX Troféu de Atletismo do Seixal.

## 2. Participantes/Escalões etários

<i>Masculinos</i>	<i>Ano de nascimento</i>	<i>Femininos</i>	<i>Ano de nascimento</i>
Benjamins B	2006-2007	Benjamins B	2006-2007
Infantis	2004-2005	Infantis	2004-2005
Iniciados	2002-2003	Iniciados	2002-2003
Juvenis	2000-2001	Juvenis	2000-2001
Juniores	1998-1999	Juniores	1998-1999
Seniores	1983-1997	Seniores	1983-1997
Veteranos I	1978-1982	Veteranos I	1973-1982
Veteranos II	1973-1977	Veteranos II	1963-1972
Veteranos III	1968-1972	Veteranos III	1962 e antes
Veteranos IV	1963-1967		
Veteranos V	1958-1962		
Veteranos VI	1953-1957		
Veteranos VII	1952 e antes		

Podem participar atletas de ambos os sexos dos escalões de benjamins B a veteranos, federados ou não, representantes de clubes, escolas, associações e outras entidades ou a título individual.

Os escalões etários são os mencionados, de acordo com os regulamentos atualmente em vigor.

## 3. Programa/horário

As provas serão independentes por escalão. Podem, no entanto, efetuar-se várias séries do mesmo escalão quando o número de inscrições assim o exigir.

As várias provas serão realizadas sequencialmente pela ordem a seguir indicada e terão início às 9.30 horas.

<b>Escalão / Sexo</b>	<b>Hora</b>
Benjamins B masculinos e femininos (2)	<b>9.30 horas</b>
Infantis masculinos e femininos	<b>9.40 horas</b>
Iniciados masculinos e femininos	<b>9.50 horas</b>
Juvenis/juniores masculinos e femininos	<b>10.10 horas</b>
Veteranos VI e VII	<b>10.20 horas</b>
Veteranos IV e V	<b>10.30 horas</b>
Veteranos II e III	<b>10.40 horas</b>
Milha Marcha Atlética (1)	<b>10.50 horas</b>
Seniores e veteranos femininos	<b>11 horas</b>
Seniores e veteranos masculinos	<b>11.10 horas</b>

(1) Para atletas de iniciados a veteranos – masculinos e femininos.

(2) Os atletas/participantes percorrem meia milha (805 m)

#### 4. Participação/Inscrições

Podem inscrever-se atletas a título individual ou em representação de clubes, escolas e outras associações, federados ou não. As inscrições são gratuitas, devendo indicar a prova em que participam, o primeiro e último nome e deverão ser enviadas até 26 de maio de 2017 para:

. Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento. Telefone: 210 976 120; email: joaquim.maia@cm-seixal.pt.

. ADRB SLB – Casa do Benfica do Seixal. Email: atletismocasabenficaseixal@gmail.com.

#### 5. Identificação individual

Todos os atletas terão de ser portadores do dorsal atribuído. Em caso de dúvida, reserva-se a organização o direito de desenvolver as ações necessárias.

#### 6. Classificação

6.1. Classificação individual: considera-se classificação individual por escalão, masculina e feminina.

6.2. Classificação coletiva: benjamins b a veteranos (masculinos e femininos), das provas de corrida.

Para esta classificação coletiva serão apurados todos os atletas por escalão/prova sendo a pontuação atribuída da seguinte forma:

1.º Class	2.º Class.	3.º Class.	4.º Class.	5.º Class.	6.º Class	7.º Class.	8.º Class.	9.º Class.	10.º Class. e seguintes
10 pts	9 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	2 pts	1 pts

## 7. Prémios

7.1. Prémios individuais: troféus alusivos aos três primeiros classificados de cada escalão.

7.2. Prémios coletivos: troféus alusivos às cinco primeiras equipas da classificação coletiva.

7.3. Prémios Milha Marcha Atlética: escalão único – troféus alusivos aos três primeiros classificados, femininos e masculinos.

Será entregue um diploma a cada atleta participante.

## 8. Diversos

A organização, de acordo com a legislação em vigor, assume a responsabilidade por qualquer acidente que possa ocorrer durante a prova, sendo a aptidão física dos atletas da sua exclusiva responsabilidade. Existirá no local o apoio de uma equipa de primeiros socorros.

## 9. Casos omissos

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização de acordo com os regulamentos em vigor.

## 10. Informações complementares

10.1. A entrega de prémios decorre assim que forem afixadas as primeiras classificações das provas.

## 11. Percurso da prova

A prova decorrerá em circuito fechado, composta por duas (2) voltas, na distância exata de 1 609 metros, percorridas na Avenida da República, com partida em frente à Quinta da Fidalga e chegada no Espaço Mulher, na frente ribeirinha de Arrentela.