



[xxviii]

TROFÉU DE ATLETISMO DO SEIXAL

JANEIRO A DEZEMBRO

XI TORNEIO CONCELHIO DE CLUBES

20 de junho de 2015, 16.30 horas, Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento

REGULAMENTO DA PROVA

1) Organização

Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento

2) Local

Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento

3) Escalões etários

Escalões	Masculinos	Femininos
Benjamins B	2004-2005	2004-2005
Infantis	2002-2003	2002-2003
Iniciados	2000-2001	2000-2001
Juvenis	1998-1999	1998-1999
Juniores	1996-1997	1996-1997
Seniores	1976-1995	1995-1976
Veteranos I	1971-1975	1975-1966
Veteranos II	1966-1970	1965 e antes
Veteranos III	1961-1965	-----
Veteranos IV	1956-1960	-----
Veteranos V	1951-1955	-----
Veteranos VI	1950 e antes	-----

4) Programa horário

Hora	Prova	Escalão	Sexo
16.30 horas	Dardo	Juvenis/Juniores	Femininos e masculinos
16.30 horas	Comprimento	Iniciados	Femininos e masculinos
16.30 horas	150 m	Benjamins B	Femininos
16.40 horas	150 m	Benjamins B	Masculinos
16.50 horas	150 m	Infantis	Femininos
17 horas	150 m	Infantis	Masculinos
17 horas	Peso (3 kg)	Veteranos IV, V, VI	Masculinos
17 horas	Peso (3 kg)	Veteranos I, II, III	Masculinos
17.15 horas	1500 m	Seniores	Masculinos
17.25 horas	1500 m	Seniores e Veteranos I, II	Femininos
17.30 horas	Comprimento	Benjamins B e infantis	Femininos e masculinos
17.35 horas	250 m	Iniciados	Femininos
17.45 horas	250 m	Iniciados	Masculinos
17.55 horas	300 m	Juvenis	Femininos
18.05 horas	300 m	Juvenis	Masculinos
18.15 horas	Peso (4 kg)	Seniores	Masculinos
18.30 horas	Peso (3 kg)	Seniores e veteranos I, II	Femininos
18.20 horas	1500 m	Juniores	Femininos e masculinos
18.30 horas	1500 m	Veteranos V, VI	Masculinos
18.40 horas	1500 m	Veteranos III, IV	Masculinos
18.50 horas	1500 m	Veteranos I, II	Masculinos

5) Participantes

A atividade é aberta a todos aqueles que queiram participar, tendo apenas que realizar a referida inscrição e respeitar as regras definidas. Podem participar atletas populares e federados.

Existe um seguro de acidentes pessoais, no entanto a aptidão física dos atletas será da sua inteira responsabilidade.

6) Regras da competição

- a) O regulamento de competição em vigor será o regulamento do XXVIII Troféu de Atletismo do Seixal 2015.
- b) Nos concursos, todos os atletas terão direito a 3 ensaios, exceto o salto em altura.
- c) A altura a que inicia a fasquia no salto em altura será definida no local de concurso.
- d) Esta prova está inserida no calendário do XXVIII Troféu de Atletismo do Seixal 2015.



7) Inscrições

O prazo limite da receção das inscrições será até ao dia 19 de junho de 2015. As inscrições são gratuitas e devem ser remetidas para: Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento, telefone 210 976 120; fax 210 976 121 ou para os emails joaquim.maia@cm-seixal.pt ou jorge.ribeiro@cm-seixal.pt.

Nota importante: Todos os atletas terão que confirmar a sua participação na Câmara de Chamada (junto à entrada da pista), 30 minutos antes do início da sua prova.

Os atletas deverão participar nas duas provas do seu escalão, pois para efeito de classificação do Troféu de Atletismo do Seixal será apurada a pontuação média das classificações obtidas nas 2 provas. Ex.: Um atleta que se classificou em 1.º lugar numa prova, deveria somar 11 pontos, mas na outra foi 2.º e deveria somar 10 pontos. A média será de 10,5 pontos. Um atleta que participe só numa prova a pontuação obtida divide-se por dois.

8) Casos omissos

Todos os casos não contemplados em qualquer dos regulamentos em vigor serão resolvidos pela organização.

A Organização

