



MUNICÍPIO DO SEIXAL
CÂMARA MUNICIPAL

Alameda dos Bombeiros Voluntários 45 2844-001 Seixal
Tel. 351 21 227 67 00 - Fax 351 21 227 67 01
NIPC 506 173 968

TOMADA DE POSIÇÃO

Seixal na frente do Desporto para Todos e de uma Vida Saudável

No passado dia 4 de Junho de 2018, a OMS apresentou em Portugal o seu mais recente plano “WHO Global Action Plan on Physical Activity 2018-2030” visando o combate a um conjunto muito significativo de doenças provocadas pela falta de atividade física.

Sabe-se hoje que é uma evidência científica indiscutível, estruturada em centenas de investigações realizadas por todo o mundo desenvolvido que a chamada inatividade física ou seja o sedentarismo, provoca consequências de enorme gravidade para a vida de todos os indivíduos.

É também claro que as populações mais diretamente afetadas são as crianças, os idosos e as mulheres, na medida em que a falta da prática regular da atividade física impede a prevenção e o tratamento de várias doenças crónicas não transmissíveis, como por exemplo doenças cardíacas, a diabetes, os acidentes vasculares cerebrais e vários tipos de cancro.

Mesmo em reação às crianças, é cada vez mais claro que esta ausência de atividade tem provocado o aparecimento precoce da hipertensão arterial, excesso de peso e obesidade, provocando sérias consequências negativas para a saúde mental, o sucesso escolar e de uma forma geral a sua qualidade de vida e bem-estar.

A situação está visivelmente a agravar-se na medida em que todas as estatísticas demonstram que a totalidade da população está a tornar-se cada vez menos ativa.

A explicação para esta situação encontra-se no facto de a partir da década de oitenta se ter começado a verificar uma profunda alteração nos hábitos de vida das populações, fundamentalmente em relação às formas de trabalho que passaram progressivamente a ser mais sedentárias, à maior utilização do transporte em automóvel e individual, em detrimento do transporte público limitaram fortemente a mobilidade dos habitantes de todas as idades.

Em termos Europeus, Portugal apresenta os mais baixos índices de prática da atividade física, inclusive sendo colocado em ultimo lugar na lista de apresentação dos indicadores e prática, pelo Eurobarómetro. Mas ainda mais grave é a situação recentemente detetada de que a percentagem de praticantes ativos diminuiu nos últimos anos de 24% para 22% da população, o que mostra a inoperância dos vários “planos” que entretanto foram elaborados, pelos vários organismos responsáveis.



MUNICÍPIO DO SEIXAL
CÂMARA MUNICIPAL

Alameda dos Bombeiros Voluntários 45 2844-001 Seixal
Tel. 351 21 227 67 00 - Fax 351 21 227 67 01
NIPC 506 173 968

Ora isto é tanto mais grave quanto se sabe a partir de investigações nos Estados Unidos o investimento de um dólar na promoção da atividade física reproduz uma mais-valia de 3 dólares para o orçamento do governo na área da saúde.

No Concelho do Seixal, a Câmara Municipal, promoveu desde o início deste século, um vasto programa promotor e incentivador da prática da atividade física dirigido a toda a população constituído por um conjunto de 46 projetos de desenvolvimento desportivo, dirigidos aos diferentes grupos etários da população, às crianças, através do jogo, aos jovens através da prática desportiva, aos adultos criando programas específicos e condições urbanas de prática da atividade, aos portadores de deficiência, através de ações e programas de desporto adaptado, às mulheres especialmente as atividades artísticas expressivas e aos idosos o apoio através de programas ajustados através das unidades de acolhimento desta população. Além disso, ao esforço em criar estruturas que respondam às necessidades da prática desportiva federada e auto organizada associou-se um investimento significativo na modernização e remodelação de todo o parque desportivo existente no Concelho. Ainda se avançou na criação de novos espaços urbanos em termos do uso da bicicleta e da expansão de circuitos pedonais.

Todo este esforço se traduziu num significativo aumento do número de munícipes que se passaram a dedicar à prática da atividade física mais ou menos regular.

Mas é importante tomar em consideração que este esforço desenvolvido pela Câmara foi acompanhado por intenso movimento de participação e dinamização por parte de todo o Movimento Associativo do Concelho, tratando-se de um fator essencial para o desenvolvimento desta atividade, que tem envolvido dirigentes associativos e políticos, técnicos e voluntários.

Tomando em consideração os dados existentes, é visível que a política seguida até agora pelas entidades oficiais para enfrentar o problema do sedentarismo, do combate à obesidade e às outras doenças crónicas não transmissíveis não tem dado resultados minimamente satisfatórios.

De facto o que está em causa refere-se à necessidade de uma política global que garanta a integração de todas as entidades públicas e privadas, projetando os seus esforços de uma forma devidamente coordenada. Todavia esta política que necessariamente tem de passar pela ação conjunta entre os Governos e seus serviços e as Autarquias Locais, tem no entanto de tomar em consideração uma política educativa capaz de alterar significativamente a vida escolar das crianças e dos jovens na relação destes com a Educação Física e o Desporto Escolar, uma política de transportes e de mobilidade que



MUNICÍPIO DO SEIXAL
CÂMARA MUNICIPAL

Alameda dos Bombeiros Voluntários 45 2844-001 Seixal
Tel. 351 21 227 67 00 - Fax 351 21 227 67 01
NIPC 506 173 968

deixe de dar prioridade à utilização individual do automóvel e privilegie o transporte público, uma política de urbanização que respeite os direitos dos cidadãos a um ambiente ecologicamente saudável, uma política de alimentação que garanta a criação de hábitos alimentares corretos dentro da família e uma política de saúde de caráter essencialmente preventivo capaz de contribuir para a prevenção das doenças crónicas não transmissíveis. Para além disso é preciso tomar na devida conta dois aspetos significativos:

O primeiro refere-se ao ambiente de trabalho em que devem ser criadas condições para a exercitação dos trabalhadores durante o seus períodos de trabalho.

O segundo, de enorme importância, refere-se à constatação de que a população portuguesa não possui meios financeiros para suportar os custos com a atividade física, contrariando por isso aqueles que se preocupam essencialmente de um novo mercado do bem-estar a que evidente ela não tem possibilidades de aceder, pois o que deveria ser criado é um serviço público de acesso à atividade física.

Assim, a Câmara Municipal do Seixal, reunida a 13 de junho de 2018:

1. Reafirma a necessidade urgente de implementação de um Plano Global de Atividade Física e Desporto, a nível nacional, envolvendo todos os serviços do Estado com ação nesta área, e os parceiros, designadamente as autarquias, os clubes desportivos e as suas estruturas organizativas.
2. Manifesta o seu descontentamento em matéria de investimento do Estado, quer ao nível da população escolar, quer no que respeita aos parceiros constitucionalmente consagrados, considerando que o Poder Central devia dotar as escolas, as autarquias e os clubes dos meios necessários para responder às necessidades de difusão das práticas da educação física, do desporto e, de uma forma geral, da atividade física.
3. O Município do Seixal reafirma o seu compromisso na concretização do Plano Municipal de Desenvolvimento Desportivo preconizado na Carta Desportiva Municipal do Seixal.
4. Afirma a importância de que o processo urbanístico obedeça aos imperativos da criação de um ambiente sadio e facilitador da mobilidade e em consequência da prática da atividade física por toda a população.



MUNICÍPIO DO SEIXAL
CÂMARA MUNICIPAL

Alameda dos Bombeiros Voluntários 45 2844-001 Seixal
Tel. 351 21 227 67 00 - Fax 351 21 227 67 01
NIPC 506 173 968

Seixal, 13 de junho de 2018

Joaquim Cesário Cardador dos Santos

Presidente da Câmara Municipal do Seixal