

SANTA MARTA DO PINHAL

entre.ruas

roteiro de compras e lazer



 **seixal**
câmara municipal

**CAFÉS
RESTAURANTES
MERCEARIAS
...E MUITO MAIS
DESCONTOS E
OFERTAS NO
INTERIOR!**

entre.ruas

roteiro de compras e lazer

ficha técnica

Conteúdos

Ana Mestre

Design e Paginação

Ricardo Trindade

Marketing e Comunicação

Ana Mestre

Fotografia

Ana Mestre

Câmara Municipal do Seixal

Creative Commons Zero

Flaticon

Unsplash

Mapas

© Câmara Municipal do Seixal

entre.ruas - Ricardo Trindade

Tiragem | 10 000 exemplares

Impressão | Gráfica Jorge Fernandes

Depósito Legal | 365958/13

9.ª Edição | maio 2022

CONTAMOS COM A SUA COLABORAÇÃO

Caso encontre alguma incorreção ou queira partilhar algum comentário ou sugestão, agradecemos que nos contacte.

FAÇA PARTE DO ENTRE.RUAS

Se fizer parte do comércio local de Santa Marta do Pinhal e não constar do nosso diretório, envie-nos os seus dados.

A presença no diretório não tem quaisquer encargos.

Há unidades de comércio de Santa Marta do Pinhal que não estão presentes no diretório porque foi essa a sua vontade.

✉ ana.mestre@entre-ruas.pt

🌐 entre-ruas.pt

📷 [instagram.com/entre.ruas](https://www.instagram.com/entre.ruas)

editorial

O comércio de proximidade tem características singulares: a qualidade do atendimento, a personalização que confere aos seus clientes, a resposta que dá a quem prefere produtos diferenciados e o facto de estar "à porta" de casa. Paralelamente, o comércio tradicional tem vindo a reinventar-se, passando cada vez mais de tradicional a inovador e dinâmico!

Acreditamos que o comércio tradicional é o comércio do futuro, pela capacidade de inovar, de se reinventar e de se adaptar às exigências e às novas expectativas dos consumidores. Na localidade de Santa Marta do Pinhal encontramos um leque variado de comércio e serviços. Desde o mundo *geek* (cultura pop, fantasia, artigos de *merchandise* relacionados com filmes, séries e videojogos) às terapias holísticas (terapias que visam a promoção da saúde através do cuidado integral do ser humano), passando por todas as utilidades do dia a dia.

Acompanhe as nossas sugestões, utilize os mais de 30 descontos no interior do roteiro e usufrua mais do bairro onde vive.

Saia mais, viva mais. E compre no comércio local.

O **entre.ruas** é apenas o ponto de partida. O resto é por sua conta!



Ana Mestre

procure este símbolo para
encontrar ofertas e
descontos no comércio local



índice

viver aqui - pág. 6

sair - pág. 28

descontos - pág. 31

ir às compras - pág. 40

cuidar de mim - pág. 42

crescer - pág. 56

Mensagem do Presidente da Câmara Municipal do Seixal



A Câmara Municipal do Seixal saúda esta edição do novo Roteiro Entre Ruas, dedicado desta vez ao comércio local e tradicional de Santa Marta do Pinhal, localidade da freguesia de Corroios com cerca de 12 mil habitantes.

Em tempos pós-pandémicos, onde os cuidados primários de saúde estiveram no centro de todas as atenções, a população de Santa Marta do Pinhal tem ao dispor o novo Centro de Saúde de Corroios, em funcionamento desde 2021 após 20 anos de luta da Câmara Municipal do Seixal, da Junta de Freguesia de Corroios e sobretudo das populações, com um financiamento de 550 mil euros por parte da Câmara Municipal do Seixal.

O apoio à população de Santa Marta do Pinhal está mais facilitado também com o novo quartel dos Bombeiros do Concelho do Seixal, cujas obras ascenderam a 250 mil euros financiados pela Câmara Municipal do Seixal.

A rede de escolas públicas do Concelho é uma preocupação constante da Câmara Municipal do Seixal e a Escola Básica de Santa Marta do Pinhal, construída em 2017, contará, ainda este ano, com um novo campo polidesportivo, representando um investimento total de mais de 2,1 milhões de euros.

A requalificação do espaço público, nesta zona em constante crescimento, é contínua e as últimas intervenções registaram-se entre a Rua Natália Correia e a Rua Manuel Ferreira, mas também nos dois parques infantis da Rua Silva Pereira. Está ainda prevista a construção de um novo parque canino.

No que diz respeito tanto à atividade desportiva como associativa, um dos melhores exemplos do nosso concelho é o Clube Associativo de Santa Marta do Pinhal (CASMP). Desde setembro de 2021, o CASMP pode desenvolver parte das suas valências, no Complexo Desportivo de Santa Marta do Pinhal, uma obra que contou com um investimento de 2 milhões de euros por parte da Câmara Municipal do Seixal.

Finalmente, um excelente exemplo de cidadania é a Associação de Moradores de Santa Marta do Pinhal, que desde 2017 defende de forma dinâmica e com intervenções várias, os interesses dos moradores, sócios e comerciantes da localidade. Vamos continuar a apoiar os comerciantes e população para prosseguir a qualificação de Santa Marta do Pinhal.

Mensagem do Presidente da Associação do Comércio, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito de Setúbal Delegação do Seixal



A Associação do Comércio, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito de Setúbal - Delegação do Seixal, pautando-se pela missão de apoio à implementação e dinamização dos negócios dos empresários que se dedicam ao desenvolvimento da atividade comercial, industrial, turística ou de prestação de serviços no nosso concelho, zelando pela defesa dos seus legítimos direitos e interesses, abraça, como tem sido habitual nas edições anteriores, o lançamento do Roteiro "Entre Ruas" dedicado a Santa Marta do Pinhal, no âmbito da

estreita Parceria Institucional com a Câmara Municipal do Seixal.

Os habitantes de Santa Marta do Pinhal têm registado acréscimos significativos sobretudo tendo em conta uma urbanização dotada de mobiliário urbano modernizado, boas acessibilidades, infraestruturas, equipamentos e serviços que procuram responder às necessidades da população.

A Delegação do Seixal da ACISTDS congratula-se por esta iniciativa conjunta, com destaque para a equipa da Ana Mestre que com todo o empenho e brio profissional realizou mais este Roteiro que promove a aproximação entre os agentes locais e a população.

O Roteiro «Entre Ruas» revela-se uma montra do comércio e serviços locais, expondo a oferta de produtos e serviços disponíveis e acessíveis na localidade, potenciando o aumento da sua visibilidade e, consequentemente, contribuindo para o incremento do número de consumidores.

Por fim deixo o convite para comparem no comércio local e usufruam de tudo aquilo que esta terra tem de melhor para nos oferecer.

A todos um bem-haja!



**APETECE
VIVER AQUI**

QUER SABER O VALOR DE VENDA DA SUA CASA?



UTILIZE UMA
FERRAMENTA
PROFISSIONAL
GRATUITA.



MOISÉS OLIVEIRA

Consultor Imobiliário

CENTURY 21.

Tipy Family

Animais de Estimação

MimoPet Grooming

Praceta João Azevedo, 2 B
Tel.: 928 030 881

Vila Pet Sta Marta

Alameda Santa Marta do Pinhal, 10 D
Tel.: 210 140 623



Automóveis e Motas

Auto Amorim

Stand automóvel

Rua Álvaro Ferreira
Alves, 36 C
Tel.: 937 852 511

Glassdrive

Rua Álvaro Ferreira
Alves, 46 F
Tel.: 211 535 072

LSD Tuning

Rua Santiago Kastner, 19 B
Tel.: 968 227 640



New Car - Vidros para automóveis

Rua Álvaro Ferreira
Alves, 11 M
Tel.: 211 328 206

Oficina Johnny Car

Rua Álvaro Ferreira
Alves, 11 K
Tel.: 212 547 009

Pintauto

Rua Álvaro Ferreira
Alves, 37
Tel.: 212 531 407

Stand Johnnycar

Rua Santiago Kastner, 2
Tel.: 212 544 571

Casa e Decoração

Cortinados e

Decorações Cleópatra

Rua Alberto de Serpa, 10
Tel.: 932 530 001



DST – Desinfeções Sul Tejo

Rua Álvaro Ferreira
Alves, 52 B
Tel.: 212 243 675



Ferramentas Santa Marta

Rua Victor Santos, 3 B
Tel.: 212 551 535

Gestipraga

Rua Álvaro Ferreira
Alves, 52 A
Tel.: 212 696 333



Max Tintas

Avenida Rui Grácio, 53 B
Tel.: 960 090 585



Riser Blue

Avenida Rui Grácio, 74 B
Tel.: 963 938 464



Riser Clima

Avenida Rui Grácio, 74 C
Tel.: 913 179 579



SOH Inspired Spaces Design de interiores

Tel.: 965 335 018



DEIXE A LIMPEZA DA SUA CASA COM OS ESPECIALISTAS.

- LIMPEZA RESIDENCIAL
- MANUTENÇÃO
- PROFUNDA
- PÓS-OBRAS

**AGENDE JÁ A SUA
LIMPEZA PROFISSIONAL!**



HOUSE SHINE SEIXAL
215 844 470 | 939 550 291

Rua António Augusto Louro, n.º 2, Loja C | 2840-097 Aldeia de Paio Pires

Vassalpavimentos

Avenida Rui Grácio, 72 B
Tel.: 966 478 911

Contabilidade Gestão de Condomínios

Common Place

Rua Martinho
D'Assunção, 5 B
Tel.: 212 534 144

Javiconta

Rua António Garibaldi, 4 A
Tel.: 212 532 948

ZANA Contabilidade

Alameda Santa Marta do
Pinhal, 5 A
Tel.: 210 992 316

Imobiliárias e Seguradoras

7th Avenue

Rua Silva Pereira, 2 C
Tel.: 212 536 154

Allianz seguros

Rua Martinho
D'Assunção, 5 B
Tel.: 212 534 144

Investments2you Investimentos Imobiliários

Avenida Rui Grácio, 51
Tel.: 211 562 831



Predimune

Rua Silva Pereira, 18
Tel.: 919 464 076

Fazemos o seu recado:



compras



surpresas



encomendas



entregas



ao domicílio



pequenas
reparações



burocracia



repartições



limpezas
arrumações



presentes



apoio
familiares



pet sitting



jardins
quintais



serviços
domiciliários



empresas
prof. liberais



apoio
emigrantes



na
manutenção



ajudamos...



...nos
compromissos



... a ter
tempo.



RECADOS & COMPANHIA

AJUDAMOS A RESOLVER O DIA A DIA

936 835 305

Margem Sul e Lisboa

recadoscompanhia

geral@recadosecompanhia.pt

Informática, Telemóveis e Outros

Beat by Beat Store

Rua Jorge Croner de
Vasconcelos, 3 A
Tel.: 214 057 904

Heimdall Geek Store

Rua Armando
Guerreiro, 2 B
Tel.: 965 414 030



I Tech Loja Venda e reparação de telemóveis

Rua Silva Pereira, 4 B
Tel.: 920 030 058

RGBA Reparações de eletrónica, computadores, periféricos e televisores

Rua Armando
Guerreiro, 18 B
Tel.: 212 530 481

Techbox

Rua Armando
Guerreiro, 9 A
Tel.: 920 088 718

Lavandarias, Engomadorias e Costura

A magia da Lavanda Self-Service

Praceta José Maria
Antunes, 14 B

Central da Roupa Lavandaria, engomadoria e atelier de costura

Avenida Rui Grácio, 72 A
Tel.: 910 103 626



Guibela II

Rua Mário Sampaio
Ribeiro, 11
Tel.: 966 704 720

Lavandaria

Self-Service BEST

Wash & dry

Rua Santiago Kastner, 9 A

LavaNessa

Lavandaria self-service

Praça Latino Coelho, 8 A
Quinta da Marialva

Querida tratei da roupa

Lavandaria e engomadoria

Avenida Rui Grácio, 69 B
Tel.: 937 741 078

Sr. Sabão

Lavandaria self-service

Alameda Santa Marta do
Pinhal, 12

Tou Aqui

Avenida Rui Grácio, 70
Tel.: 966 658 848

Traz & Lava

Lavandaria Self-Service

Rua Silva Pereira, 14 B



Tons d'Festa

Rua Jorge Croner de Vasconcelos, 2 B
Tel.: 965 169 153 | 938 336 905

 [tonsd_festa](https://www.instagram.com/tonsd_festa)



**Desconto de 15% para
o dia inteiro de
aluguer e em packs**

Chegou a Santa Marta o espaço perfeito para qualquer festa: Tons d'Festa!

Seja um aniversário infantil ou juvenil, um chá de bebé, um lanche de amigas ou até um evento familiar ou empresarial, este é o espaço ideal. Pode optar apenas pelo aluguer do espaço ou solicitar também um dos pacotes disponíveis, com serviço de catering, decoração à medida, bolo ou animação. Além de uma sala espaçosa, tem ao seu dispor uma pequena copa (com lava-louça, frigorífico, microondas e máquina de café) e WC (com fraldário). E, muito importante!, quando a festa acabar não tem de se preocupar com a limpeza e arrumação do espaço. Então, é ou não é perfeito?!



MimoPet Grooming

Praceta João Azevedo, 2 B

Tel.: 928 030 881

 [mimopetgrooming](#)

O MimoPet Grooming disponibiliza as condições e instalações ideais para que possa dar banho ao seu animal de estimação, mesmo que seja de grande porte.

Os produtos, toalhas e a secagem estão incluídos.

Aberto de terça a sábado.



Vila Pet Sta Marta

Alameda Santa Marta do Pinhal, 10 D

Tel.: 210 140 623

 [vilapetstamarta](#)

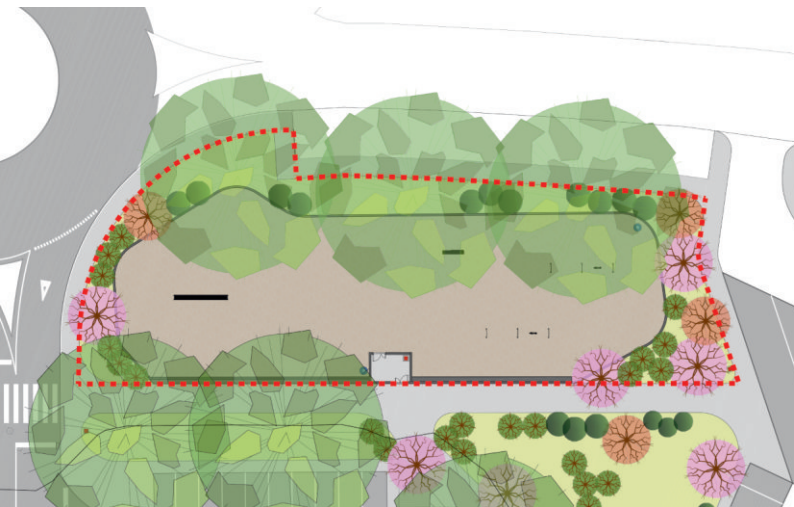


Desconto de 10%

Se tem, ou pensa vir a ter, algum animal de estimação, seja cão, gato, aves ou roedores, na Vila Pet Sta Marta encontra aconselhamento personalizado e todo o tipo de produtos: alimentação, acessórios, camas, gaiolas, artigos de higiene e brinquedos.

A Vila Pet Sta Marta também tem disponíveis os serviços de banhos e tosquiadas. Fazem entregas ao domicílio em todo o país.

Novo parque canino de Santa Marta do Pinhal



O novo parque canino, a construir pela Câmara Municipal do Seixal, ficará situado na confluência entre a Avenida Vieira da Silva e a Avenida Rui Grácio. O parque canino terá uma área de 1359,60 m² e será vedado por questões de segurança dos animais. Terá zonas de obstáculos e bebedouros caninos. Serão ainda colocadas papeleiras e bancos para estadia dos donos dos cães, bem como árvores e arbustos ao redor do parque, fora da vedação, para criar zonas de sombra.

Trata-se de um investimento municipal de mais de 39 mil euros.

Requalificação do espaço público na Rua Natália Correia



A Câmara Municipal do Seixal procedeu à requalificação do espaço público entre a Rua Natália Correia e a Rua Manuel Ferreira.

A intervenção contemplou a criação de percursos pedonais, de lugares de estacionamento e de zonas de estadia. Foram ainda semeadas relva e plantadas árvores, e instalados sistemas de rega, bancos e bebedouro.

O resultado é um espaço aprazível que contribui para a melhoria da qualidade de vida da população, representando um investimento da Câmara Municipal do Seixal de 125 mil euros.

THE
GREEN DOOR

MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA



**A NOSSA
MISSÃO
CONSTRUIR
FUTUROS
FELIZES**

PROCURAMOS

- ✓ Pessoas Pro-ativas, Positivas e Bem-dispostas
- ✓ Com ou sem experiência na área imobiliária

AMI 17214

ELISA RESINA 961 313 629
DIREÇÃO COMERCIAL elisa.resina@green-door.pt

www.green-door.pt



Novo Centro de Saúde de Corroios

O novo Centro de Saúde de Corroios, situado na Avenida Vieira da Silva, entrou em funcionamento em 2021, após 20 anos de luta da Câmara Municipal do Seixal, das comissões de utentes de saúde, da Junta de Freguesia de Corroios e da população.

O novo equipamento tem condições para receber os 43 mil utentes de Corroios e integra a Unidade de Saúde Familiar de Santa Marta e a Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Corroios, faltando colocar pelo Governo os médicos e enfermeiros em falta.

A câmara municipal investiu 550 mil euros nesta intervenção, não só com a cedência do terreno, mas também com a transformação de todos os espaços exteriores, incluindo a criação de 300 novos lugares de estacionamento.

Foi ainda firmado um protocolo entre a câmara municipal e os Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal para o transporte gratuito de utentes para o novo Centro de Saúde de Corroios, até à implementação das novas carreiras da Carris Metropolitana. A autarquia solicitou ainda aos TST o ajuste das carreiras 110 e 169, para que as mesmas tivessem passagem e paragem junto ao equipamento, que não era servido por nenhum transporte público.

Quartel de Corroios dos Bombeiros do Concelho do Seixal



A Secção Destacada de Corroios dos Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal, localizada em Santa Marta do Pinhal, substituiu em 2017 uma pequena unidade que existia em Miratejo. O equipamento resultou de uma adaptação de um edifício municipal com 1 450 m², incluindo um espaço para estacionamento.

As novas instalações corresponderam a melhores condições de trabalho para os operacionais e a uma mais eficaz resposta à população e representaram um investimento municipal de 250 mil euros.

Escola Básica de Santa Marta do Pinhal



A Escola Básica de Santa Marta do Pinhal abriu as portas no dia 13 de setembro de 2017, construída pela Câmara Municipal do Seixal, representando um investimento de 2,1 milhões de euros.

Localizada na Rua Martinho d' Assunção, tem capacidade para 300 alunos do 1.º ciclo e 75 do pré-escolar. Conta com 12 salas de 1.º ciclo, três de pré-escolar, uma sala de Atividades de Tempos Livres, um refeitório com 180 lugares, copa, cozinha, área polivalente para atividade física com balneários, biblioteca e ainda zonas de recreio livre com aparelhos gímnicos. Vai ainda receber um novo campo polidesportivo que a câmara municipal vai construir em 2022.

Complexo Desportivo de Santa Marta do Pinhal



O Complexo Desportivo de Santa Marta do Pinhal foi inaugurado no dia 18 de setembro de 2021, uma obra que contou com um investimento da Câmara Municipal do Seixal de 2 milhões de euros. Trata-se de um moderno pavilhão polidesportivo coberto, construído numa área de 2 360 metros quadrados, dotado de excelentes condições para a prática desportiva.

Tem dois pisos e, além da ampla área desportiva, conta com balneários, instalações sanitárias, a sede do clube, bar e sala de convívio, tesouraria, secretaria, salas de reunião e o Salão Nobre Constantino Romão. Há ainda uma lavandaria, zona de arrumos, espaço técnico e cabine de som.

Quanto ao espaço exterior, tem estacionamento com 75 lugares, esplanada e áreas verdes.

Associação de Moradores de Santa Marta do Pinhal



A Associação de Moradores de Santa Marta do Pinhal (AMSMP) foi criada em janeiro de 2017 tendo como objetivos defender os interesses dos moradores, sócios e comerciantes de Santa Marta do Pinhal e potenciar a comunicação com todas as entidades responsáveis por intervenções na localidade. Outra vertente do trabalho da associação é a dinamização e realização de iniciativas de cariz social, cultural e desportivo para usufruto da população.

Recolha de bens alimentares, campanhas solidárias, reuniões com as forças de segurança, com as comissões de freguesia e com as autarquias, visitas regulares por Santa Marta do Pinhal, participação em eventos e feiras para dar a conhecer a associação fazem parte do trabalho diário. Um dos projetos mais recentes, iniciado em janeiro de 2022, é uma *newsletter* mensal com informações e notícias sobre a atividade da AMSMP.

Requalificação dos parques infantis



Na Rua Silva Pereira, em Santa Marta do Pinhal, existem dois espaços de jogo e recreio, que estão a ser requalificados pela Câmara Municipal do Seixal, com substituição de equipamentos e colocação de pavimento.

O objetivo é melhorar os espaços infantis para que possam ser utilizados pelas crianças com todas as condições de segurança, tendo em conta o seu importante papel: contribuem para uma infância feliz, estimulam a saúde física e psicológica e ajudam na socialização das crianças.



Heimdall Geek Store

Rua Armando Guerreiro, 2 B
Tel.: 965 414 030 | 913 756 156

 [heimdallgeekstore](https://www.instagram.com/heimdallgeekstore)



Desconto de 10% em toda a loja, excepto para artigos já em promoção

Se é fã de tudo o que envolve o mundo *geek*, então esta loja é para si. A Heimdall Geek Store foi a primeira loja *geek* do concelho do Seixal. Dispõe de artigos de *merchandise* relacionados com filmes, séries e videojogos, cultura pop e fantasia. Fica o convite: entre no mundo *geek*.



Central da Roupa Lavandaria, engomadoria e atelier de costura

Avenida Rui Grácio, 72 A
Tel.: 910 103 626



Oferta de cartão de fidelização com desconto associado

Neste espaço tem à sua disposição um serviço de lavandaria e engomadoria, com a facilidade de poder reservar um cacifo para deixar a sua roupa de manhã e recolher ao fim do dia. O serviço de secagem da roupa é *self-service*. Também pode usufruir dos serviços de costura, quer para pequenos arranjos, como bainhas, ou confeções à medida.



Max Tintas

Avenida Rui Grácio, 53 B

Tel.: 960 090 585



Descontos
45% a 60%

Nesta casa, tanto os profissionais como o público em geral terão um atendimento personalizado.

Pode contar com uma equipa especializada que lhe dará todo o apoio técnico na utilização de tintas de interior e exterior, acessórios de pintura, máquinas e afinação de cores.

Fecha sábado à tarde e domingo.

Riser Blue

Avenida Rui Grácio, 74 B

Tel.: 963 938 464



Orçamento gratuito

A geração de energia própria tem vantagens óbvias, já que utiliza o sol como fonte de eletricidade, baixando o nível de consumo da rede e diminuindo a conta no fim do mês. Se tem interesse em saber mais sobre a instalação de painéis solares, térmicos ou fotovoltaicos, fale com a Riser Blue.



Riser Clima

Avenida Rui Grácio, 74 C

Tel.: 913 179 579



Orçamento gratuito

Especialista na comercialização, instalação, assistência e manutenção de equipamentos de ar condicionado, ventilação, aquecimento e segurança preventiva. O conceito *chave na mão* permite que tenha apenas um único interlocutor até à conclusão do serviço que adquirir.



Stand Johnnycar

Rua Santiago Kastner, 2
Tel.: 212 544 571

Há mais de 20 anos dedicados ao comércio de veículos, o Stand Johnnycar garante uma compra ao melhor preço para os seus clientes, tanto em viaturas novas como usadas.

Também têm oficina na zona industrial de Santa Marta do Pinhal, (Rua Álvaro Ferreira Alves, 11J).



SOH Inspired Spaces Design de interiores

Tel.: 965 335 018

 [soh_inspiredspaces](https://www.instagram.com/soh_inspiredspaces)

Desenvolvem projetos de design de interiores e remodelação, com gestão e execução de obra, consultoria, projetos de decoração de interiores e Home Personal Shopper. Têm parcerias com arquitetos e empresas de construção, pelo que os projetos são desenvolvidos com o conceito chave na mão. São várias as opções de serviços, adaptadas a cada cliente. Por isso, na hora de melhorar os espaços interiores da sua casa, aposte na experiência da SOH Inspired Spaces.



Vassalpavimentos

Avenida Rui Grácio, 72 B

Tel.: 966 478 911

 [vassalpavimentos](#)

A Vassalpavimentos está implantada no mercado há mais de 20 anos. Disponibiliza todo o tipo de serviços na venda e restauro de pavimentos em madeira e envernizamentos com aplicação de pavimentos laminados flutuantes, vinil, rodapés e um novo serviço de portas, roupeiros e cozinhas.

Dispõe de uma equipa especializada e preparada para o ajudar a criar o seu espaço perfeito, com o *showroom* e várias soluções para escolha do pavimento para a sua casa.



Cortinados e Decorações Cleópatra

Rua Alberto de Serpa, 10

Tel.: 932 530 001

 [cleopatra_cortinados](#)

 **Desconto
10%**

Não há nada melhor do que embelezar a nossa casa, com detalhes especiais que marquem o nosso estilo. Aqui, além de muita simpatia e de um atendimento personalizado, encontra todo o tipo de peças decorativas para dar uma nova vida à sua casa: mobiliário completo, pequenas peças que marcam a tendência e também todo o tipo de têxteis para o lar.

Espreite esta loja e inspire-se!



ZANA Contabilidade

Alameda Santa
Marta do Pinhal, 5 A
Tel.: 210 992 316

Se pretende criar uma empresa, a ZANA Contabilidade poderá ser o seu parceiro ideal, através de assessoria fiscal, apoio à gestão, IRS, entre outros serviços.



Investments2you Investimentos Imobiliários

Avenida Rui Grácio, 51
Tel.: 211 562 831 | 934 447 777



Na compra de um imóvel,
oferta da escritura de
compra e venda

Além de uma mediadora, a Investments2you é também o parceiro ideal com que pode contar para a realização de bons investimentos. Na compra de um imóvel na Investments2you, terá direito à oferta da escritura de compra e venda.



**APETECE
SAIR**



Cantinho da Mila

Praceta João Azevedo, 3 A
Tel.: 911 169 304

O Cantinho da Mila é um lugar simpático e acolhedor, com menus ao almoço. A comida é bem confeccionada e a preços em conta. Com o verão à porta, a esplanada convida a petiscos. Aceita o convite?!



Orlion Café

Rua Antônio Garibaldi, 2
Tel.: 212 533 613 | 935 521 357

 [orlioncafe](https://www.instagram.com/orlioncafe)

Se procura um espaço agradável e acolhedor, luminoso e com ótima energia, o Orlion Café é o spot! O cartão de visita é a sua fantástica esplanada, mas também a simpatia no atendimento e a qualidade dos produtos, desde a padaria e pasteleria portuguesa, sumos naturais de fruta, sandes e salgados, à vasta oferta de refeições e petiscos: pregos, bifanas, tostas, pizzas, pica-pau, caracóis, cadelinhas, amêijoas, moelas, linguiça frita, ou até os hambúrgueres no bolo do caco (com carne ou em versão vegetariana).



Don Formozzini Santa Marta

Avenida Rui Grácio, 74 D
Tel.: 968 632 509 | 912 320 592

 [Donformozzini.santamarta](https://www.instagram.com/Donformozzini.santamarta)

Afinal a Itália aqui tão perto. Neste espaço agradável, a Don Formozzini propõe-lhe a degustação da verdadeira Pizza Italiana *la vera Napoletana*. Aqui, a pizza deixa de ser apenas uma refeição, é também uma viagem aos sabores de Itália. Junte a família, ou um grupo de amigos, e aceitem o desafio de fazer esta viagem!



Pizza na Lenha

Rua Santiago Kastner, 12 A
Tel.: 966 344 641 | 214 012 762

 [pizza_na_lenha](https://www.instagram.com/pizza_na_lenha)

 Desconto de 10%
de 3.ª a 5.ª feira

Se gosta de pizzas com massa fina e estaladiça, então esta pizzaria é para si!
Aqui as pizzas são confeccionadas com os melhores ingredientes e cozidas em forno a lenha, pelo que saem saborosas e crocantes.
A Pizza na Lenha vai certamente proporcionar-lhe bons jantares em família ou com amigos!

CIVILIZAÇÃO DA EDUCAÇÃO
DA VINCI

Condições no verso

5%

RAFAELLO
BARBEARIA

Condições no verso

oferta

MARIA JOÃO
NAILS DESIGN & BEAUTY

Condições no verso

10%

HAPPY
STUDIES

Condições no verso

20%

ADRIANA
CINTRA

Condições no verso

10%

MÔNICA SILVA
ESTÉTICA & NAIL DESIGN

Condições no verso

oferta

ESCOLA DE
TALENTOS

Condições no verso

50%

ALMA
ESTÉTICA

Condições no verso

10%

RELAX

Condições no verso

10%

JOVISARA

Condições no verso

10%

CABELEIREIRO
CONTRASTE

Condições no verso

oferta

SOFIA,
CENTRO DE ESTÉTICA, SPA E
BEM-ESTAR

Condições no verso

10%

BARBEARIA
ANGEL FORTES

Condições no verso

oferta

D-KORPUS
& KABELLUS

Condições no verso

30%

JUST UNICK
COSMÉTICOS

Condições no verso

10%

Maria João, nails design & beauty

Desconto de 10% em serviços de epilação a laser.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Rafaello Barbearia

No corte de cabelo, oferta da barba.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Ginásios da Educação Da Vinci

Oferta da taxa de inscrição e desconto de 5% nas mensalidades.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Mônica Silva – Estética & Nail Design

Oferta do buço no serviço de unhas.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Adriana Cintra

Desconto de 10% em qualquer produto da loja.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Happy Studies

Desconto de 20% numa nova inscrição.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Relax

Desconto de 10% em qualquer serviço.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Alma Estética

Desconto de 10%.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

E.T. - Escola de Talentos

Oferta de inscrição nas aulas de música ou dança e desconto de 50% numa massagem de relaxamento.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Sofia

Centro de estética, saúde e bem-estar

Desconto de 10%.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Cabeleireiro Contraste

Oferta do corte num trabalho técnico.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

JoviSara

Desconto de 10%.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Just Unica Cosméticos

Desconto de 10%.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Dikorpus & Kabelus

Desconto de 30% em qualquer serviço.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Barbearia Angel Fortes

Oferta das sobrançelhas, fazendo barba e cabelo, para novos clientes.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

RITUAL D'ÓTICA

Condições no verso

30%

PIZZA NA LENHA

Condições no verso

10%

SUMIDINHOS E DECORAÇÕES
CLEOPATRA

Condições no verso

10%

ORANGE
BLOOM

Condições no verso

10%

GESTIPRAGA

Condições no verso

10%

SOMA & SER

Condições no verso

10%

MAX
TINTAS

Condições no verso

Até 60%

LSD TUNING

Condições no verso

10%

VILA PET
STA MARTA

Condições no verso

10%

RISER CLIMA

Condições no verso

Oferta

TONS D'FESTA

Condições no verso

15%

RISER BLUE

Condições no verso

Oferta

DST
SERVIÇOS DE TELA

Condições no verso

10%

Café EME

Condições no verso

Oferta

INVESTIMENTOS
INVESTIMENTOS

Condições no verso

Oferta

HEIMDALL
GEEK STORE

Condições no verso

10%

RISER BLUE

Condições no verso

Oferta

DST
SERVIÇOS DE TELA

Condições no verso

10%

Café EME

Condições no verso

Oferta

INVESTIMENTOS
INVESTIMENTOS

Condições no verso

Oferta

CENTRAL
DA ROUPA

Condições no verso

Oferta

RISER BLUE

Condições no verso

Oferta

DST
SERVIÇOS DE TELA

Condições no verso

10%

Café EME

Condições no verso

Oferta

INVESTIMENTOS
INVESTIMENTOS

Condições no verso

Oferta

Investments2you Investimentos Imobiliários

Na compra de um imóvel, oferta da escritura de compra e venda.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Riser Clima

Orçamento gratuito.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Gestipraga

Desconto de 10% na aquisição de qualquer serviço ou produto (incluindo Gestiform).

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Riser Blue

Orçamento gratuito.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Max Tintas

Descontos entre 45% e 60%.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Orange Bloom

Desconto de 10%.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

DST – Desinfecções Sul Tejo

Desconto de 10% na aquisição de qualquer serviço ou produto.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

LSD Tuning

Desconto de 10%.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Cortinados e Decorações Cleópatra

Desconto de 10%.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Café Eme

Na compra de uma travessa de caracóis, oferta de pão torrado e duas imperiais.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Vila Pet Sta Marta

Desconto de 10%.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Pizza na Lenha

Desconto de 10%, de 3.º feira a 5.º feira.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Ritual d'Ótica

Desconto de 30% em qualquer serviço.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Soma & Ser

Desconto 10% terapias ou massagens terapêuticas (sobre preços tabelar) e na Primeira Consulta Psicologia (Avaliação/Despiste) - não acumulável com outros descontos.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Tons d'Festa

Desconto de 15% para o dia inteiro de aluguer e nos Pacets.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Heimdall Geerh Store

Desconto de 10% em toda a loja, excepto para artigos já em promoção.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.

Central da Roupa

Oferta de cartão de fidelização com desconto associado.

Válido até 30 de setembro de 2022 na apresentação do cupão.



Piu Bar

Alameda Santa

Marta do Pinhal, 10 C

Tel.: 935 521 357 | 963 572 238

 [piubar](#)

No Piu Bar encontra um ambiente tranquilo onde poderá relaxar ao final da tarde e à noite, saboreando uma bebida e desfrutando de um jogo de setas com os seus amigos, ao som de boa música ambiente.

Este espaço noturno caracteriza-se por ser agradável, acolhedor e com um espírito muito familiar, merecendo destaque o seu simpático e profissional staff.



Café Eme

Alameda Santa

Marta do Pinhal, 10 B

Tel.: 932 227 470

 [cafe.eme.2013](#)



Na compra de uma travessa de caracóis, oferta de pão torrado e duas imperiais

Aqui pode comer os melhores petiscos de carnes e mariscos. Toda a comida é caseira e feita com muito amor, talvez esse seja mesmo o melhor tempero! Sugerimos que experimente a francesinha ou a açorda de camarão. Também vendem pão e pastelaria fresca. Aberto desde as 7h30, só fecha às 22h. Encerra às segundas.

Bares

Bar The MOB

Rua Armando
Guerreiro, 8 B
Tel.: 933 534 041
Tel.: 932 210 752

Bora lá bar

Rua Alberto de Serpa, 9 C

Canto da Lua

Rua Armando
Guerreiro, 7 B
Tel.: 918 718 376

Johnny's Martini

Bar & Lounge

Rua Armando
Guerreiro, 9 B
Tel.: 938 212 794

Piu Bar

Alameda Santa Marta do
Pinhal, 10 C
Tel.: 935 521 357

Vipool Café Bar

Rua Armando
Guerreiro, 20
Tel.: 967 028 202

Cafés, Padarias, Pastelarias e Petiscos

Ao ritmo dos aromas

Rua Santana Dionísio, 2 B
Quinta da Marialva
Tel.: 212 531 072

Café do Clube Associativo Santa Marta do Pinhal

Rua Martinho
D'Assunção, 5 A

Café Eme

Alameda Santa Marta do
Pinhal, 10 B
Tel.: 932 227 470



Café Imperius

Rua Silva Pereira, 4 A
Tel.: 218 077 487

Café Radar

Praça Latino Coelho, 3 A
Quinta da Marialva

Café S. Jorge

Rua Manuel Ferreira, 26

Cantinho da Mila

Praceta João
Azevedo, 3 A
Tel.: 911 169 304

CC Café

Avenida Amélia Rey
Colaço, 1 B
Quinta da Marialva
Tel.: 211 609 044

Chica Bolacha

Avenida Rui Grácio, 71 B

M&V 2

Rua Mário Sampaio
Ribeiro, 14 A
Tel.: 212 532 151

Orlion Café

Rua António Garibaldi, 2
Tel.: 212 533 613

Panqué

Rua Santiago
Kastner, 20 A
Tel.: 917 799 903

Pastelaria Emílio Preto Rego

Rua Álvaro Ferreira
Alves, 26 C
Tel.: 212 547 633

Pastelaria Shirley

Rua Jorge Croner de Vasconcelos, 8 B

Cozinha do Mundo

Lahori restaurante

Alameda Santa Marta do Pinhal, 10 A
Tel.: 218 037 844

Sushi em tua casa

Rua Armando Guerreiro, 11 A
Tel.: 969 366 288

Cozinha Portuguesa

Brindar 37

Praceta João Azevedo, 5 B
Tel.: 928 023 079

Meridiano de Sabores

Rua Armando Guerreiro, 16 B
Tel.: 964 372 125

Pizzarias

Don Formozzini

Santa Marta
Avenida Rui Grácio, 74 D
Tel.: 968 632 509

Domino's Pizza

Rua Alberto de Serpa, 7 C
Tel.: 210 109 109

Pizza na Lenha

Rua Santiago Kastner, 12 A
Tel.: 966 344 641



Pronto a comer, Hamburguerias e Churrasqueiras

200 graus

Grelhados & assados

Take-away

Praceta João Azevedo, 3 B
Tel.: 210 887 216

Bueda Fome

Hamburgueria

Rua Silva Pereira, 2 A
Tel.: 961 718 309

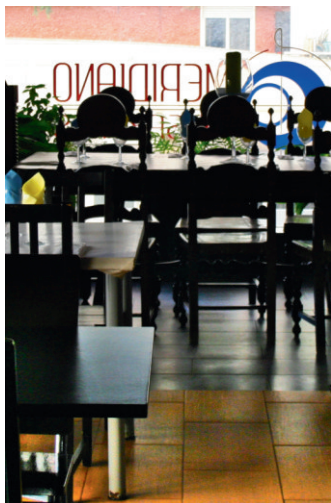
Churrasqueira da

Esquina

Rua Armando Guerreiro, 10 A
Tel.: 212 536 048

Panqué II

Rua Santiago Kastner, 20
Tel.: 917 799 903



Meridiano de Sabores

Rua Armando Guerreiro, 16 B

Tel.: 964 372 125

Se procura um restaurante onde desfrutar da boa comida portuguesa, este é o sítio. O Paulo poderá dar-lhe excelentes sugestões como a feijoada, a dobrada ou as pananiscas. Poderá, ainda, encontrar menus a 9 euros e um espaço agradável e amplo para encontros de grupo. Fecha ao domingo e segunda à tarde.



Bueda Fome Hamburgueria

Rua Silva Pereira, 2 A

Tel.: 961 718 309

 [buedafome](#)

O pão é artesanal e os hambúrgueres de comer e chorar por mais! O espaço é bem simpático e o atendimento cinco estrelas! O que espera para experimentar?!



200 graus | Grelhados & assados Take-away

Praceta João Azevedo, 3 B

Tel.: 210 887 216

 [200grauspt](#)

Não sabemos qual é o segredo; talvez a carne grelhada ou assada a 200 graus, o que a torna muito suculenta e saborosa, sempre bem acompanhada de arroz e batatas estaladiças. Pode encomendar e depois levantar e degustar em casa. Se quiser almoçar ou jantar no local, a rapidez do serviço é garantida, mas pode encomendar e depois levá-la para degustar calmamente em sua casa.



**APETECE
IR À COMPRAS**

Alimentação

Amigos

Rua Santiago Kastner, 15 A
Tel.: 920 452 497

Boa Turma

Supermercados

Avenida Rui Grácio, 65
Tel.: 218 099 110

Casa da Rosa

Rua Manuel Ferreira, 26 A
Tel.: 211 928 675

Frutaria Desfrutar

Avenida Amélia Rey
Colaço, 3
Quinta da Marialva
Tel.: 939 211 999

Frutaria e

Mini Mercado

Avenida Amélia Rey
Colaço, 20 A
Quinta da Marialva

Mercado Preço Bom

Rua Silva Pereira, 24 B
Tel.: 934 866 478

Mercearia Multipreços

Avenida Rui Grácio, 71 A

Talho Mário D. Neves

Rua Jorge Croner de
Vasconcelos, 3 C
Tel.: 210 998 106

West Minimart

Alameda Santa Marta do
Pinhal, 5
Tel.: 920 249 091

Papelarias

Papelaria Marialva

Rua Santana Dionísio, 2 A
Quinta da Marialva
Tel.: 212 535 214



Frutaria Desfrutar

Avenida Amélia Rey Colaço, 3 - Quinta da Marialva
Tel.: 939 211 999

 [frutariadesfrutar](#)

Na Frutaria Desfrutar, além das frutas e dos legumes mais frescos, encontra também produtos de mercearia, charcutaria, queijos, vinhos, pão, bolos e até flores. Além de uma variedade imensa de produtos, conte com a simpatia no atendimento. Aqui fazem entregas ao domicílio. Encerra ao domingo.



**APETECE
CUIDAR DE MIM**

Barbearias

Barbearia Angel Fortes

Avenida Rui Grácio, 53 A
Tel.: 967 040 348



Empire Barbershop & Tattoo

Rua Armando
Guerreiro, 20 B
Tel.: 968 446 538

Rafaello Barbearia

Rua Mário Sampaio
Ribeiro, 16
Tel.: 934 428 727



Toms Barber

Rua Alberto de Serpa, 4 A
Tel.: 914 744 422

Cabeleiros, Estética e Bem-Estar

Adriana Cintra Estética e bem-estar

Praça Latino Coelho, 5 B
Quinta da Marialva
Tel.: 211 383 643



Alma Estética

Alameda Santa Marta do
Pinhal, 3 C
Tel.: 915 734 203



Cabeleireiro Contraste

Avenida Rui Grácio, 78 B
Tel.: 926 340 416



Cabeleireiro Paula Santos

Rua Armando
Guerreiro, 22
Tel.: 212 533 013

Chic & Glamour Art Nails by Paula Dias

Rua Alberto de Serpa, 9 B
Tel.: 965 835 243

D'Korpus & Kabellus, Beleza Unissexo

Rua Jorge Croner de
Vasconcelos, 6 A
Tel.: 216 052 280



Dani Estética

Rua António Garibaldi, 6 A
Tel.: 925 316 858

Estética Nature

Rua Silva Pereira, 6 A
Tel.: 967 489 597

Find your beauty Estética & formação

Avenida Rui Grácio, 82 A
Tel.: 216 098 865

Lovely Studio - Nail art

Praceta João Azevedo, 5 E
Tel.: 914 199 696

LS Hair Style

Rua Armando
Guerreiro, 4 A
Tel.: 968 665 501

M Studio Nail's

Rua Santiago Kastner, 21 C
Tel.: 967 470 998

Maria João Nails design & beauty

Avenida Rui Grácio, 59 B
Tel.: 924 014 982



Mónica Silva Estética & Nail Design

Rua Mário Sampaio
Ribeiro, 14
Tel.: 965 273 270



Ohana cabeleireiro

Avenida Rui Grácio, 51 A
Tel.: 932 380 206

Patrícia Beauty

Rua Jorge Croner de Vasconcelos, 2 A
Tel.: 960 217 921

Paula Cabeleireiro

Praça Latino Coelho, 6 B
Quinta da Marialva
Tel.: 212 553 684

Relax

Rua Silva Pereira, 22
Tel.: 967 165 648



Rituais

Rua Alberto de Serpa, 9 A
Tel.: 968 695 026

SL Fashion

Body & hair

Rua Santiago Kastner, 13 C
Tel.: 210 845 199

Sofia

Centro de estética, saúde e bem-estar

Praceta João Azevedo, 2 A
Tel.: 969 815 022



Sónia Mota

Cabeleireiro unissexo

Rua Mário Sampaio
Ribeiro, 16 A
Tel.: 963 588 178

SPA Essência

Rua Victor Santos, 1 A
Tel.: 935 809 010

Cabelos e Cosmética

Just Unick Cosméticos

Avenida Rui Grácio, 70
Tel.: 211 603 963

Clínicas e Óticas

Crisálida Clinic

Rua Jorge Croner de Vasconcelos, 2 C
Tel.: 211 975 615

Medif

Clínica de especialidades médicas

Rua Miguel Russell, 16 A
Quinta da Marialva
Tel.: 212 549 810

Ritual d'Ótica

Rua Mário Sampaio
Ribeiro, 3 A
Tel.: 211 816 525



Farmácias e Produtos Naturais

Farmácia Santa Marta do Pinhal

Rua Mário Sampaio
Ribeiro, 7
Tel.: 212 555 300

Ginásios e Espaços Desportivos e Holísticos

Bodyvolution Fitness & Wellness Center

Avenida Amélia Rey
Colaço, 24 A, B
Quinta da Marialva
Tel.: 211 930 834

CASMP
Clube Associativo
Santa Marta do Pinhal
Rua Martinho
D'Assunção, 5 A
Tel.: 939 925 520

Ganesha Yoga Studio
Rua Silva Pereira, 8 A
Tel.: 934 145 755

INssência
Rua António Garibaldi, 4
Tel.: 962 112 997

Sôma & Ser
Rua Mário Sampaio
Ribeiro, 18 D
Tel.: 210 893 262



**Ourivesarias,
Roupas e
Acessórios**

Orange Bloom
Rua Armando Guerreiro, 5
Tel.: 967 097 181



Ourivesaria Val'Ouro
Rua Mário Sampaio
Ribeiro, 11 A
Tel.: 212 542 148

Tatuagens

**Empire
Barbershop & Tattoo**
Rua Armando
Guerreiro, 20 B
Tel.: 968 446 538

Filipa Cunha Tattoos
Rua Alberto de Serpa, 9 B
Tel.: 926 291 148

Chic & Glamour Art Nails by Paula Dias

Rua Alberto de Serpa, 9 B
Tel.: 965 835 243

Neste espaço poderá realçar a sua beleza com unhas em gel ou acrílico, extensão de pestanas, serviços de pedicure, micropigmentação de sobrancelhas, entre outros serviços de estética, realizados com simpatia e profissionalismo.






Barbearia Angel Fortes

Avenida Rui Grácio, 53 A

Tel.: 967 040 348

 [barbearia_angelfortes](#)

 **Oferta das sobrancelhas, fazendo barba e cabelo, para novos clientes**

Aqui encontra simpatia e profissionalismo. Um espaço acolhedor e descontraído onde pode optar por uma mudança de look ou fazer um tratamento a nível capilar.

Seja barba ou cabelo, o mais importante é que saia satisfeito, volte e recomende.

Atende por ordem de chegada ou por marcação.



Rafaello Barbearia

Rua Mário Sampaio Ribeiro, 16

Tel.: 934 428 727

 [rafaellobarbearia](#)

 **No corte de cabelo, oferta da barba**

A escolha do seu corte de cabelo é parte fundamental da forma como o mundo o vê. Na Rafaello Barbearia encontra profissionais focados em cuidar de si e fazer com que goste da sua aparência e se sinta com confiança e autoestima para enfrentar qualquer situação.

Entre neste espaço e usufrua de uma experiência de barbearia memorável!



Toms Barber

Rua Alberto de Serpa, 4 A
Tel.: 914 744 422

 [tomsbarber](#)

Mais do que uma barbearia, este é o ponto de encontro ideal para clientes de todas as idades. O espaço é descontraído e são prestados serviços de barba, cabelo e venda de produtos. Fecha sábado à tarde e domingo.



Adriana Cintra Estética e bem-estar

Praça Latino Coelho, 5 B
Quinta da Marialva
Tel.: 211 383 643 | 962 903 035

 [adrianactratraf](#)



Desconto de 10% em
qualquer produto da loja

Há 8 anos na Quinta da Marialva, a casa da Adriana já é uma referência em matéria de estética e cosmética. Vende todo o tipo de produtos de cosmética e cabelos e presta serviços de estética avançada e cabeleireiro. Também disponibiliza produtos de ervanária.



Alma Estética

Alameda Santa
Marta do Pinhal, 3 C
Tel.: 915 734 203

 [alma__estetica](#)

 Desconto de 10%

Na Alma Estética o foco está na beleza e no bem-estar da mulher.

- Serviços de Estética
- Unhas de Gel e Verniz de Gel
- Massagens de Corpo e Rosto
- Epilação Definitiva
- Formação e Workshops



Cabeleireiro Contraste

Avenida Rui Grácio, 78 B
Tel.: 926 340 416

 Oferta do corte num trabalho técnico

Neste espaço pode contar com serviços de estética, de cabeleireiro e de massagens.

Mais recentemente, a Fernanda apostou também num conceito que veio complementar a sua experiência de beleza: peças de roupa e acessórios cheios de estilo.

Fica o convite!



Rituais

Rua Alberto de Serpa, 9 A
Tel.: 968 695 026 | 964 532 816

 [rituais.alexandra](https://www.instagram.com/rituais.alexandra)

Rituais, inspirações para o seu bem-estar. Realizam tratamentos de estética de rosto e corpo, depilação a laser trimax e laser SHR, bem como unhas em verniz gel, serviços de pedicure e ainda massagens variadas.



D'Korpus & Kabelulus Beleza Unissexo

Rua Jorge Croner de
Vasconcelos, 6 A
Tel.: 216 052 280

 [dkorpuskabellus](https://www.instagram.com/dkorpuskabellus)



**Desconto de
30% em
qualquer serviço**

Antes do verão, vai ter vontade de dar uma volta de 180 graus ao seu estilo! Comece pelo cabelo, trate, corte, pinte, faça madeixas, alise ou faça caracóis. Além do cabelo, aqui também tratam das unhas. O que importa é sair de lá a sentir-se maravilhosa e confiante!

Fecha às quartas e domingos. Aberto das 10h às 19h, sem paragem no período de almoço.



Maria João Nails Design & Beauty

Avenida Rui Grácio, 59 B

Tel.: 924 014 982

 [mjnailsbeauty](https://www.instagram.com/mjnailsbeauty)

Desconto de
10% em
serviços de
epilação a laser



Se quer tratar de si, seja por motivos de estética ou de saúde, este é o local perfeito.

Unhas de gel, depilação a laser, tratamentos de estética e massagens. Aberto por marcação, de terça a sábado.



Mónica Silva Estética & Nail Design

Rua Mário Sampaio Ribeiro, 14

Tel.: 965 273 270

 [monicadsilva87](https://www.instagram.com/monicadsilva87)



Oferta do buço no
serviço de unhas

Aqui encontra todo o tipo de serviços de estética para o corpo e terapias alternativas para a alma, como reiki, limpeza energética e leituras de aura. Saia bem consigo mesma, por fora e por dentro!



INssência

Rua António Garibaldi, 4

Tel.: 962 112 997

 [inssencia_projecto](https://www.instagram.com/inssencia_projecto)

INssência é um centro terapêutico, onde pode contar com sessões de Yoga, Reiki, Meditação, Coaching e PNL, Psicologia, Leitura de Aura, Terapia Angélica, bem como massagens e tratamentos corporais.

Neste espaço, direcionado para a saúde e bem-estar, tem ainda ao seu dispor uma loja de cristais, produtos naturais, decorativos, artesanais e esotéricos, plantas, suplementos alimentares, entre outros.



Sofia

Centro de estética, saúde e bem-estar

Praceta João Azevedo, 2 A

Tel.: 969 815 022



Desconto de 10%

Este centro alia a estética à saúde e ao bem-estar. Se procura formas alternativas e naturais de cuidar do corpo e da alma, aqui encontra Consultas de Terapias Holísticas. Este espaço de saúde e bem-estar dispõe de uma variedade de serviços como massagens de relaxamento e terapêuticas, tratamentos de rosto e corpo, maquilhagem e embelezamento de rosto e corpo.



Just Unick Cosméticos

Avenida Rui Grácio, 70

Tel.: 211 603 963

 [justunick](#) Desconto de 10% 

Tudo para o seu bem-estar. Neste espaço encontra todo o tipo de produtos de cosmética, de várias marcas, quer para o público em geral, quer para profissionais. Aconselhamento personalizado.



Ritual d'Ótica

Rua Mário Sampaio Ribeiro, 3 A

Tel.: 211 816 525 **Desconto de 30% em qualquer serviço** 

O compromisso desta ótica é estabelecer com os seus clientes uma relação honesta, profissional e de confiança!

Aqui encontra um atendimento de qualidade e uma carteira de marcas e produtos que o vão certamente deixar satisfeito.



Bodyvolution | Fitness & Wellness Center

Avenida Amélia Rey Colaço, 24 A, B

Quinta da Marialva

Tel.: 211 930 834

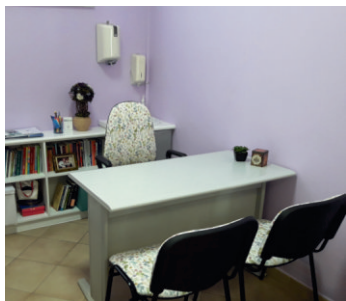
 [bodyvolution2016](#)

O nome diz tudo: *Fitness and Wellness for everyone!*

O espaço Bodyvolution oferece um local de treino com equipamentos de última geração, aliado a uma orientação nutricional e suplementação desportiva adequada a cada caso.

Terá sempre em sala um profissional pronto a acompanhar e aconselhar o seu treino, avaliações físicas periódicas e planos de treino gratuitos.

Encontra ainda instrutores qualificados para o público sénior, que necessita de um acompanhamento específico de acordo com as suas necessidades.



Sôma & Ser

Rua Mário Sampaio Ribeiro, 18 D
Tel.: 210 893 262

O Sôma & Ser é um espaço terapêutico, numa vertente holística, que pretende ser uma mais-valia para a comunidade de Santa Marta do Pinhal. Prestam serviços de apoio e desenvolvimento pessoal nas áreas da psicologia, terapia da fala, massagens terapêuticas e terapias energéticas. Desenvolvem ainda workshops em diversas áreas do auto-conhecimento e desenvolvimento pessoal e emocional, utilizando a psicologia positiva e dinâmicas holísticas de descoberta do ser.

Desconto de 10% em marcações de terapias ou massagens terapêuticas (sobre preços de tabela) e na Primeira Consulta de Psicologia (Consulta de Avaliação/Despiste) – não acumulável com outros descontos.



Empire Barbershop & Tattoo

Rua Armando Guerreiro, 20 B
Tel.: 968 446 538

 [EmpireBarberShop&Tattoo](#)

Aqui as palavras de ordem são barba, cabelo e tatuagens. Neste espaço agradável pode alterar a sua imagem com um novo corte de cabelo, uma barba bem aparada e, quem sabe, uma bonita tatuagem.



Orange Bloom

Rua Armando Guerreiro, 5
Tel.: 967 097 181

 [orangebloomstore](#)



Desconto
de 10%

A moda muda, o estilo permanece - é este o conceito da Orange Bloom, que promete fazer as delícias de qualquer mulher.

Esta loja feminina é um daqueles casos em que a loja é o espelho da dona. A Isabel faz deste espaço uma verdadeira *concept store*: peças especiais, modernas e cheias de estilo, roupa interior e também calçado, malas e acessórios. Nesta loja encontra as tendências da moda e ainda conta com um aconselhamento especializado.



Estética Nature

Rua Silva Pereira, 6 A
Tel.: 967 489 597

 [esteticanature](#)

A Estética Nature é um espaço dedicado ao bem-estar.

Sejam tratamentos faciais e corporais, massagens, depilações ou serviços de manicure e pedicure, aqui encontra todas as opções para se sentir bem, por fora e por dentro.

A luz e a energia positiva deste lugar convidam a uma visita. Aceita o convite?!



**APETECE
CRESCER**

Centros de Estudo e ATL

Círculo do Saber

Praça Latino Coelho, 6 A
Quinta da Marialva
Tel.: 912 684 124

Ginásios da Educação Da Vinci

Rua Armando
Guerreiro, 12 B
Tel.: 216 084 741



Happy Studies

Avenida Rui Grácio, 76 C
Tel.: 927 476 168



Pinheirinho Verde Atelier Pedagógico

Rua Santiago Kastner, 11 B
Tel.: 210 846 622

Colégios

Brincolândia Creche

Rua Alberto de Serpa, 24
Tel.: 967 831 162

Pinheirinho Verde

Avenida Rui Grácio, 52
Tel.: 212 543 837

Pinheirinho Verde Jardim do Pinhal

Rua Jorge Croner de
Vasconcelos, 1 C
Tel.: 212 542 028

Desenvolvimento Infantil

Deslocar Palavras, Centro de Desenvolvimento Infantil

Rua Mário Sampaio
Ribeiro, 12 B
Tel.: 211 319 339

Formação

E.T. - Escola de Talentos

Rua Santiago Kastner, 9 B
Tel.: 919 682 087



Moda Infantil

JoviSara

Rua Santiago Kastner, 5
Tel.: 966 620 474





E.T. - Escola de Talentos

Rua Santiago Kastner, 9 B

Tel.: 919 682 087



Oferta de inscrição nas aulas de música ou dança e desconto de 50% numa massagem de relaxamento

A E.T. - Escola de Talentos é um espaço polivalente onde pode ter aulas de música e dança com professores de qualidade, mas também onde pode realizar uma festa de aniversário ou até mesmo fazer uma massagem de relaxamento.



JoviSara

Rua Santiago Kastner, 5

Tel.: 966 620 474



Desconto de 10%

As roupas coloridas e cheias de estilo fazem a alegria de mães e filhos. Aqui encontra roupa, calçado e acessórios para crianças e jovens com cortes, tecidos e padrões que garantem um look perfeito para brilhar. Encontre aqui marcas reconhecidas pela sua qualidade, como sejam a Mayoral, Chicco e Losan. Moda dos 0 aos 16 anos. Aberto à hora de almoço, só encerra aos domingos.



Happy Studies

Avenida Rui Grácio, 76 C

Tel.: 927 476 168

 [_happy.studies_](https://www.instagram.com/_happy.studies_)

Aberta todo o ano, das 7h às 20h, a Happy Studies é um espaço dedicado ao estudo e à preparação dos alunos para as exigências da escola. Esta academia de estudos pode ser a solução que procura para o apoio no acompanhamento ao estudo dos seus filhos ou para a ocupação de tempos livres nas férias escolares.



Desconto de
20% numa
nova inscrição



Deslocar Palavras Centro de Desenvolvimento Infantil

Rua Mário Sampaio Ribeiro, 12 B

Tel.: 211 319 339 | 910 311 230

 [deslocarpalavras](https://www.instagram.com/deslocarpalavras)

Aqui encontra uma equipa de profissionais experientes e especializados em Psicologia Educacional, Clínica e Vocacional, Terapia da Fala, Terapia Ocupacional, Nutrição Infantil e Fisioterapia. Aposta numa intervenção abrangente, que aborda cada criança tendo em consideração todos os contextos que a envolvem (família, escola e sociedade).



Círculo do Saber

Praça Latino Coelho, 6 A
Quinta da Marialva
Tel.: 211 921 016 | 912 684 124

 [circulosaber](#)

O Círculo do Saber é um centro de explicações com professores qualificados desde o 1.º ciclo ao secundário. Funciona como sala de estudo do 1.º ao 9.º ano e tem serviço de explicações desde o 1.º ao 12.º ano. Tem atividades de tempos livres nas férias escolares, licenciadas pelo Instituto Português da Juventude.



Ginásios da Educação Da Vinci

Rua Armando Guerreiro, 12 B
Tel.: 216 084 741 | 926 480 850

 [da_vinci_corroios](#)

Oferta da taxa de inscrição e desconto de 5% nas mensalidades



Se necessitar de um centro de explicações para os seus filhos, aqui encontra apoio ao estudo, nomeadamente no acompanhamento das tarefas escolares, na preparação de testes e exames nacionais, bem como no esclarecimento de dúvidas sobre as matérias lecionadas. Se assim o desejar, pode ainda optar por explicações dadas por profissionais devidamente qualificados. Este centro de estudos dispõe ainda de Serviço de Traduções certificado e autenticado, bem como Gabinete de Psicologia para crianças e adultos.

AINDA NÃO FALA INGLÊS? DESTE VERÃO NÃO PASSA!



No **Wall Street English** as inscrições estão abertas o ano todo! Não espere mais!

Visite-nos e experimente o nosso método de ensino único e flexível!

Wall Street English Paivas

Av. 1º de Maio, Ed. Alentejo R/C B
2845 - 341 Amora

21 226 98 90

paivas@wsenglish.pt





Avenida Vieira da Silva

Pcta Odete de Saint-Maurice

Rua Alberto de Serpa

Rua António Garibaldi

Pcta Graça Pina de Morais

Alameda Santa Marta do Pinhal

Pcta António André

Avenida

Rua Manuel Ferreira

Rua Álvaro Ferreira Alves

Rua Álvaro Ferreira Alves

Rua Armando Guerreiro

Pcta Ema Reis

Rua Mário Sam

Rua Manuel Ferreira

Rua António Garibaldi

Rua Nazarita Correia

Pcta Belo Marques

R Jorge Cron de Vasconcel

Pcta Flaviano Rodrigues

Avenida

Rua Pinhal da Estacada

Pcta João Azevedo

Rua Victor Santos

Pcta Carlos Pinhão

100 m

Fonte: Câmara Municipal do Seixal





MÁRIO
COITO



grupo navy
RE/MAX
SKY



MÁRIO COITO

CONSULTOR IMOBILIÁRIO



 964 843 146

 mcoito@remax.pt

 www.remax.pt/mcoito