
PROJETO DE APOIO À EDUCAÇÃO FÍSICA NO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO



1. FUNDAMENTAÇÃO DO PROJETO

- Garantir o cumprimento do Currículo do 1º Ciclo, no que respeita à área da Expressão e Educação Físico-Motora;
- Apoiar a lecionação das aulas de Expressão e Educação Físico-Motora, visando a autonomia dos Professores;
- Contribuir para o desenvolvimento global dos alunos do 1ºCEB;
- Melhorar a qualidade de vida das crianças do Município do Seixal.

2. OBJETIVOS GERAIS DO PROJETO

- Promover a autonomia pedagógica dos Professores na aplicação sistemática da totalidade dos conteúdos do Programa de Expressão e Educação Físico Motora;
- Contribuir para uma prática da atividade física regular e estruturada das crianças que frequentam o 1º Ciclo do Ensino Básico.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO PROJETO

- Apoio regular dos docentes na aplicação do Programa de Expressão e Educação Físico Motora (EEFM), através da monodocência coadjuvada;
- Promover formação complementar dos professores nesta área;
- Promover atividades regulares nos blocos de Natação (Primeiras Braçadas), Perícias e Manipulações, Deslocamentos e Equilíbrios e Jogos (Primeiras Corridas);
- Assegurar, na medida do possível, o apetrechamento das Escolas do 1º Ciclo com material didático para as aulas de EEFM;

3. DIAGNÓSTICO DA SITUAÇÃO

- Existem **35 Escolas Básicas do 1º Ciclo**;
- Estas estão agrupadas em 8 Agrupamentos Verticais de Escola;

DADOS TOTAIS DO CONCELHO DO SEIXAL

	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14
Nº de Escolas	34	35	35	35	35
Nº Docentes	339	415	382	349	310
Nº de Alunos	7.120	7.488	7.061	7.057	6.927

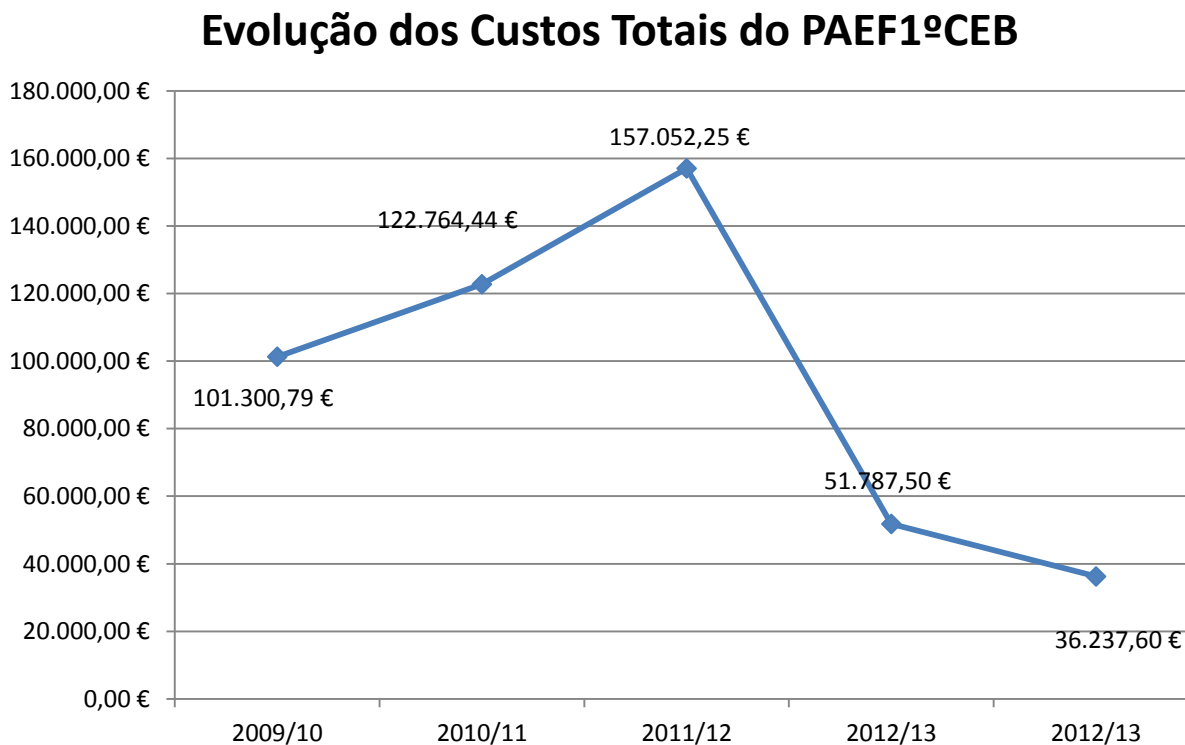
3. DIAGNÓSTICO DA SITUAÇÃO

- O *Projeto de Apoio à Educação Física no 1º Ciclo do Ensino Básico* da responsabilidade da Câmara Municipal do Seixal, já se encontra em aplicação há mais de 35 anos, em parceria com as Juntas de Freguesia e as Escolas do Concelho.

O PRESENTE PROJETO CONTEMPLA:

- Apoio Pedagógico;
- Ações de Formação;
- Convívios Desportivos de Escola;
- Convívios Desportivos de Freguesia;
- Subprojeto “Patinhos na Água”;
- Subprojeto “Primeiras Braçadas”;
- Subprojeto “Primeiras Corridas”;
- Apetrechamento das Escolas.

EVOLUÇÃO DOS CUSTOS TOTAIS DO PAEF1ºCEB



CONVÍVIOS DESPORTIVOS DE ESCOLA

- Tratam-se de atividades da inteira responsabilidade das escolas quer na sua conceção, desenvolvimento e avaliação;

OBJETIVOS

- Dar continuidade ao trabalho desenvolvido nas aulas ao nível das habilidades motoras;
- Reforçar o gosto dos alunos pela atividade física.

MODELO DE ORGANIZAÇÃO

- As escolas são responsáveis pelo seu planeamento interno, onde podem existir atividades desportivas pontuais;
- A temática, data, hora e modelo organizativo do Convívio Desportivo Escolar é definida pelos corpos docentes e respetiva direção de Agrupamento;
- A equipa do PAEF1ºCEB reúne com as escolas para acertar os moldes do apoio necessário ao nível organização, técnico ou logístico;

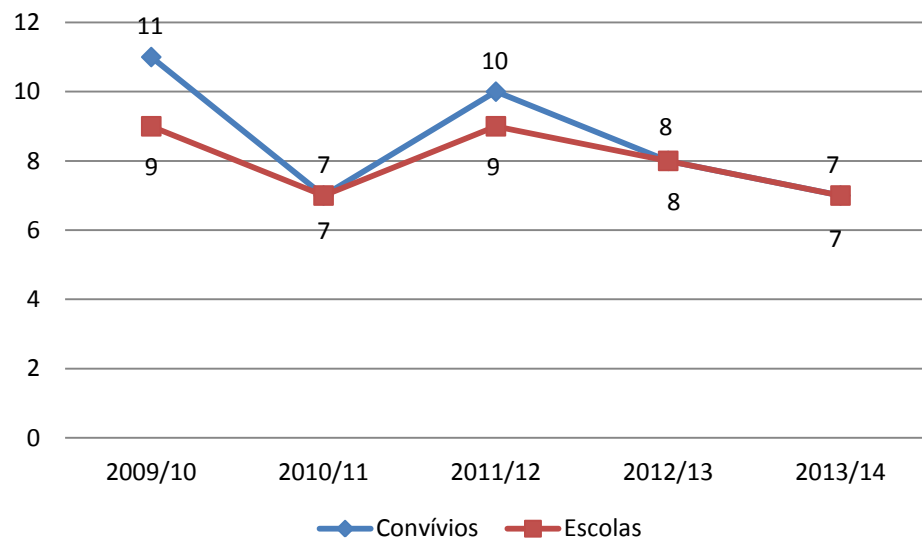
4. CONVÍVIOS DESPORTIVOS DE ESCOLA

- Elabora-se uma proposta para a administração da CMS para possível aprovação das solicitações apresentadas;
- Apoiam-se as iniciativas de acordo com as orientações recebidas;
- Elaboram-se relatórios de atividade pelos técnicos presentes no local ou através de contacto direto com a coordenação da escola para recolha dos dados.
- Os docentes avaliam os Convívios Desportivos de Escola através do questionário de avaliação do PAEF1ºCEB

4. CONVÍVIOS DESPORTIVOS DE ESCOLA

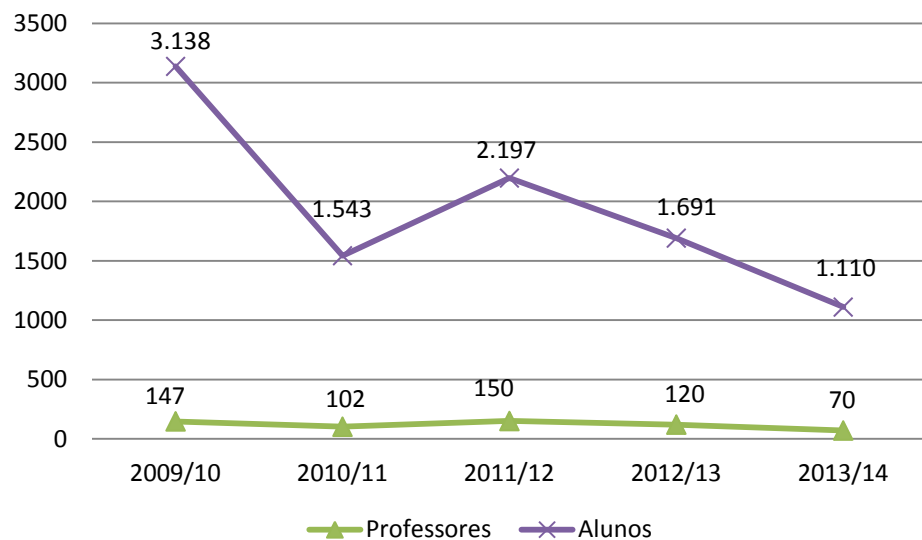


CONVÍVIOS DESPORTIVOS DE ESCOLA



	Convívios	Escolas
2009/10	11	9
2010/11	7	7
2011/12	10	9
2012/13	8	8
2013/14	7	7

CONVÍVIOS DESPORTIVOS DE ESCOLA



	Professores	Alunos
2009/10	147	3.138
2010/11	102	1.543
2011/12	150	2.197
2012/13	120	1.691
2013/14	70	1.110

CONVÍVIOS DESPORTIVOS DE FREGUESIA

- São atividades idealizadas pelos executivos das Juntas de Freguesia, e deste modo são da sua inteira responsabilidade quer na sua conceção, desenvolvimento e avaliação;

OBJETIVOS

- Realização de atividade física complementar ao desenvolvido nas escolas;
- Criação de um ambiente de convívio e partilha num local diferente.

MODELO DE ORGANIZAÇÃO

- O Executivo das Juntas de Freguesia definem quais as atividades que pretendem organizar nesse ano letivo;
- São realizadas várias reuniões técnicas entre os elementos da equipa do PAEF1ºCEB com os Técnicos de Freguesia com o intuito de evitar coincidências de datas, assim como planear todas as necessidades logísticas;
- São lançadas as inscrições para as EB1 e JI através das JF;

5. CONVÍVIOS DESPORTIVOS DE FREGUESIA

- Após a receção das inscrições são elaborados os mapas de rotação das turmas pelos espaços de atividade, com os respetivos horários;
- Os horários são distribuídos pelas escolas, acompanhados de um caderno explicativo de todas as atividades em que os alunos estarão envolvidos, de modo a promover uma participação ativa dos docentes;

5. CONVÍVIOS DESPORTIVOS DE FREGUESIA

- É realizado um relatório de cada um dos convívios;
- Os docentes avaliam os Convívios Desportivos de Freguesia através do questionário de avaliação do PAEF1ºCEB;
- Recolha das opiniões e avaliações dos executivos das Juntas de Freguesia, com uma intervenção muito importante dos Técnicos de Freguesia.

Recursos humanos habitualmente envolvidos

- Equipa técnica do Departamento de Desporto;
- Funcionários das Juntas de Freguesia;
- Outros serviços da CMS, como por exemplo, a Área de Logística e Apoio a Eventos, Divisão de Energia e Equipamentos Eletro-Mecânicos, entre outros;
- Bombeiros;
- Forças de Segurança.

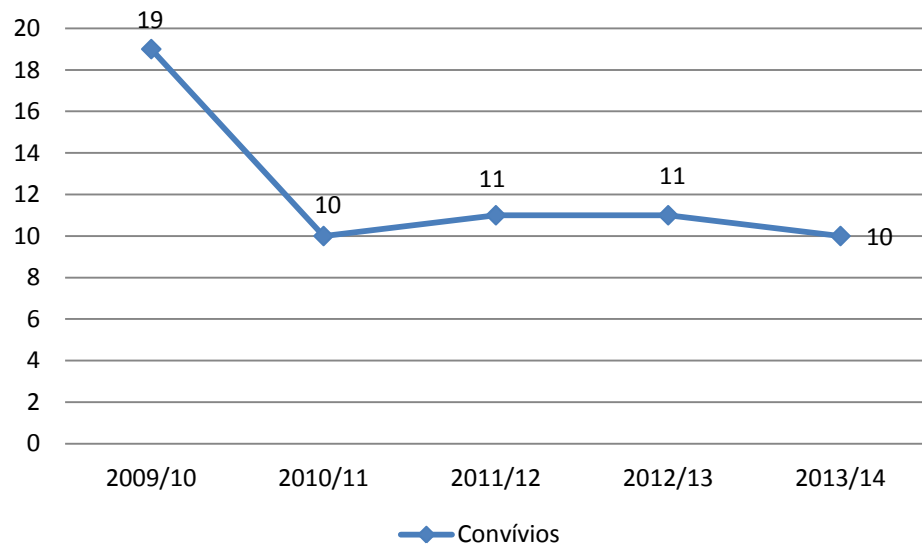
5. CONVÍVIOS DESPORTIVOS DE FREGUESIA



5. CONVÍVIOS DESPORTIVOS DE FREGUESIA



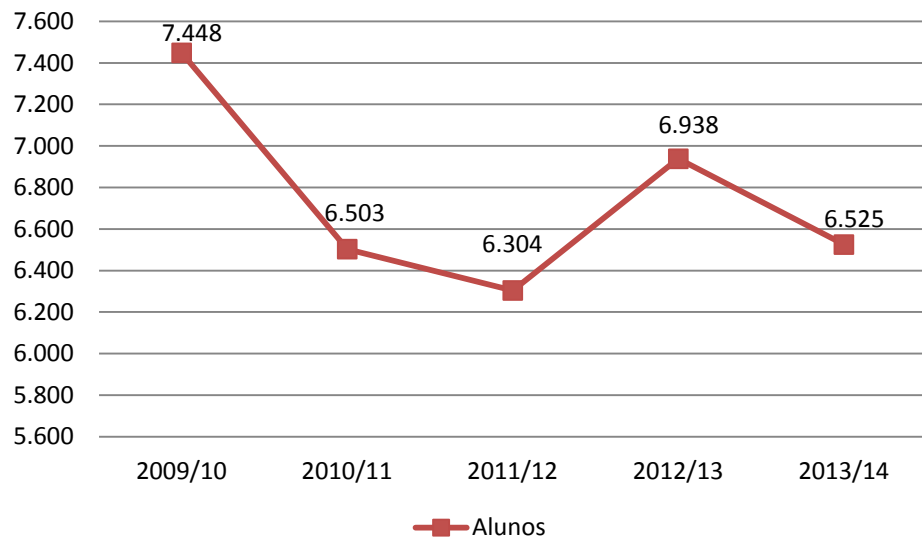
CONVÍVIOS DESPORTIVOS DE FREGUESIA



	Convívios
2009/10	19
2010/11	10
2011/12	11
2012/13	11
2013/14	10

Nota Importante: Os convívios podem ser realizados em várias jornadas, ou seja decorrem em mais que um dia.

CONVÍVIOS DESPORTIVOS DE FREGUESIA



	Alunos
2009/10	7.448
2010/11	6.503
2011/12	6.304
2012/13	6.938
2013/14	6.525

Nos últimos anos, salvo uma ou outra situação pontual, todas as escolas participam nestas atividades.

PONTO DE SITUAÇÃO DAS ATIVIDADES REGULARES PARA O ANO LETIVO 2014/15

- Neste momento o processo encontra-se na fase de receção de candidaturas, tendo este ficado concluído em 24 de Setembro de 2014;
- No entanto ainda faltam rececionar algumas candidaturas, pelo que ainda não nos é possível apresentar os valores referentes ao ano letivo 2014/15;

- **CONVÍVIOS DESPORTIVOS ESCOLARES** – Realização de reuniões entre os executivos das JF e a Administração da CMS na preparação prévia dos Convívios Desportivos de Freguesia; Apresentação e discussão das propostas das JF aos Agrupamentos Verticais de Escolas;
- **CONVÍVIOS DESPORTIVOS DE FREGUESIA** – Realização de reuniões entre a Administração da CMS, os executivos dos Agrupamentos Verticais de Escola e os coordenadores de escola para explicação da importância dos Convívios Desportivos de Freguesia;

- **COMUNIDADE ENVOLVENTE** – Tentar envolver as coletividades circundantes às escolas na dinamização de espaços/estações e divulgação das modalidades existentes;

PROJETO DE APOIO À EDUCAÇÃO FÍSICA NO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO



25-Set-2014