

# Dia do Meio Fundo

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Benjamins Fem. B (2004/2005)</b>					<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	662	0	Maria Galhardas	G.D. Cavadas	0:02:25	10	11	
2	950	2004	Leonor Pereirinha	G.D."O Independente"	0:02:29	9	0	
3	11	2005	Mariana Martins	G.D. Cavadas	0:02:32	8	10	
4	664	2005	Filipa Vaz	G.D. Cavadas	0:02:48	7	9	
5	665	2005	Inês Santos	G.D. Cavadas	0:03:06	6	8	

## Dia do Meio Fundo

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b> <i>Benjamins Masc. B (2004/2005)</i>						<i>Pontos</i>	<i>Pontos</i>
<i>Clas.</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>	<i>Prova</i>	<i>TAS</i>
1	12	2004	César Duarte	G.D. Cavadas	0:01:58	10	11
2	882	2004	João Ganhão	Academia do Korpo	0:02:01	9	0
3	934	2004	António Gonçalves	S.R.M. Trafariense	0:02:07	8	0
4	103	2004	Luís Nunes	Casa do Benfica do Seixal	0:02:08	7	10
5	472	2005	Pedro Monteiro	C.R. Cruz de Pau	0:02:20	6	9
6	902	2004	Rafael Spencer	Nucleo D. Juv. Laranjeiro	0:02:23	5	0
7	944	2004	Gonçalo Gracioso	MGBOOS - Associação Desportiva	0:02:27	4	0
8	945	0	João Bruno	MGBOOS - Associação Desportiva	0:02:50	3	0
9	1096	0	Tomás Sousa	A. Naval Amorense	0:02:51	2	0
10	663	0	Francisco Prudênci	G.D. Cavadas	0:02:51	1	8
11	1097	0	David Aleixo	A. Naval Amorense	0:02:51	0	0
12	93	2005	David Almeida	Casa do Benfica do Seixal	0:03:04	0	7
13	666	0	Martim Oliveira	G.D. Cavadas	0:03:07	0	6
14	901		Gustavo Santos	Nucleo D. Juv. Laranjeiro	0:03:11	0	0
15	903	2005	Ricardo Mestre	Nucleo D. Juv. Laranjeiro	0:03:14	0	0
16	900	2005	David Mestre	Nucleo D. Juv. Laranjeiro	0:04:00	0	0

## Dia do Meio Fundo

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b>		<b>Infantis Fem. (2002/2003)</b>					<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	342	2002	Beatriz Silva	C.C.R. Alto do Moinho	0:01:49	10	11	
2	475	2002	Raquel Aleixo	A. Naval Amorense	0:01:50	9	10	
3	912	2002	Ana Barros	F.C. Rossão	0:01:52	8	0	
4	344	2002	Beatriz Mendes	C.C.R. Alto do Moinho	0:01:56	7	9	
5	18	2003	Rita Nunes	G.D. Cavadas	0:01:56	6	8	
6	19	2002	Inês Henriques	G.D. Cavadas	0:02:02	5	7	
7	341	2003	Maria Mendes	C.C.R. Alto do Moinho	0:02:10	4	6	
8	935	2002	Beatriz Duarte	S.R.M. Trafariense	0:02:13	3	0	
9	930	2003	Susana Santos	Fed. Familia Paz Mundial Unificação	0:02:14	2	0	
10	17	2002	Cristina Furtado	G.D. Cavadas	0:02:14	1	5	
11	21	2003	Sónia Neves	G.D. Cavadas	0:02:15	0	4	
12	16	2003	Ana Pinto	G.D. Cavadas	0:02:16	0	3	
13	875	2003	Catarina Bernardo	Academia do Korpo	0:02:20	0	0	
14	64	2003	Elsa Ferreira	G.D. Cavadas	0:02:23	0	2	
15	942	2002	Inês Godinho	MGBOOS - Associação Desportiva	0:02:25	0	0	
16	940	2002	Alice Silva	MGBOOS - Associação Desportiva	0:02:34	0	0	
17	343	2002	Judite Martins	C.C.R. Alto do Moinho	0:02:44	0	1	
18	668	2002	Beatriz Neto	G.D. Cavadas	0:02:53	0	0	
19	22	2002	Rafaela Saul	G.D. Cavadas	0:02:56	0	1	

## Dia do Meio Fundo

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b>		<b>Infantis Masc. (2002/2003)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	478	2002	Rui Sousa	A. Naval Amorense	0:01:46	10	11
2	349	2002	Diogo Canané	C.C.R. Alto do Moinho	0:01:48	9	10
3	23	2003	Élvio Almeida	G.D. Cavadas	0:01:49	8	9
4	282	2002	Pedro Carapinha	Casa Povo Corroios	0:01:55	7	8
5	943	2003	Gonçalo Carvalhais	MGBOOS - Associação Desportiva	0:02:03	6	0
6	25	2002	João Amaro	G.D. Cavadas	0:02:04	5	7
7	476	2002	André Teodósio	A. Naval Amorense	0:02:05	4	6
8	26	2002	Tomás Gigante	G.D. Cavadas	0:02:06	3	5
9	918	2003	Igor Pinto	F.C. Rossão	0:02:10	2	0
10	473	2003	Daniel Santos	A. Naval Amorense	0:02:13	1	4
11	105	2003	Miguel Lopes	Casa do Benfica do Seixal	0:02:13	0	3
12	474	2003	Gonçalo Leão	A. Naval Amorense	0:02:14	0	2
13	917	2003	Tiago Maia	F.C. Rossão	0:02:22	0	0
14	477	2002	Duarte Inácio	A. Naval Amorense	0:02:33	0	1

## Dia do Meio Fundo

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Iniciados Fem. (2000/2001)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	29	2001	Ângela Sousa	G.D. Cavadas	0:03:30	10	11
2	35	2000	Marisa Santos	G.D. Cavadas	0:03:47	9	10
3	34	2000	Daniela Afonso	G.D. Cavadas	0:04:23	8	9
4	220	2001	Fabiana Rodrigues	CATA - Clube Atletismo Amora	0:04:23	7	8

# Dia do Meio Fundo

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Iniciados Masc. (2000/2001)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	611	2000	Carlos Pereira	Clube Pedro Pessoa	0:02:57	10	0
2	348	2001	Diogo Fernandes	C.C.R. Alto do Moinho	0:02:58	9	11
3	279	2000	Miguel Moreira	Casa Povo Corroios	0:02:59	8	10
4	609	2000	Bernardo Pessoa	Clube Pedro Pessoa	0:03:04	7	0
5	483	2001	Tiago Henriques	A. Naval Amorense	0:03:07	6	9
6	121	2000	Jorge Soares	C.D. Asas do Milenium	0:03:09	5	8
7	485	2000	Diogo Ramos	A. Naval Amorense	0:03:11	4	7
8	906	2000	Afonso Rainha	Nucleo D. Juv. Laranjeiro	0:03:11	3	0
9	936	2000	Gonçalo Rodrigues	S.R.M. Trafariense	0:03:12	2	0
10	38	2001	Ruben Vitorino	G.D. Cavadas	0:03:18	1	6
11	905	2000	Afonso Miguel	Nucleo D. Juv. Laranjeiro	0:03:19	0	0
12	481	2001	João Marta	A. Naval Amorense	0:03:21	0	5
13	659	2001	Tomás Ndeite	Clube Pedro Pessoa	0:03:21	0	0
14	479	2001	João Martins	A. Naval Amorense	0:03:27	0	4
15	967	2001	Tiago Rocha	G.D."O Independente"	0:03:28	0	0
16	482	2001	André Lopes	A. Naval Amorense	0:03:29	0	3
17	43	2001	Danny Silva	G.D. Cavadas	0:03:32	0	2
18	908	2001	Miguel Simões	Nucleo D. Juv. Laranjeiro	0:03:32	0	0
19	219	2001	Miguel Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	0:03:33	0	1
20	40	2001	Edgar Golban	G.D. Cavadas	0:03:34	0	1
21	44	2001	Edir Serra	G.D. Cavadas	0:03:36	0	1
22	480	2000	João Rebouta	A. Naval Amorense	0:03:36	0	1
23	919	2001	Márcio Coelho	F.C. Rossão	0:03:37	0	0
24	484	2001	Cristiano Faustino	A. Naval Amorense	0:03:37	0	1
25	907	2001	João Pereira	Nucleo D. Juv. Laranjeiro	0:03:37	0	0
26	938	2001	Miguel Correia	G.D. Instituto Nac. Estatística	0:03:43	0	0
27	350	2001	Tiago Cardoso	C.C.R. Alto do Moinho	0:04:01	0	1
28	661	2001	Danilson Monteiro	G.D. Cavadas	0:04:28	0	1

# Dia do Meio Fundo

## Classificação Final Escalão Sexo



## Dia do Meio Fundo

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Juniores Fem. (1996/1997)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	490	1997	Joana Pinto	A. Naval Amorense	0:06:28	10	11



## Dia do Meio Fundo

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Juniores Masc. (1996/1997)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	493	1997	Tiago Leão	A. Naval Amorense	0:04:44	10	11
2	931	1996	Flávio Santos	Fed. Família Paz Mundial Unificação	0:04:46	9	0
3	62	1997	Guilherme Fernand	G.D. Cavadas	0:04:55	8	10
4	491	1997	Martim Adão	A. Naval Amorense	0:06:11	7	9

## Dia do Meio Fundo

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Juvenis Fem. (1998/1999)</b>				<b>Pontos</b>		<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	946	1999	Catarina Carmo	A.C.D. Cotovia	0:05:41	10	0	

## Dia do Meio Fundo

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Juvenis Masc. (1998/1999)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	487	1999	Filipe Santos	A. Naval Amorense	0:04:48	10	11
2	351	1999	José Oliveira	C.C.R. Alto do Moinho	0:04:54	9	10
3	969	1998	David Rodrigues	G.D."O Independente"	0:04:57	8	0
4	56	1999	João Mendes	G.D. Cavadas	0:05:04	7	9
5	57	1999	João Salvado	G.D. Cavadas	0:05:05	6	8
6	879	1998	Cristiano Inácio	Academia do Korpo	0:05:06	5	0
7	488	1998	David Agostinho	A. Naval Amorense	0:05:07	4	7
8	54	1999	Tiago Silva	G.D. Cavadas	0:05:13	3	6
9	489	1998	Filipe Marques	A. Naval Amorense	0:05:27	2	5
10	886	1999	Paulo Reis	Academia do Korpo	0:05:32	1	0
11	887	1999	Pedro Henriques	Academia do Korpo	0:05:44	0	0

## Dia do Meio Fundo

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Seniores Fem. (1976/1995)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	515	1993	Inês Marques	Academia Atletismo Seixal	0:11:02	10	0
2	260	1984	Inês Almeida	Casa Povo Corroios	0:11:52	9	11
3	254	1979	Dina Oliveira	Casa Povo Corroios	0:12:25	8	10
4	407	1977	Inês Marques	C.C.R. Alto do Moinho	0:12:34	7	9
5	406	1983	Ana Fernandes	C.C.R. Alto do Moinho	0:13:41	6	8
6	461	1977	Elsa Santiago	C.R. Cruz de Pau	0:13:45	5	7
7	339	1991	Telma Silva	A Natureza Ensina	0:13:54	4	6
8	116	1982	Tania Correia	Casa do Benfica do Seixal	0:15:35	3	5

## Dia do Meio Fundo

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b>		<b>Seniores Masc. (1976/1995)</b>			<b>Pontos Pontos</b>		
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	628	1993	João Piteira	Clube Pedro Pessoa	0:09:23	10	0
2	701	1982	Carlos Alpoim	Monte Kapa	0:09:23	9	0
3	630	1995	João Fontinha	Clube Pedro Pessoa	0:09:33	8	0
4	132	1983	Filipe Correia	C.D. Asas do Milenium	0:09:48	7	11
5	920	1979	Bruno Carvalho	F.C. Rossão	0:09:52	6	0
6	113	1984	Ricardo Franco	Casa do Benfica do Seixal	0:09:55	5	10
7	660	1994	Daniel Gonçalves	Clube Pedro Pessoa	0:10:01	4	0
8	592	1991	Vasco Marta	C.D.R. Águias Unidas	0:10:02	3	9
9	327	1977	Luís Antunes	A Natureza Ensina	0:10:13	2	8
10	865	1978	Miguel Sobral	Academia do Korpo	0:10:15	1	0
11	332	1980	Ricardo Oliveira	A Natureza Ensina	0:10:30	0	7
12	331	1980	Pedro Barata	A Natureza Ensina	0:10:32	0	6
13	83	1977	Nuno Raposo	G.D. Cavadas	0:10:46	0	5
14	971	1992	David Pereira	G.D."O Independente"	0:10:50	0	0
15	328	1977	Luís Marques	A Natureza Ensina	0:10:57	0	4
16	325	1976	David Rosa	A Natureza Ensina	0:11:03	0	3
17	538	1986	Ricardo Beatriz	Academia Atletismo Seixal	0:11:04	0	2
18	651	1982	Ricardo Alves	Açoreana Clube Banif	0:11:07	0	0
19	223	1994	Rúben Amador	CATA - Clube Atletismo Amora	0:11:35	0	1
20	988	1982	Ricardo Gonçalves	Individual	0:11:47	0	0
21	862	1995	João Moniz	Academia do Korpo	0:12:06	0	0
22	95	1984	Edgar Seia	Casa do Benfica do Seixal	0:12:57	0	1
23	990	1992	Miguel Vivas	Individual	0:13:00	0	0
24	148	1976	Miguel Lopes	C.D. Asas do Milenium	0:13:07	0	1
25	225	1990	Alaor Nascimento	CATA - Clube Atletismo Amora	0:14:02	0	1

## Dia do Meio Fundo

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos I Fem. (1966/1975)</b>						
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>	
1	415	1966	Amélia Costa	C.C.R. Alto do Moinho	0:11:59	10	11	
2	152	1974	Ana Amaro	C.D. Asas do Milenium	0:13:08	9	10	
3	932	1969	Isabel Santos	Fed. Familia Paz Mundial Unificação	0:13:12	8	0	
4	335	1969	Maria Borges	A Natureza Ensina	0:13:27	7	9	
5	227	1973	Fernanda Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	0:14:55	6	8	
6	987	1974	Paula Simões	Individual	0:15:33	5	0	
7	928	1967	Myriam Carreira	Allinrace	0:18:08	4	0	

## Dia do Meio Fundo

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos I Masc. (1971/1975)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	322	1974	Carlos Arieiro	A Natureza Ensina	0:10:09	10	11
2	366	1972	João Ribeiro	C.C.R. Alto do Moinho	0:10:14	9	10
3	318	1971	José Neves	A Natureza Ensina	0:10:15	8	9
4	319	1972	Mário Boucinha	A Natureza Ensina	0:10:16	7	8
5	149	1975	Nuno Henriques	C.D. Asas do Milenium	0:10:20	6	7
6	869	1975	Paulo Ferreira	Academia do Korpo	0:10:31	5	0
7	192	1975	Luciano Contente	Zatopeques Fernão Ferro	0:10:35	4	6
8	365	1974	João Canané	C.C.R. Alto do Moinho	0:11:08	3	5
9	98	1971	Hernâni Fernandes	Casa do Benfica do Seixal	0:11:09	2	4
10	193	1974	Carlos Antunes	Zatopeques Fernão Ferro	0:11:13	1	3
11	323	1974	Ricardo Lobo	A Natureza Ensina	0:11:13	0	2
12	324	1975	Rui Paredes	A Natureza Ensina	0:11:16	0	1
13	102	1972	Luís Nunes	Casa do Benfica do Seixal	0:11:37	0	1
14	115	1971	Rui Pança	Casa do Benfica do Seixal	0:11:45	0	1
15	150	1975	José Amaro	C.D. Asas do Milenium	0:11:49	0	1
16	195	1972	Jorge Monteiro	Zatopeques Fernão Ferro	0:12:09	0	1
17	970	1974	João Damázio	G.D."O Independente"	0:12:38	0	0
18	922	1971	António Ramos	F.C. Rossão	0:12:50	0	0

## Dia do Meio Fundo

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos II Fem. (1901/1965)</b>					<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	167	1963	Isabel Maldonado	C.D. Asas do Milenium	0:12:32	10	0	
2	419	1959	Maria Amigo	C.C.R. Alto do Moinho	0:14:17	9	11	
3	418	1955	Angelina Caetano	C.C.R. Alto do Moinho	0:15:23	8	10	
4	411	1965	Paula Guerreiro	C.C.R. Alto do Moinho	0:17:44	7	9	



## Dia do Meio Fundo

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos II Masc. (1966/1970)</b>					<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	373	1967	Paulo António	C.C.R. Alto do Moinho	0:09:43	10	11	
2	101	1967	Luís Gouveia	Casa do Benfica do Seixal	0:10:59	9	10	
3	939	1966	Nuno Correia	G.D. Instituto Nac. Estatística	0:11:02	8	0	
4	315	1970	António Silva	A Natureza Ensina	0:11:14	7	9	
5	312	1967	Rodrigo Silva	A Natureza Ensina	0:11:18	6	8	
6	314	1970	José Fachadas	A Natureza Ensina	0:11:20	5	7	
7	577	1968	Jorge Amaral	C.D.R. Águias Unidas	0:11:25	4	6	
8	267	1968	Luís Natal	Casa Povo Corroios	0:11:51	3	5	
9	372	1967	Eduardo Fernandes	C.C.R. Alto do Moinho	0:11:53	2	4	
10	378	1969	Nuno Gomes	C.C.R. Alto do Moinho	0:12:08	1	3	
11	371	1968	António Amieiro	C.C.R. Alto do Moinho	0:12:08	0	2	
12	925	1969	Carlos Machado	F.C. Rossão	0:12:10	0	0	
13	232	1967	Paulo Santos	CATA - Clube Atletismo Amora	0:12:20	0	1	
14	76	1967	Filipe Neves	G.D. Cavadas	0:13:00	0	1	
15	231	1970	Rui Santos	CATA - Clube Atletismo Amora	0:13:20	0	1	
16	233	1967	Manuel Dias	CATA - Clube Atletismo Amora	0:13:25	0	1	
17	927	1967	Jorge Cerejeira	Allinrace	0:16:00	0	0	

## Dia do Meio Fundo

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos III Masc. (1961/1965)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	381	1962	Edmundo Alves	C.C.R. Alto do Moinho	0:10:40	10	11
2	236	1963	João Correia	CATA - Clube Atletismo Amora	0:10:58	9	10
3	165	1965	António Soares	C.D. Asas do Milenium	0:11:40	8	9
4	933	1961	Armindo Santos	Fed. Familia Paz Mundial Unificação	0:11:53	7	0
5	237	1962	Leonel Olivença	CATA - Clube Atletismo Amora	0:12:29	6	8
6	234	1965	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	0:12:43	5	7
7	308	1963	José Graça	A Natureza Ensina	0:13:05	4	6
8	671	1965	João Dias	A Natureza Ensina	0:14:33	3	5
9	670	1965	Luís Pereira	Amora Futebol Clube	0:15:08	2	4

## Dia do Meio Fundo

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos IV Masc. (1956/1960)</b>					<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	641	1959	João Veiga	Clube Pedro Pessoa	0:10:01	10	0	
2	926	1960	António Madeira	C. Praças da Armada	0:10:49	9	0	
3	583	1958	Agostinho Gonçalv	C.D.R. Águias Unidas	0:11:14	8	11	
4	301	1956	Sérgio Macatrão	A Natureza Ensina	0:11:21	7	10	
5	305	1958	Joaquim Martins	A Natureza Ensina	0:11:26	6	9	
6	975	1959	Eurico Pereira	G.D."O Independente"	0:11:30	5	0	
7	700	1957	Joaquim Figueiredo	Ginásio Clube de Águeda	0:11:41	4	0	
8	702	1956	Mário Paixão	G.R. Quinta da Lomba	0:11:42	3	0	
9	521	1960	José Cardoso	Academia Atletismo Seixal	0:11:47	2	8	
10	300	1956	João Abrantes	A Natureza Ensina	0:11:57	1	7	
11	574	1956	Joaquim Guerreiro	C.D.R. Águias Unidas	0:12:11	0	6	
12	923	1960	António Silva	F.C. Rossão	0:12:14	0	0	
13	303	1957	Américo Santos	A Natureza Ensina	0:12:14	0	5	
14	390	1957	João Batista	C.C.R. Alto do Moinho	0:12:36	0	4	
15	385	1959	Albino Nunes	C.C.R. Alto do Moinho	0:13:46	0	3	
16	391	1957	Marcos Faustino	C.C.R. Alto do Moinho	0:13:47	0	2	

## Dia do Meio Fundo

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos V Masc. (1951/1955)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	393	1954	António Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	0:11:29	10	11
2	395	1952	José Amigo	C.C.R. Alto do Moinho	0:11:31	9	10
3	420	1952	Adolfo Loureiro	C.R. Cruz de Pau	0:11:36	8	9
4	394	1953	José Lança	C.C.R. Alto do Moinho	0:13:09	7	8
5	177	1955	Mário Carvalho	C.D. Asas do Milenium	0:13:33	6	7
6	454	1953	Ricardo Gaspar	C.R. Cruz de Pau	0:16:42	5	6

## Dia do Meio Fundo

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VI Masc. (1901/1950)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	215	1948	José Martins	Zatopeques Fernão Ferro	0:12:26	10	11
2	216	1947	José Monteiro	Zatopeques Fernão Ferro	0:12:36	9	10
3	298	1949	José Monteiro	A Natureza Ensina	0:12:58	8	9
4	455	1947	Rogério Santiago	C.R. Cruz de Pau	0:13:51	7	8
5	575	1950	José Pulido	C.D.R. Águias Unidas	0:13:52	6	7
6	578	1948	António Ribeiro	C.D.R. Águias Unidas	0:13:53	5	6
7	84	1950	Adelino Fortunato	Casa do Benfica do Seixal	0:14:22	4	5
8	263	1939	José Ramalhão	Casa Povo Corroios	0:14:31	3	4
9	218	1942	António Mateus	Zatopeques Fernão Ferro	0:14:41	2	3
10	424	1945	António Belchior	C.R. Cruz de Pau	0:15:04	1	2
11	910	1950	António Mestre	Nucleo D. Juv. Laranjeiro	0:18:51	0	0
12	978	1950	Jaime Matias	G.D."O Independente"	0:18:13	0	0
13	980	1940	António Nunes	G.D."O Independente"	0:18:13	0	0