

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo



| <b>Nome escalão</b> |               | <b>Veteranos II Masc. (1975/1979)</b> |                  |                                  |              | <b>Pontos</b> |            |
|---------------------|---------------|---------------------------------------|------------------|----------------------------------|--------------|---------------|------------|
| <b>Clas.</b>        | <b>Dorsal</b> | <b>Nasc.</b>                          | <b>Nome</b>      | <b>Equipa</b>                    | <b>Tempo</b> | <b>Prova</b>  | <b>TAS</b> |
| 1                   | 760           | 1977                                  | José Gaspar      | C.F. "Os Belenenses"             | 00:13:24     | 10            | 0          |
| 2                   | 1787          | 1979                                  | Emiliano Vieira  | Run Tejo                         | 00:14:15     | 9             | 0          |
| 3                   | 2045          | 1976                                  | Luis Raçoes      | Vitória Futebol Clube            | 00:14:21     | 8             | 0          |
| 4                   | 2128          | 1979                                  | Bruno Carvalho   | F.C. Rossão                      | 00:14:41     | 7             | 0          |
| 5                   | 1962          | 1977                                  | Paulo Albino     | U.A. Povoense                    | 00:14:42     | 6             | 0          |
| 6                   | 762           | 1975                                  | Luis Brito       | C.F. "Os Belenenses"             | 00:14:52     | 5             | 0          |
| 7                   | 989           | 1977                                  | Nuno Raposo      | CATA - Clube Atletismo Amora     | 00:14:53     | 4             | 12         |
| 8                   | 1646          | 1977                                  | Ricardo Reis     | Nucleoeiras - Adno               | 00:14:54     | 3             | 0          |
| 9                   | 109           | 1979                                  | Helder Carmine   | A Natureza Ensina                | 00:15:05     | 2             | 10         |
| 10                  | 918           | 1979                                  | Diogo Azevedo    | Casa do Benfica do Seixal        | 00:15:06     | 1             | 9          |
| 11                  | 2044          | 1977                                  | Paulo Pinheiro   | Vitória Futebol Clube            | 00:15:19     | 1             | 0          |
| 12                  | 102           | 1976                                  | António Mouro    | A Natureza Ensina                | 00:15:23     | 1             | 8          |
| 13                  | 878           | 1975                                  | Joaquim Frazão   | Casa do Benfica de Torres Vedras | 00:15:33     | 1             | 0          |
| 14                  | 112           | 1977                                  | Luis Antunes     | A Natureza Ensina                | 00:15:41     | 1             | 7          |
| 15                  | 1626          | 1978                                  | Miguel Rodrigues | Nucleoeiras - Adno               | 00:15:42     | 1             | 0          |
| 16                  | 877           | 1979                                  | Dúlio Parreira   | Casa do Benfica de Torres Vedras | 00:15:47     | 1             | 0          |
| 17                  | 1642          | 1979                                  | José Ferreira    | Nucleoeiras - Adno               | 00:15:49     | 1             | 0          |
| 18                  | 763           | 1976                                  | José Júlio       | C.F. "Os Belenenses"             | 00:16:00     | 1             | 0          |
| 19                  | 759           | 1976                                  | José Pires       | C.F. "Os Belenenses"             | 00:16:02     | 1             | 0          |
| 20                  | 104           | 1978                                  | Marco Fatelo     | A Natureza Ensina                | 00:16:05     | 1             | 6          |
| 21                  | 919           | 1975                                  | Luciano Contente | Casa do Benfica do Seixal        | 00:16:07     | 1             | 5          |
| 22                  | 1415          | 1979                                  | Luis Cordeiro    | Nucleo Atl. Aboboda              | 00:16:08     | 1             | 0          |
| 23                  | 2046          | 1978                                  | José Santos      | Vitória Futebol Clube            | 00:16:15     | 1             | 0          |
| 24                  | 111           | 1978                                  | Miguel Sobral    | A Natureza Ensina                | 00:16:20     | 1             | 4          |
| 25                  | 1355          | 1975                                  | Paulo Sousa      | Individual                       | 00:16:21     | 1             | 0          |
| 26                  | 471           | 1975                                  | Ricardo Castanho | C.C.R. Alto do Moinho            | 00:16:34     | 1             | 3          |
| 27                  | 988           | 1976                                  | Bruno Esteves    | CATA - Clube Atletismo Amora     | 00:16:42     | 1             | 2          |
| 28                  | 1747          | 1975                                  | Marco Duarte     | Penta Clube da Covilhã           | 00:16:58     | 1             | 0          |
| 29                  | 473           | 1978                                  | Luis Trindade    | C.C.R. Alto do Moinho            | 00:17:01     | 1             | 1          |
| 30                  | 1357          | 1978                                  | Pedro Mendes     | Individual                       | 00:17:14     | 1             | 0          |

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo



|    |      |      |                   |                                    |          |   |   |
|----|------|------|-------------------|------------------------------------|----------|---|---|
| 31 | 1374 | 1975 | Bruno Santos      | Linda-a-Pastora S.C.               | 00:17:17 | 1 | 0 |
| 32 | 917  | 1975 | José Costa        | Casa do Benfica do Seixal          | 00:17:19 | 1 | 1 |
| 33 | 2019 | 1978 | Bruno Garcia      | U.R. Juventude Fernão Ferro        | 00:17:20 | 1 | 1 |
| 34 | 1352 | 1975 | Nuno Venes        | Individual                         | 00:17:24 | 1 | 0 |
| 35 | 689  | 1977 | Paulo Santos      | C.D.R. Águias Unidas               | 00:17:28 | 1 | 1 |
| 36 | 1638 | 1979 | Hércules Batista  | Nucleoeiras - Adno                 | 00:17:34 | 1 | 0 |
| 37 | 100  | 1977 | Nelson Lopes      | A Natureza Ensina                  | 00:17:42 | 1 | 1 |
| 38 | 1635 | 1976 | Luis Filipe       | Nucleoeiras - Adno                 | 00:17:48 | 1 | 0 |
| 39 | 110  | 1979 | Rui Carvalho      | A Natureza Ensina                  | 00:17:50 | 1 | 1 |
| 40 | 1334 | 1975 | Bruno Ornelas     | Individual                         | 00:18:09 | 1 | 0 |
| 41 | 1416 | 1978 | David Botelho     | Nucleo Atl. Aboboda                | 00:18:12 | 1 | 0 |
| 42 | 1628 | 1975 | Hugo Ferreira     | Nucleoeiras - Adno                 | 00:18:24 | 1 | 0 |
| 43 | 1644 | 1978 | Ricardo Pedro     | Nucleoeiras - Adno                 | 00:18:26 | 1 | 0 |
| 44 | 1634 | 1975 | Rodrigo Santos    | Nucleoeiras - Adno                 | 00:18:29 | 1 | 0 |
| 45 | 477  | 1975 | Antonio Gonçalves | C.C.R. Alto do Moinho              | 00:18:39 | 1 | 1 |
| 46 | 479  | 1978 | Mário Cunha       | C.C.R. Alto do Moinho              | 00:18:50 | 1 | 1 |
| 47 | 991  | 1976 | Nuno Gomes        | CATA - Clube Atletismo Amora       | 00:19:02 | 1 | 1 |
| 48 | 483  | 1975 | Nelson Augusto    | C.C.R. Alto do Moinho              | 00:19:03 | 1 | 1 |
| 49 | 95   | 1978 | Alvaro Brito      | A Natureza Ensina                  | 00:19:19 | 1 | 1 |
| 50 | 484  | 1978 | Humberto Lemos    | C.C.R. Alto do Moinho              | 00:19:44 | 1 | 1 |
| 51 | 103  | 1976 | David Rosa        | A Natureza Ensina                  | 00:19:55 | 1 | 1 |
| 52 | 476  | 1977 | Luis Conceição    | C.C.R. Alto do Moinho              | 00:19:59 | 1 | 1 |
| 53 | 1640 | 1976 | João Aguiar       | Nucleoeiras - Adno                 | 00:20:06 | 1 | 0 |
| 54 | 288  | 1976 | Pedro Salvador    | Academia do Korpo                  | 00:20:16 | 1 | 0 |
| 55 | 757  | 1976 | Paulo Custodio    | C.F. "Os Belenenses"               | 00:20:19 | 1 | 0 |
| 56 | 1414 | 1978 | Pedro Campos      | Nucleo Atl. Aboboda                | 00:20:30 | 1 | 0 |
| 57 | 108  | 1975 | Pedro Almeida     | A Natureza Ensina                  | 00:20:34 | 1 | 1 |
| 58 | 2023 | 1975 | Paulo Gandum      | União Cultural Rec. Desp. Praiense | 00:20:44 | 1 | 0 |
| 59 | 1637 | 1978 | Marco Gonçalves   | Nucleoeiras - Adno                 | 00:21:03 | 1 | 0 |
| 60 | 1413 | 1975 | Vitor Bruno       | Nucleo Atl. Aboboda                | 00:21:25 | 1 | 0 |
| 61 | 1641 | 1977 | Tiago Dias        | Nucleoeiras - Adno                 | 00:21:43 | 1 | 0 |
| 62 | 482  | 1976 | Hélio Augusto     | C.C.R. Alto do Moinho              | 00:21:45 | 1 | 1 |
| 63 | 1964 | 1976 | Emanuel Branco    | U.A. Povoense                      | 00:21:54 | 1 | 0 |

Veteranos II Masc.

17 de novembro de 2019

CORRER É SAUDÁVEL

Página 2 de 3

## 30.º Corta-Mato Cidade de Amora

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

|    |      |      |                 |                       |          |   |   |
|----|------|------|-----------------|-----------------------|----------|---|---|
| 64 | 106  | 1977 | Ivo Lima        | A Natureza Ensina     | 00:22:28 | 1 | 1 |
| 65 | 764  | 1976 | Daniel Custódio | C.F. "Os Belenenses"  | 00:22:41 | 1 | 0 |
| 66 | 1961 | 1975 | Paulo Santos    | U.A. Povoense         | 00:22:59 | 1 | 0 |
| 67 | 1960 | 1976 | Rogério Fung    | U.A. Povoense         | 00:23:05 | 1 | 0 |
| 68 | 1786 | 1977 | Carlos Alves    | Run Tejo              | 00:24:46 | 1 | 0 |
| 69 | 97   | 1976 | Hugo Marques    | A Natureza Ensina     | 00:24:47 | 1 | 1 |
| 70 | 470  | 1977 | Joel Faustino   | C.C.R. Alto do Moinho |          | 1 | 1 |