

1º AQUATLO DE CORROIOS'24

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O 1º Aquatlo de Corroios é uma organização da Piscina Municipal de Corroios com o apoio da Associação Naval Amorense, Junta de Freguesia de Corroios e Federação Portuguesa de Triatlo.
2. A realização do 1º Aquatlo de Corroios irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 2 de Junho 2024	
8:30 – 9h30	Secretariado (receção)
10:00	Início das provas

LOCAIS

3. O 1º Aquatlo de Corroios irá disputar-se na Piscina Municipal de Corroios e áreas adjacentes (Qta da Marialva).

Áreas de Prova	Local
Secretariado	Piscina Municipal de Corroios
Partida	Piscina Municipal de Corroios
Parque de Transição	Piscina Municipal de Corroios
Chegada	Qta da Marialva

INSCRIÇÕES

4. A participação na prova do 1º Aquatlo de Corroios é aberta a todos os utentes das piscinas municipais do concelho do Seixal – Piscina Municipal de Corroios (PMC), Piscina Municipal de Amora (PMA), Piscina Municipal da Aldeia de Paio Pires (PMAPP), que estejam inscritos nos níveis 1 / 2 / 3– (crianças) e níveis 2 / 3+ (adultos) e poderão convidar um amigo(a) que saiba nadar.
5. As inscrições na prova do 1º Aquatlo de Corroios devem ser efetuadas no local de realização da prova – PMC, telefonicamente para o nº. 210 976 130 ou via e-mail: piscina.corroios@cm-seixal.pt.
6. As inscrições são gratuitas.
7. Haverá um limite de 15 inscrições por escalão de prova.
8. Ultrapassado o limite de inscrições, cabe à organização avaliar se haverá condições para incluir as inscrições excedentárias.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

9. A participação nas provas do 1º Aquatlo de Corroios é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

1º Aquatlo de Corroios	
Escalão 6 / 7 / 8 anos de idade (2018-2016) – Dorsais 1-99	<ul style="list-style-type: none">• Natação – 25 m• Corrida – 300 m
Escalão 9 / 10 anos de idade (2015-2014) – Dorsais 100-199	<ul style="list-style-type: none">• Natação – 50 m• Corrida – 500 m
Escalão 11 / 12 anos de idade (2013-2012) – Dorsais 200-299	<ul style="list-style-type: none">• Natação – 100 m• Corrida – 800 m
Escalão 13 / 14 anos de idade (2011-2010) – Dorsais 300-399	<ul style="list-style-type: none">• Natação – 150 m• Corrida – 1000 m
Escalão + 15 anos de idade (2009-...) – Dorsais 400-499	<ul style="list-style-type: none">• Natação – 200 m• Corrida – 1700 m

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

10. Os participantes nas provas do 1º Aquatlo de Corroios irão percorrer em casa segmento da respetiva prova, os seguintes segmentos:

1º Aquatlo de Corroios	
Segmento	Descrição
Natação	Em piscina de 25 metros e se necessário por vagas
Corrida	Percurso em relva, calçada e asfalto com pouco desnível

REGRAS PRINCIPAIS

11. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">• Não é permitido o uso de dorsal;• É obrigatório o uso de touca;• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso.
Corrida	<ul style="list-style-type: none">• É obrigatório o uso de ténis e t-shirt;• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso;• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não faça parte da competição.

FIM DO REGULAMENTO